

HALFJAAR- VERSLAG 2025



sociaal werk
de kear

Onderdeel van Tintengroep

Inhoudsopgave

	Halfjaarverslag 2025	3
01	Sociaal Werk De Kear en de Mienskip	5
	Sociaal Werk De Kear en de Mienskip	6
02	Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip	10
	Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip	11
03	Onze basisopdracht	17
	Onze basisopdracht	18
	Gebiedsgerichte inzet	20
	Gebiedsoverstijgende inzet	24
	Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!)	24
	Buurtbemiddeling	25
	Mantelzorg Informatie Punt (MIP!)	26
	Innovatie in de Mienskip	29
04	Onze additionele opdrachten	30
	Project In Gesprek Over Roken ingebed in de basisopdracht	31
	Outreaching jongerenwerk	32
	Jeugdketenbeleid	36
	Welzijn Op Recept	38
	Welzijn Op Recept Zorgaanbieders	41
	Moeders ontmoeten Moeders (MOM)	45
	Thuis kamers	47
	Regiodeals	49
05	Slotwoord	50
	Slotwoord	51

Halfjaarverslag 2025



Voorwoord

Voor u ligt het halfjaarverslag van welzijnsorganisatie Sociaal Werk De Kear. Een periode waarin we ons, samen met onze medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners, hebben ingezet voor de inwoners van De Fryske Marren.

In de afgelopen periode heeft er een wisseling plaatsgevonden binnen het MT. Henrieke Hofsteenge heeft vanwege gezondheidsredenen haar taak als directeur moeten neerleggen. Hierop heeft een verandering plaatsgevonden waarbij Karin Eeken als directeur op afstand en ik, Annemiek Echten, als manager de taken van Henrieke heb overgenomen. Ik ben daarmee het aanspreekpunt voor de dagelijkse gang van zaken voor de samenwerkingspartners in de gemeente De Fryske Marren.

In een tijd van toenemende druk op het sociaal domein, maatschappelijke veranderingen en individuele uitdagingen zijn welzijn en onderlinge verbondenheid in de buurt, gemeente en samenleving belangrijker dan ooit. Als organisatie staan we midden in de samenleving, dicht bij mensen, luisterend naar wat er écht speelt en samenwerkend aan oplossingen die ertoe doen.

Na een jaar waarin we ons vijfjarig bestaan vierden, hebben we in de afgelopen periode handen en voeten gegeven aan de invulling van de herijkte opdracht van Sociaal Werk De Kear, die per 1 juli van start gaat.

Dankzij de inzet van onze collega's en vrijwilligers hebben we inwoners in De Fryske Marren kunnen ondersteunen en meedenken op het gebied van gezondheid, participatie, zelfredzaamheid en sociale betrokkenheid. Achter elk cijfer in dit verslag schuilt een persoonlijk verhaal.

Ik wens u veel leesplezier!

Annemiek Echten

Manager Sociaal Werk De Kear



01 Sociaal Werk De Kear en de Mienskip



· Leefbaarheid
· Gezonde leefstijl
· Meedoen
· Mantelzorg
· Vrijwilligers
· Jeugd en jongeren
· Financiën

· Leefbaarheid
· Gezonde leefstijl
· Meedoen
· Mantelzorg
· Vrijwilligers
· Jeugd en jongeren
· Financiën

Sociaal Werk De Kear en de Mienskip

Sinds 2019 zet Sociaal Werk De Kear zich actief in om in de gemeente de Fryske Marren de Mienskip te versterken en het welzijn te verbeteren. We werken samen met inwoners, de gemeente en partners om een positieve, gezonde, participatieve en innovatieve Mienskip te bevorderen. Ons doel is een inclusieve samenleving te creëren, waarin iedereen de kans heeft om actief deel te nemen.

Onze missie

Onze missie is inwoners ondersteunen en motiveren om vanuit hun eigen kracht en hun talenten regie te nemen over hun leven en met elkaar te zorgen voor een leefbare, sterke samenleving. Dit doen we vanuit de overtuiging dat mensen verantwoordelijk zijn voor hun eigen leven, maar ook invloed kunnen uitoefenen op het leven van hun naasten.

Onze visie

We gaan uit van de eigen kracht en het eigen talent van mensen. Iedereen kan zich op zijn of haar manier ontwikkelen en naar vermogen een bijdrage leveren aan een positieve, veilige leefomgeving. Sociaal Werk De Kear sluit aan bij bewonersinitiatieven en stimuleert ze. Alleen ga je sneller, samen kom je verder.



De drie belangrijkste pijlers onder onze visie zijn:

Zelfwerkzaamheid: *ieder mens, ook de kwetsbare, heeft waarde in zich en de potentie om te groeien. Mensen willen erbij horen, deelnemen en bijdragen (Martha Nussbaum).*

Positieve Gezondheid: *Gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte. Gezondheid is ook zingeving, zinvolle dagbesteding, elkaar ontmoeten en samen zijn (Machteld Huber).*

Positief Welbevinden: *Activering kan kwetsbare mensen ondersteunen in hun deelname aan de samenleving. Wij staan niet op onszelf, maar maken onderdeel uit van het grotere geheel (Hans van Ewijk).*

Onze werkwijze in de Mienskip

De kracht van Sociaal Werk De Kear is dat wij weten wat er leeft en speelt op lokaal, buurt- en dorpsniveau. We zijn actief betrokken, halen vragen op bij inwoners en bij onze samenwerkingspartijen. Vanuit onze kennis en vaardigheden op welzijnsgebied zijn wij de verbinding tussen organisaties en inwoners. We kennen en organiseren de sociale infrastructuur en brengen informele en formele partijen bij elkaar.

In onze werkwijze staan 5 succesfactoren centraal.

1. We werken gebiedsgericht zowel in ons contact naar inwoners als in de integrale samenwerking met inwoners, gemeente en netwerkpartners.
2. We zijn laagdrempelig te benaderen.
3. We normaliseren en richten ons op het versterken van de eigen kracht en zelfredzaamheid.
4. We signaleren vraagstukken proactief en passen op basis van onze kennis actief de best passende interventie in.
5. We maken onze impact op inwoners en organisaties zichtbaar.

We vervullen verschillende rollen in ons werk. We zijn aanjager, verbinder, doorverwijzer, ondersteuner en organisator, afhankelijk van de situatie.

De effecten voor de Mienskip

We **versterken de Mienskip** door vragen en ideeën te verbinden aan bestaande initiatieven in de gemeenschap, zoals inwonersinitiatieven, verenigingen en vrijwilligersorganisaties. Als er een connectie mogelijk is, brengen we die tot stand. Is dat nog niet het geval, dan helpen we de inwoners op weg om bijvoorbeeld een activiteit op te zetten. Hierbij maken we gebruik van bestaande netwerken of bouwen we een nieuw netwerk op.

We zetten ons in voor een **positief gezonde Mienskip** door actief bij te dragen aan de beweging van minder zorg naar meer welzijn. We voeren het andere gesprek met inwoners en gebruiken Positieve Gezondheid als onderlegger. Hierbij richten we ons op de kwaliteiten van inwoners in plaats van alleen te focussen op wat er niet goed gaat. Een positief gezonde Mienskip bestaat uit inwoners die zelf willen en kunnen bijdragen, met ondersteuning waar nodig.

We geloven dat ieder mens naar eigen vermogen actief kan en wil **participeren in de Mienskip**. We ondersteunen inwoners om actief mee te doen aan de maatschappij en hebben hierbij specifieke aandacht voor persoonlijke betekenis en sociale interactie.

We spelen flexibel in op veranderingen en zetten ons proactief in op ontwikkeling van interventies die aansluiten bij dat wat er in de gemeente speelt. Zowel in de uitvoering als op beleids- en strategisch niveau signaleren we op basis van data en signaleren wat er speelt. We denken mee en ontwikkelen nieuwe interventies. We checken gedurende het jaar of onze inzet aansluit bij de wensen en behoeften en evalueren onze (bestaande) inzet. Zo **innoveren we in de Mienskip**.

Vakmanschap

Vakmanschap is voor ons bewust bekwaam zijn. Dit betekent dat we bewuste, professionele afwegingen maken in alles wat we doen, van uitvoering tot verantwoording. Alles wat we doen, doen we met een reden. Er is over nagedacht en door onze inzet zijn we bezig om onze doelen te behalen. Alle inzet die we bestuurlijk en in de uitvoering doen, doet recht aan de inwoners van De Fryske Marren.

Methodisch werken

We werken methodisch, wat betekent dat we een gestructureerde en planmatige aanpak hanteren om de juiste ondersteuning op maat te leveren. Dit doen we aan de hand van verschillende fases die zorgvuldig op elkaar aansluiten. Van intake en behoefteanalyse, naar doelen stellen en een plan van aanpak maken, naar de uitvoering of begeleiding, naar de evaluatie en bijsturing en tot slot de afronding en nazorg. Door deze methodische werkwijze kunnen we gericht en effectief bijdragen aan het versterken van de sociale basis en het welzijn van de inwoners. Het proces is altijd persoonlijk, flexibel en gericht op de duurzame verbetering van de situatie van inwoners.

In alle lagen van de organisatie gebruiken we de PDCA-cyclus om ons werk goed in te richten. PDCA staat voor PLAN-DO-CHECK-ACT. Deze cyclus doorlopen we jaarlijks op vaste momenten, maar ook tussentijds als we nieuwe opdrachten of initiatieven ondersteunen.

Tintengroep

Als onderdeel van Tintengroep wordt Sociaal Werk De Kear enerzijds ondersteund en gefaciliteerd, zodat wij ons volledig kunnen richten op de inhoud van ons werk en de inwoners van De Fryske Marren. Anderzijds maken we door de schaalgrootte van Tintengroep gebruik van de kennis en ervaring uit vijftien gemeenten in vijf provincies. Samen hebben we meer denk- en ontwikkelkracht die nodig is voor de grote maatschappelijke thema's.

Impactmeting

Onze buurtwerkers zijn doorlopend bezig met het evalueren van de effectiviteit van onze inzet en blijven zich op basis daarvan ontwikkelen. We passen hiervoor verschillende middelen toe, die ons helpen om inzicht te krijgen in wat wel en niet werkt. Op basis van evaluaties passen we onze aanpak aan en verbeteren we deze, zodat we nog beter in kunnen spelen op de behoeften van de gemeenschap en de individuele inwoners die we ondersteunen.

Certificering en beroepsregister

We vinden het belangrijk om kwaliteit te leveren in ons werk. In de eerste plaats voor de inwoners van De Fryske Marren, maar uiteraard ook naar de gemeente als opdrachtgever. Alle sociaal werkers bij Sociaal Werk De Kear staan ingeschreven in het beroepsregister en voldoen jaarlijks aan het behalen van de benodigde accreditatiepunten. Daarnaast zijn we in bezit van twee kwaliteitslabels.

In 2024 heeft Sociaal Werk De Kear het HKZ-certificaat (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector) behaald. Dit is een certificaat voor duurzame kwaliteitsverbetering in zorg en welzijn: onafhankelijk en betrouwbaar.

In 2025 hebben we het certificaat Sterk Sociaal Werk hier aan toe kunnen voegen. Hiermee voldoen we aan de hoge kwaliteitsnormen op het gebied van vakmanschap, dienstverlening en bestuur binnen het sociaal werk en hebben we aangetoond dat we als organisaties continu werken aan verbetering van de dienstverlening aan opdrachtgevers, samenwerkingspartners en inwoners.

Strategisch partner en ketenpartner

Samenwerken is essentieel voor een sterke sociale basis. We beschouwen de gemeente niet alleen als opdrachtgever, maar ook als strategisch partner. Voor ons betekent strategisch partnerschap een gedeelde ambitie en gezamenlijke beleidsdoelen. Samen leren en ontwikkelen is noodzakelijk om de transformatie van zorg naar welzijn en een sterk sociaal domein te kunnen realiseren. Dit vraagt van beide kanten openheid, eerlijkheid, flexibiliteit, de durf om buiten de kaders te denken en fouten te mogen maken.

Naast strategisch partner zijn we een betrouwbare ketenpartner voor de gemeente en andere samenwerkingspartners. Dit gebeurt lokaal binnen de gebiedsteams in straten, buurten en dorpen en gemeente breed. Maar ook buiten de gemeente zijn we in de regio actief geweest in andere samenwerkingsverbanden, zoals bij de Regiodeal Zuidwest Friesland, het Regioplan Heerenveen en binnen de Friese Preventie Aanpak - Sociale basis. In het hoofdstuk *Innovatie in de mienskip* is meer te lezen over deze inzet.

Herijking opdracht De Kear

In december 2024 is onze herijkte opdracht vastgesteld door het college. Het afgelopen half jaar hebben we samen met de gemeente gewerkt aan de implementatie hiervan. In juni zijn hiervoor twee documenten opgeleverd:

- Inrichting PDCA-cyclus en overlegstructuur gemeente De Fryske Marren en Sociaal Werk De Kear
- Basisinzet Sociaal Werk De Kear

We kijken tevreden terug op het afgelopen half jaar. Het gezamenlijke proces heeft de onderlinge samenwerking versterkt en bijgedragen aan het spreken van een gezamenlijke taal. De rollen van opdrachtgever en opdrachtnemer ontwikkelen zich duidelijker en ook het strategisch partnerschap komt steeds beter tot zijn recht. Deze positieve lijn zetten we graag voort.

Concreet betekent dit dat we in september de documenten gezamenlijk met onze accounthouder introduceren binnen de teams van Sociaal Werk De Kear. Ook zetten we het proces voort om te komen tot gezamenlijke afspraken over monitoring. Daarnaast starten we een maandelijkse overlegstructuur, waarin medewerkers van zowel de gemeente als Sociaal Werk De Kear samen maatschappelijke thema's bespreken. Tot slot trekken we in de tweede helft van het jaar gezamenlijk op bij het opstellen van een gebiedsanalyse en de werkagenda voor 2026.

02 Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip



Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip

In dit hoofdstuk nemen we je mee in de totaal inzet van Sociaal Werk De Kear van januari tot en met juni 2025. Alles wat wij doen, doen we met en voor inwoners van De Fryske Marren. We bouwen aan een brede sociale basis en een sterke Mienskip op basis van vragen en signalen uit de Mienskip.

In dit hoofdstuk laten we onze inzet en impact zien in de volle breedte. De inzet is gebaseerd op onze reguliere opdracht én de extra opdrachten – van buurtwerk in vijf gebieden tot onze inzet op bijvoorbeeld Welzijn op Recept, De Thuis kamers, Meedoen en het jongerenwerk.

We gebruiken cijfers uit ons registratiesysteem om inzicht te geven in ons bereik. Daarbij maken we onderscheid tussen informatie- en adviesvragen, collectieve inzet en individuele ondersteuning. We laten zien wat onze inzet heeft opgeleverd met tevredenheidscijfers en citaten van inwoners.

In de volgende hoofdstukken splitsen we de inzet verder uit in de reguliere opdracht (hoofdstuk 3) en additionele opdrachten (hoofdstuk 4).

Informatie- en adviesvragen

Informatie- en adviesvragen zijn vragen van bijvoorbeeld inwoners, netwerkpartners en gemeente die we in één contactmoment kunnen beantwoorden of doorverwijzen naar de juiste persoon of organisatie.

We geven een beeld van het aantal vragen en de meest voorkomende thema's van de vragen. Deze thema's inventariseren we aan de hand van de zelfredzaamheidsmatrix (ZRM).

945 vragen



Hoofddomeinen ZRM

Met de ZRM wordt de zelfredzaamheid van alle inwoners in kaart gebracht op basis van 13 belangrijke domeinen van het leven. De ZRM helpt ons inzicht te krijgen in de thema's waarover de meeste vragen van inwoners binnenkomen. We geven een weergave van de vijf thema's die het vaakste voorkomen.

ZRM Hoofddomein	Aantal casussen
Maatschappelijke participatie	201
Sociaal netwerk	187
Geestelijke gezondheid	45
Lichamelijke gezondheid	40
Financiën	32

Duiding maatschappelijke participatie en sociaal netwerk

Maatschappelijke participatie:

Begeleiding bij maatschappelijke participatie is gericht op het stimuleren van betrokkenheid bij georganiseerde activiteiten of organisaties, met aandacht voor belemmeringen en mogelijkheden.

Sociaal netwerk:

Ondersteuning op het gebied van sociaal netwerk richt zich op het opbouwen, versterken en benutten van positieve relaties die bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling en welzijn.

Geestelijke gezondheid:

Ondersteuning op het gebied van geestelijke gezondheid richt zich op het herkennen en hanteren van psychische klachten, het bevorderen van herstel en het versterken van het dagelijks functioneren.

Lichamelijke gezondheid:

Begeleiding bij lichamelijke gezondheid is gericht op het bevorderen van kennis, zelfzorg en medisch handelen, zodat iemand adequaat omgaat met lichamelijke aandoeningen of beperkingen.

Financiën:

Ondersteuning op het gebied van financiën richt zich op het ontwikkelen van vaardigheden en stabiliteit om zelfstandig in de basisbehoeften te voorzien, inkomsten en uitgaven in balans te brengen en problematische schulden te voorkomen of op te lossen.

Collectieve inzet

Dit is de ondersteuning die we in groepsverband aanbieden. Daar waar een collectieve vorm van ondersteuning mogelijk is, zullen we deze aanbieden. Ook in het collectief spreken we veel inwoners individueel. Om onze inzet beter te duiden maken we in onze collectieve inzet onderscheid in drie categorieën.

- **Eigen inzet** die we zelf organiseren om meerdere inwoners op hetzelfde moment vanuit hetzelfde doel te kunnen bedienen. Zoals activiteiten, voorlichtingen, cursussen, maar ook buurtonderzoeken. We geven een beeld van het aantal initiatieven, het aantal bijeenkomsten en het aantal deelnemers dat we bereikt hebben.
- **Hulp bij zelforganisatie:** de ondersteuning die we bieden aan inwoners en netwerkorganisaties bij het opzetten of behouden van eigen initiatieven, want een sterke sociale basis creëren we met elkaar. Voorbeelden van deze initiatieven zijn jongereninitiatieven, inwonersinitiatieven en activiteiten in samenwerking met netwerkpartijen. We geven een beeld van het aantal ondersteunde initiatieven, het aantal bijeenkomsten en het aantal deelnemers dat hiermee bereikt is.
- **Netwerkoverleggen:** om een brede integrale aanpak te creëren, sluiten buurtwerkers van Sociaal Werk De Kear aan bij netwerkoverleggen. Onze inzet in deze overleggen is gericht op het leggen van verbindingen. Tussen vragen en antwoord, signalen en aanbod, tussen inwoners en netwerkpartners én tussen praktijk en beleid.

EIGEN INZET

100 initiatieven

EIGEN INZET

**640
bijeenkomsten**

EIGEN INZET

**6.002
deelnemers***

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

18 initiatieven

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

**44
bijeenkomsten**

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

**563
deelnemers***

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

DEELNAME AAN NETWERKOVERLEGGEN*

42 Netwerkinitiatieven

NETWERKOVERLEGGEN*

78 bijeenkomsten

* De data die we presenteren gaan enkel over de netwerkoeverleggen waar buurtwerkers bij aansluiten. Gemeentelijke overleggen, strategische partnerschap en deelname aan lokale en regionale ontwikkelafels vanuit het management zijn niet meegenomen.

Individuele inzet

Dit zijn trajecten waarbij we individuele ondersteuning bieden aan een inwoner of een gezin. Net als in 2024 beperkt deze inzet zich voornamelijk tot de inzet van Welzijn op Recept. In dit hoofdstuk benoemen we het aantal trajecten dat we in behandeling hebben, het aantal afgesloten trajecten, de gemiddelde looptijd van de trajecten en de thematiek van de trajecten aan de hand van de zelfredzaamheidmatrix. In hoofdstuk 4 zullen we onder het kopje Welzijn op Recept onze inzet verder duiden.

INDIVIDUELE TRAJECTEN

97 trajecten

AFGESLOTEN TRAJECTEN

61 afgesloten trajecten

DUUR INDIVIDUEEL TRAJECTEN

100 dagen*

* De gemiddelde doorlooptijd is berekend over de afgesloten trajecten.

We hebben op dit moment één inwoner die opnieuw een individueel traject bij ons doorloopt op basis van dezelfde hulpvraag. Er zat 303 dagen tussen de afsluiting van het vorige traject en de aanmelding van het nieuwe traject.

Hoofddomeinen ZRM

Door middel van de ZRM kunnen we inzicht geven in welke thema's we het meest ondersteuning bieden. Bij ieder traject wordt op zijn minst op één thema ondersteuning geboden. Het komt ook vaak voor dat met een traject ondersteuning wordt geboden op meerdere thema's. We geven een weergave van de thema's waarop we in tien of meer gevallen ondersteuning hebben geboden.

ZRM Hoofddomein	Aantal casussen
Sociaal netwerk	52
Tijdsbesteding	39
Geestelijke gezondheid	15
Maatschappelijke participatie	10
Lichamelijke gezondheid	9

Duiding van de top 3 thema's
Sociaal netwerk:

Ondersteuning op het gebied van sociaal netwerk richt zich op het opbouwen, versterken en benutten van positieve relaties die bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling en welzijn.

Tijdsbesteding:

Het bevorderen van zelfredzaamheid in tijdsbesteding vraagt om het aanbrengen van dagstructuur, het stimuleren van zinvolle of plezierige activiteiten en het herstellen van een gezond dag- en nachtritme.

Geestelijke gezondheid:

Ondersteuning op het gebied van geestelijke gezondheid richt zich op het herkennen en hanteren van psychische klachten, het bevorderen van herstel en het versterken van het dagelijks functioneren.

Maatschappelijke participatie:

Begeleiding bij maatschappelijke participatie is gericht op het stimuleren van betrokkenheid bij georganiseerde activiteiten of organisaties, met aandacht voor belemmeringen en mogelijkheden.

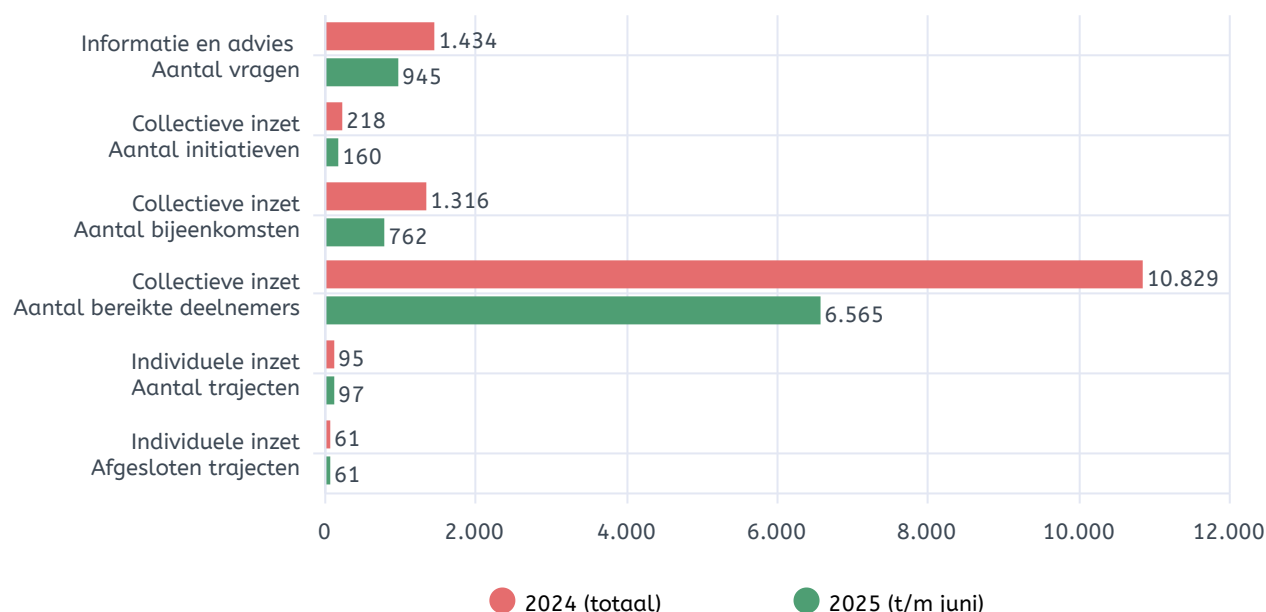
Lichamelijke gezondheid:

Begeleiding bij lichamelijke gezondheid is gericht op het bevorderen van kennis, zelfzorg en medisch handelen, zodat iemand adequaat omgaat met lichamelijke aandoeningen of beperkingen.

Totale inzet 2025 versus 2024

De inzet die wij doen is veelal vraaggericht. Uit ervaring weten we dat ons werk bestaat uit piekmomenten en rustigere periodes bestaan. Het is daarom onmogelijk om de inzet alleen op basis van cijfers te vergelijken met de inzet van vorig jaar. Toch kunnen we uit bovenstaande grafiek opmaken dat we goed op koers liggen als we de inzet vergelijken met de totaalinzet van vorig jaar.

Onze inzet van het eerste half jaar vergeleken met de totaal inzet van vorig jaar

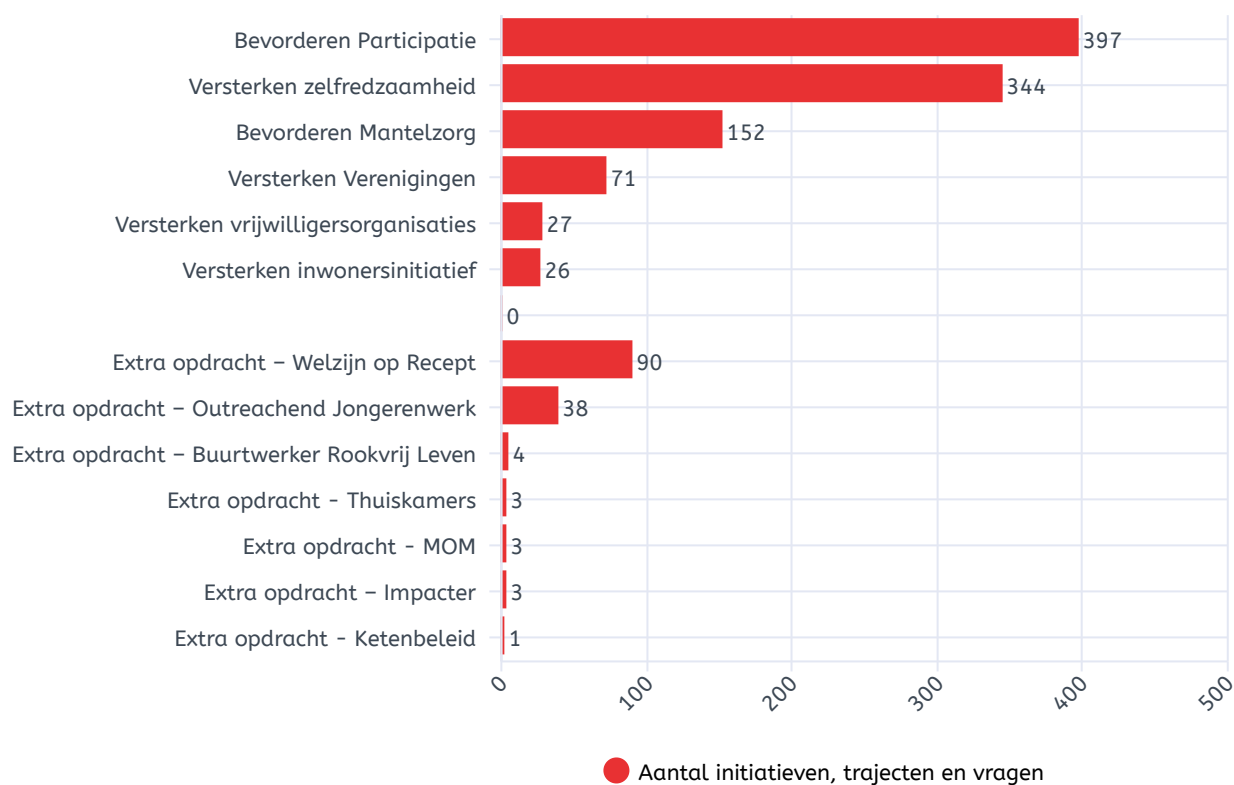


De meest opvallende trend zit in onze individuele inzet. Hier zitten we na een half jaar al op de totale inzet van 2024. De reden hiervan is tweeledig. We zien dat huisartsen ons steeds beter weten te vinden voor Welzijn op Recept. Daarnaast zijn we gestart met een pilot Welzijn Op Recept voor gecontracteerde zorgaanbieders uit de gemeente De Fryske Marren, waardoor andere zorgaanbieders ook kunnen doorverwijzen naar Welzijn Op Recept-trajecten.

Totale inzet per gemeentelijke doelstelling of aanvullende opdracht

Van ieder initiatief, traject en vraag noteren we de relatie met de gemeentelijke doelstellingen of additionele opdrachten. Wanneer onze inzet bijdraagt aan meerdere doelstellingen, worden er meerdere doelstellingen ingevuld.

Onze inzet per doelstelling en additionele opdracht



03 Onze basisopdracht



Onze basisopdracht

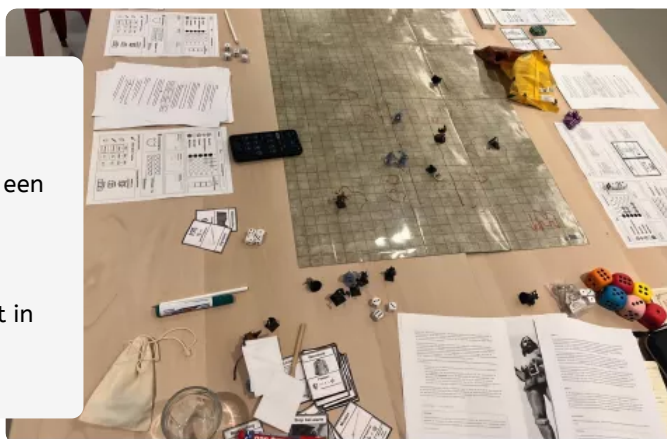
Tot en met juni hebben we ons gericht op de oorspronkelijke basisopdracht van Sociaal Werk De Kear. Deze doelen hebben we in het verleden al eens vertaald naar het positieve resultaat waar wij aan werken:

- Versterken van de Mienskip
- Positief gezonde Mienskip
- Participatie in de Mienskip
- Innovatie in de Mienskip

In onze verantwoording van de basisopdracht maken we onderscheid in de gebiedsgerichte en gebiedsoverstijgende inzet.

Versterken van de Mienskip

Vanuit een initiatief van de jeugd, komt er wekelijks een groep van gemiddeld zes jongeren bij elkaar om Dungeons and Dragons te spelen. Op 28 juni organiseerden we een Dungeons and Dragons-event in de bibliotheek, hier kwamen 15 jongeren op af.



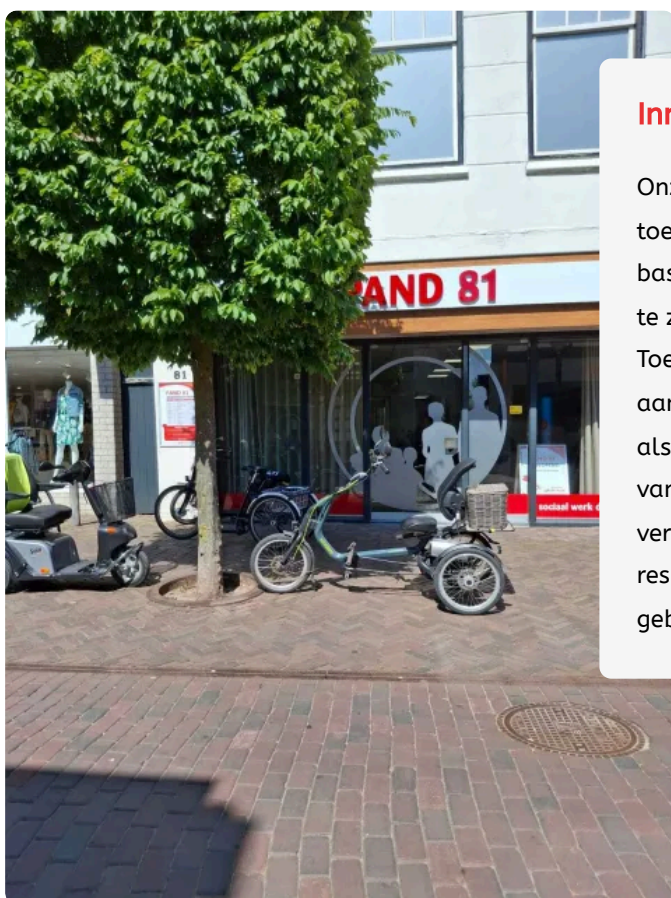
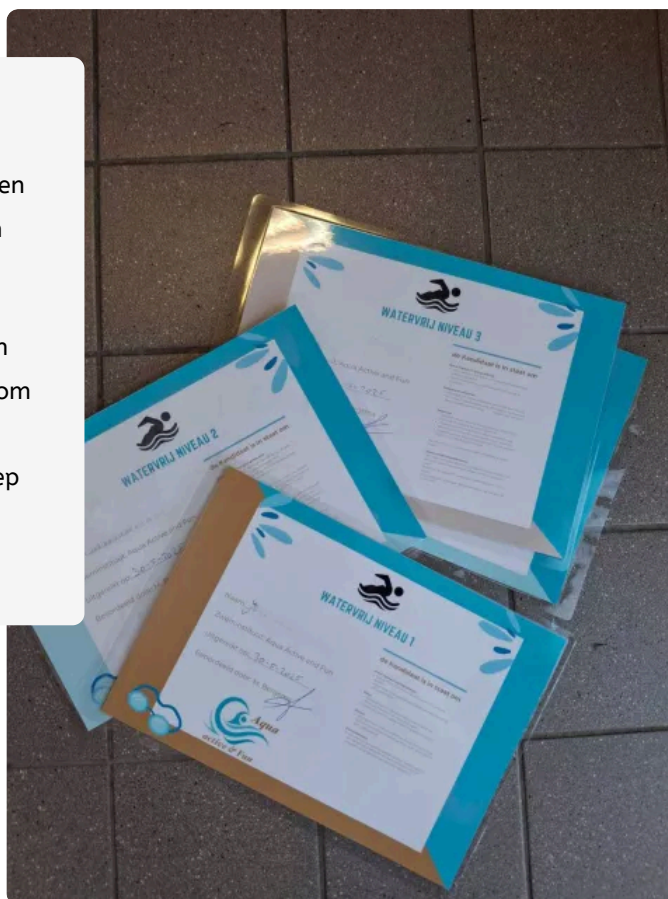
Positief Gezonde Mienskip

In samenwerking met Jantje Beton, IVN organiseerden de buurtwerkers van Sociaal Werk De Kear samen met de gemeente De Fryske Marren een droomsessie in de wijk Zuiderveld in Joure. Tijdens deze bijeenkomst konden buurtbewoners hun ideeën delen over de invulling van leegstaande ontmoetingsplekken. De opgehaalde input is verwerkt in een plan dat vervolgens is teruggekoppeld aan de buurt. De reacties op het plan waren overwegend positief.

Participatie in de Mienskip

Veertien dames uit de vrouwengroep zwemles hebben hun zwemcertificaat ontvangen. De zwemlessen zijn feestelijk afgesloten.

Dankzij de zwemlessen zijn deze vrouwen niet alleen letterlijk, maar ook figuurlijk in beweging gebracht om meer te participeren. De dames hebben de wens uitgesproken om na het zwemmen een vrouwengroep in Joure op te richten, naar het voorbeeld van de vrouwengroep in Lemmer.



Innovatie in de Mienskip

Onze inzet in het pilotproject Inclusie en toegankelijkheid in 2024 wordt in 2025 geborgd in onze basisinzet. Er is besloten het thema inclusie verder door te zetten onder de naam FIT: Fryske Marren Inclusief Toegankelijk. Vanuit de gemeente is een projectleider aangesteld. Wij nemen zowel deel aan de stuurgroep als de werkgroep. Onze ondersteuning zit in het werven van nieuwe ervaringsdeskundigen en het leggen van verbindingen tussen inwoners en het thema. De resultaten van het eerste half jaar zijn te lezen onder gebiedsoverstijgende inzet.

Gebiedsgerichte inzet

5 gebiedsteams

We werken gebiedsgericht. Dit houdt in dat we in de buurt aanwezig zijn. We weten wat er speelt in de buurt of wijk. Daardoor kunnen we goed aansluiten bij de vragen die er zijn. Je kunt ons onder andere tegenkomen op straat, in de dorpshuizen of op school. We voeren het werk uit in vijf gebiedsteams; Balk, Joure, Lemmer, Oudehaske en Sint Nicolaasga. Aan ieder gebied zijn vaste buurtwerkers, buurtwerkers sport en cultuur en jongerenwerkers gekoppeld die een bekend gezicht zijn in het gebied.



De vijf gebiedsteams; Balk, Joure, Lemmer, Oudehaske en Sint Nicolaasga

PDCA-cyclus Gebiedsteams

In alle lagen van de organisatie gebruiken we de PDCA-cyclus om ons werk goed in te richten. PDCA staat voor PLAN-DO-CHECK-ACT. Voor onze basisopdracht doorlopen we deze cyclus jaarlijks op vaste momenten, hieronder beschrijven we hoe we dit in de verschillende gebiedsteams doen.

Plan: Ieder gebied maakt een jaarplan waarin data uit de gebiedsanalyse, de gezamenlijke werkagenda, beleidsontwikkelingen en signalen uit de Mienskip samenkomen.

Do: We gaan aan de slag. We vervullen verschillende rollen in ons werk. Wij zijn aanjager, verbinder, doorverwijzer, ondersteuner en organisator, afhankelijk van de situatie. Ieder gebiedsteam heeft voor intern gebruik een sociale kaart waarin formele en informele netwerken goed inzichtelijk zijn. We registreren onze inzet in ons registratiesysteem.

Check: Ieder kwartaal checken we de voortgang van onze plannen. Zo houden we onszelf scherp om de juiste dingen te doen. We zijn doorlopend bezig met het evalueren van de effectiviteit van onze inzet en blijven ons op basis daarvan ontwikkelen. Twee keer per jaar leveren we een rapportage op naar de gemeente. In deze rapportage koppelen we onze inzet terug op basis van de data uit ons registratiesysteem en onze evaluaties. Daarnaast hebben we jaarlijks twee checkmomenten om onze sociale kaart up-to-date te houden.

Act: Daar waar nodig sturen we bij. Op basis van evaluaties passen we onze aanpak aan en verbeteren we deze, zodat we nog beter in kunnen spelen op de behoefte van de gemeenschap en de individuele inwoners die we ondersteunen.



Inzet tot en met juni 2025

INFORMATIE EN ADVIES

866 vragen

COLLECTIEVE INZET

112 trajecten

COLLECTIEVE INZET

3.563 deelnemers*

INDIVIDIDUELE INZET

0 trajecten

COLLECTIEVE INZET

566 bijeenkomsten

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Het buurtwerkgebied Oudehaske uitgelicht

De buurtwerkers van het gebiedsteam Oudehaske zijn aanwezig in de verschillende dorpen in het gebied, dichtbij de inwoners, zichtbaar en verbindend. We nemen je mee naar onze inzet van het afgelopen half jaar. Wat wordt er gedaan, wie wordt er bereikt en wat levert dit op?

WE WAREN AANWEZIG BIJ

13 bijeenkomsten



HIERMEE HEBBEN WE

473 deelnemers bereikt



Met regelmatige buurtrondes, bewonersbijeenkomsten, netwerkoeverleggen en contacten met dorpsbelang en bestaande initiatieven (zoals de wandelgroep Sintjohannesga en seniorenmiddag Oudehaske) zijn we als buurtwerkers actief aanwezig in de verschillende dorpen uit het gebiedsteam, zoals Ouwsterhaule, Rohel, Haskerhorne en Sintjohannesga. We voeren laagdrempelige gesprekken met inwoners en luisteren naar hun persoonlijke verhalen. Hierdoor krijgen we niet alleen zicht op individuele behoeften, maar ook op hoe het staat met de Mienskip in de dorpen.

Enkele praktijkvoorbeelden uit het afgelopen half jaar

Tijdens bewonersbijeenkomsten signaleren we wat er speelt, geven informatie en advies, en verbinden inwoners aan de juiste mensen of initiatieven. Zo konden we direct reageren op vragen over jeugdactiviteiten bij It Middelpunt door uitleg te geven over de betrokkenheid van het jeugdbestuur en het succes van een pubquiz met 30 jongeren. Deze open communicatie draagt bij aan meer begrip en minder zorgen in de buurt.

Daarnaast onderhouden we contact met lokale netwerken zoals dorpsbelangen, buurtzorg, huisartsen, jeugdbesturen en scholen. We hebben een kennismakingsgesprek gevoerd met een school in Rottum. We organiseren samen met woningcorporaties buurtbakkies, waar inwoners elkaar ontmoeten en in gesprek kunnen met buurtwerkers. Hier worden praktische vragen gesteld, die we vaak direct kunnen beantwoorden of waar we later op terugkomen.

Ons werk levert tastbare resultaten op: inwoners krijgen sneller en beter toegang tot hulp of informatie, zorgen worden bespreekbaar en vaak weggenomen en er ontstaat meer verbinding binnen buurten. We denken mee met scholen en verenigingen over het uitbreiden van netwerken, delen

signalen met partners, koppelen terug aan inwoners en adviseren bij inwonersinitiatieven over bijvoorbeeld subsidiemogelijkheden. Zo versterken we samen de leefbaarheid en de sociale samenhang in de dorpen.

” Ik vind het fijn om in het dorp te wonen. Mensen kijken naar elkaar om en helpen elkaar. Er wordt veel georganiseerd dankzij de actieve buurtvereniging.

Inwoner uit Ouwsterhaule

Gebiedsoverstijgende inzet

Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!)

Het Vrijwilligers Informatie Punt De Fryske Marren (VIP!) bemiddelt tussen de vraag naar en het aanbod van vrijwilligers. Ze adviseren, informeren en ondersteunen vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en maatschappelijke organisaties die met vrijwilligers werken. Ze bieden trainingen aan en organiseren bijeenkomsten. Daarnaast promoten ze het doen van vrijwilligerswerk.

Dit wordt onder andere gedaan tijdens de inloopspreekuren in Lemmer, Balk en Joure. Tijdens het spreekuur wordt er informatie, advies en ondersteuning gegeven aan mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen en organisaties die vrijwilligers zoeken. VIP! bemiddelt tussen vrijwilligers en organisaties uit de gemeente De Fryske Marren. Tot en met juni 2025 zijn er in totaal 63 spreekuren gedraaid, waarbij 177 deelnemers bereikt zijn. Deze spreekuren worden gedaan door vrijwilligers van Sociaal Werk De Kear. Zie ook dit [informatiefilmpje](#) om een beeld te krijgen wat het VIP! doet.

Data VIP! januari – juni 2025

Nieuwe aanmeldingen vrijwilligers	59
Nieuwe aanmeldingen organisaties	12
Nieuwe vacatures	39
Aantal definitieve matches	17
Aantal potentiële matches	33
Aantal aanmeldingen zonder match	9

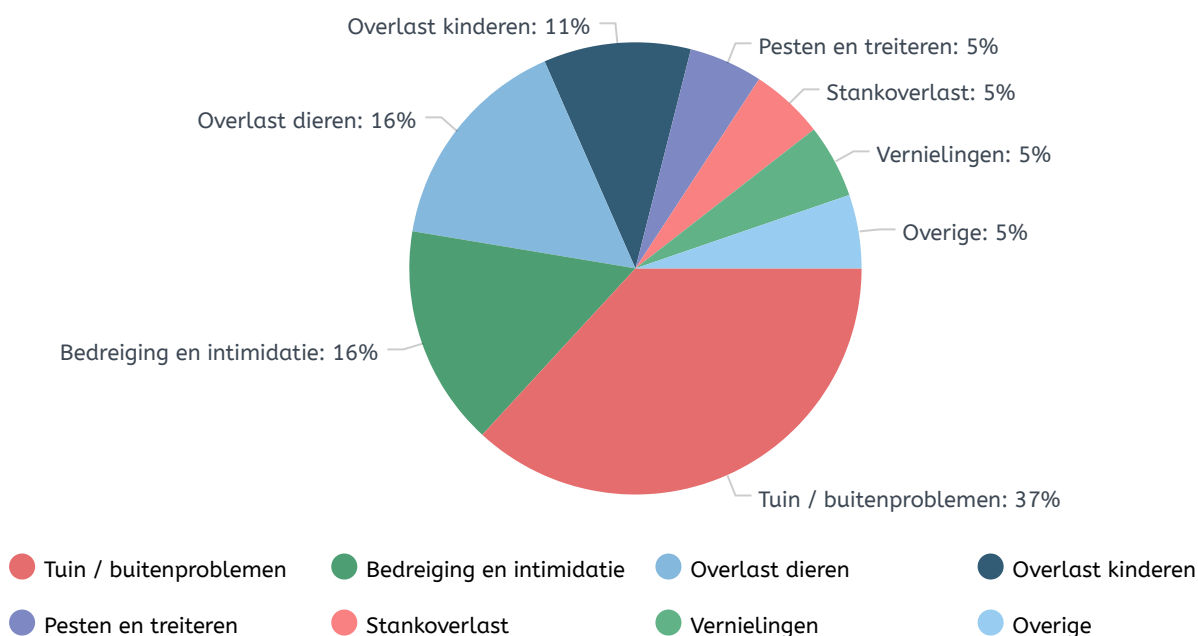
Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling biedt hulp bij hoogoplopende ergernissen of meningsverschillen tussen buurtbewoners. De acht getrainde vrijwillige bemiddelaars helpen in duo's bij het vinden van een oplossing voor situaties zoals overlast, ruzie of een verstoorde relatie met burens. Zowel inwoners als instanties kunnen buurtbemiddeling inschakelen, voornamelijk woningbouwcorporaties (10 keer), politie / boa's (5 keer) en gemeente De Fryske Marren (7 keer) verwijzen casussen door naar Sociaal Werk De Kear.

De coördinator buurtbemiddeling neemt eerst telefonisch contact op met de partijen. In sommige gevallen is dit eerste contact al afdoende om de situatie voldoende te verbeteren. Indien meer ondersteuning nodig is worden de partijen door buurtbemiddeling begeleid en vindt er een gesprek plaats op neutraal terrein om duidelijke afspraken te maken.

Tot juni 2025 heeft buurtbemiddeling 34 aanmeldingen behandeld.

Aanleiding buurtbemiddeling (bekend van 30 aanmeldingen)



Resultaat

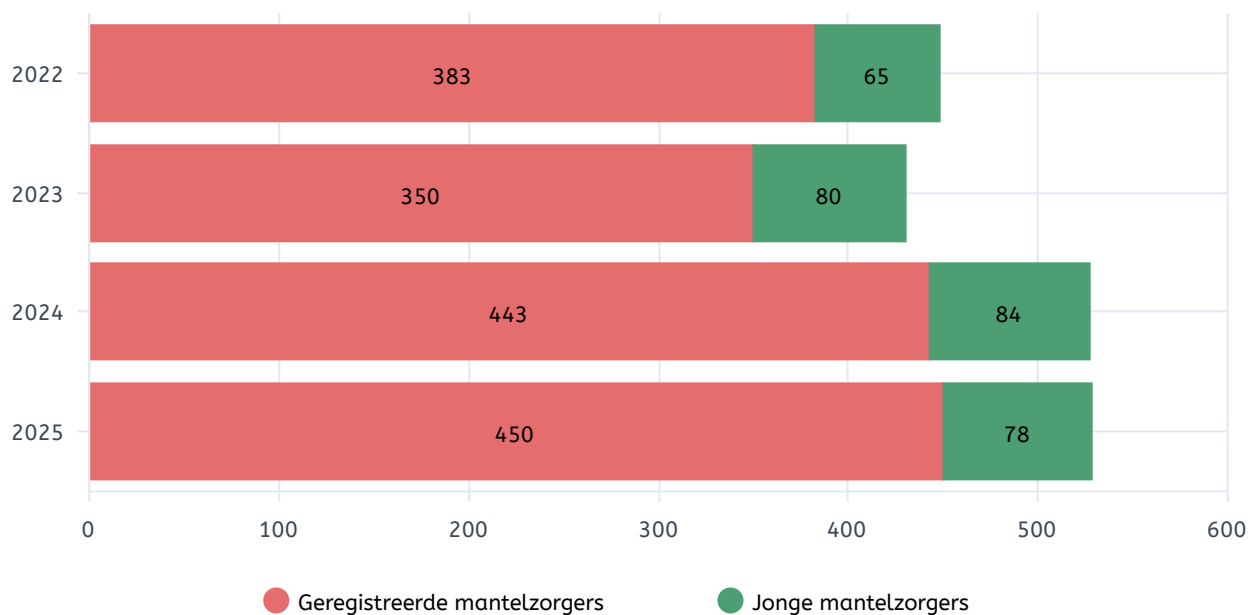
Tot nu toe zijn er zes trajecten met positief resultaat afgesloten. In drie gevallen is de inzet van buurtbemiddeling hier de directe aanleiding van. Vijf trajecten zijn zonder resultaat afgesloten. In vier gevallen kwam dit doordat één van beide partijen de bemiddeling weigert. Vier trajecten staan in de wacht, omdat ze op dit moment niet geschikt zijn voor een buurtbemiddelingstraject.

Mantelzorg Informatie Punt (MIP!)

Wat we doen, doen we goed. Daarom hebben we het afgelopen half jaar onze werkwijze bij het Mantelzorg Informatie Punt (MIP!) methodisch vastgelegd. Dit betekent niet dat we nu andere dingen gaan doen, maar dat we nog bewuster het goede doen voor de mantelzorgers in De Fryske Marren. In deze werkwijze zijn de aanbevelingen vanuit het onderzoek MIP!, dat in 2024 door CMO-STAMM is uitgevoerd, meegenomen.

Aantal geregistreerde mantelzorgers

Onze inzet is gericht op alle mantelzorgers. Hierbij maken we onderscheid tussen mantelzorgers en jonge mantelzorgers.



Mantelzorgcampagne; De Kunst van het Geven

Samen met gemeente De Fryske Marren hebben we een campagne gemaakt om mantelzorg meer bespreekbaar te maken. Er zijn mooie interviews gehouden met vier inwoners van De Fryske Marren die door zorgtaken voor naasten mantelzorger zijn. Op [onze website](#) is meer informatie over de campagne te vinden.

INFORMATIE EN ADVIES

120 vragen

COLLECTIEVE INZET

13 trajecten

COLLECTIEVE INZET

309 deelnemers*

NETWERKOVERLEGGEN

22 bijeenkomsten

INDIVIDUELE INZET

0 trajecten

COLLECTIEVE INZET

36 bijeenkomsten

NETWERKOVERLEGGEN

13 overleggen

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Inzet op jonge mantelzorger uitgelicht

Gedurende het jaar organiseren we meerdere collectieve activiteiten specifiek voor de doelgroep jonge mantelzorger. Een aantal van deze activiteiten komen jaarlijks terug. Deze activiteiten hebben meerdere doelen: de mantelzorger ontlasten (plezier staat voorop!), ontmoeten van lotgenoten en laagdrempelig contact. Tijdens deze activiteiten geven we alle jonge mantelzorgers persoonlijke aandacht. De jonge mantelzorger voelt zich gezien en kan zijn of haar persoonlijke vragen stellen.

Jonge Mantelzorg Zomerkamp

Een mooi voorbeeld hiervan is het Jonge Mantelzorg Zomerkamp. Het doel van dit zomerkamp is om jonge mantelzorgers door middel van een vakantie een paar dagen vrij te geven van de zorg voor anderen. Jonge mantelzorgers kunnen in contact komen met andere lotgenoten, waar ze na het kamp steun van kunnen ervaren.

We organiseren dit zomerkamp samen met de collega's uit Heerenveen. In mei zijn de voorbereidingen van start gegaan. Begin juni heeft er een kennismakingsavond plaatsgevonden, hier waren 25 aanwezigen uit de Fryske Marren. Tijdens deze avond konden zowel de kinderen als hun ouders kennismaken met de organisatie.

„ Ik vond het super spannend, maar nu heb ik er veel zin in!

Jonge mantelzorger over het Jonge Mantelzorg Zomerkamp

Voorlichting Jonge mantelzorg op Plein Joure

Door middel van voorlichtingen hebben wij het onderwerp mantelzorg bespreekbaar gemaakt in twee brugklassen. Het doel van de interactieve les is dat leerlingen weten wat mantelzorg is en wanneer je mantelzorger bent. We hebben met deze voorlichtingen 45 jongeren bereikt.

„ In vond de les interessant, want ik wist nog niet wat mantelzorg was en nu wel.

Leerling 1B



Een van de activiteiten voor Jonge Mantelzorgers; een dag ontspanning en plezier maken in Walibi in plaats van zorgen voor een ander. 18 deelnemers uit De Fryske Marren gingen mee.

Netwerkoverleggen

Vanuit het MIP! nemen we zowel lokaal (gemeente) als regionaal (provincie Friesland) deel aan verschillende overleggen die betrekking hebben op mantelzorg. Een paar voorbeelden van overleggen waar we frequent bij aansluiten:

- Werkgroep Beleid Mantelzorg, waarbij we samen met de beleidsmedewerker Mantelzorg sparren over en input geven aan het mantelzorgbeleid.
- Geriatisch overleg, waarbij we op initiatief van de zorgorganisaties deelnemen aan het overleg met andere ketenpartners zoals fysiotherapeuten, GGD, huisartsen, het sociaal wijkteam en de gemeente.
- Provinciaal Overleg Mantelzorg, waarbij we samen met andere uitvoerders in de provincie samenwerkingsoverleg hebben met als doel om te leren met en van elkaar en samen te werken waar dit kan.

Innovatie in de Mienskip

Vanuit het sociaal werk zijn wij verbinders. Dit doen we ook als het gaat om innovatie. We verbinden maatschappelijke opgaves aan kansen. Hierbij zetten wij ons proactief in op de ontwikkeling van interventies die aansluiten bij de maatschappelijke opgaves en onze opdracht. Hierbij houden we onze oorspronkelijke opdracht als basis. We voeren pilotprojecten uit, maar denken ook na over de borging van pilotprojecten in de toekomst.

De Fryske Marren Inclusief Toegankelijk (FIT)

Hieronder is in door middel van praktijkvoorbeelden beschreven hoe het project Fryske Marren Inclusief Toegankelijk (FIT) tot nu toe verloopt.

De flyer waarmee nieuwe ervaringsdeskundigen geworven zijn

Joure

Inmiddels zijn er in Joure twee bijeenkomsten georganiseerd waarbij nieuwe ervaringsdeskundigen input hebben gegeven. Bij de startbijeenkomst waren 22 deelnemers aanwezig. Tijdens deze bijeenkomst zijn signalen en knelpunten opgehaald. Na afloop van de bijeenkomst hebben we telefonisch contact met deelnemers gezocht om de bijeenkomst te evalueren en te bespreken wat zij binnen het initiatief willen en kunnen betekenen.

Een aantal signalen konden tijdens de tweede bijeenkomst besproken worden. Tijdens deze bijeenkomst stonden drie thema's centraal: stoepen, Midstraat en zebrapaden. Hierbij was Erik Post van de gemeente te gast.



Het kost niet veel moeite om verbeterpunten met elkaar te vinden. Je hebt gezien hoe vol die vellen worden geschreven. Belangrijk is dat we daar ook wat mee gaan doen.

Reactie van een ervaringsdeskundige na de bijeenkomst

Balk en Lemmer

Ook in Balk en Lemmer is er een startbijeenkomst georganiseerd. Vanwege te weinig aanmeldingen hebben we deze bijeenkomsten eerst geannuleerd. We merken dat we in deze regio's langer moeten werven, omdat het thema inclusie hier op een andere manier leeft. Na de zomer wordt er opnieuw een bijeenkomst georganiseerd.

04 Onze additionele opdrachten



Er verandert veel in de samenleving. We zien dat wij als stabiele en professionele organisatie veel kunnen betekenen voor inwoners. Daarom zetten we ons extra in met additionele en tijdelijke projecten. Zo kunnen we nog beter bijdragen aan de stap van zorg naar welzijn.

Een belangrijke voorwaarde voor het vervullen van een aanvullende opdracht of tijdelijk project is dat deze passend is binnen de doelen van onze basisopdracht. Ook voor aanvullende inzet doorlopen we zorgvuldig de PDCA-cyclus die we zoveel mogelijk laten aansluiten op de PDCA van de basisopdracht. Dit proces doorliepen we als Sociaal Werk De Kear eerst voornamelijk intern. Met de herijking van de opdracht en vanuit de nieuwe PDCA-afspraken met de gemeente zullen we dit afwegingsproces nu samen met de gemeente doorlopen. We kiezen bewust voor een gezamenlijke monitoring en verantwoording waardoor we een zo compleet mogelijk beeld geven van onze inzet voor een brede sociale basis.

Project In Gesprek Over Roken ingebed in de basisopdracht

In december 2022 zijn we gestart met het project 'Stoppen met roken'. Na 2,5 jaar hebben we dit traject onlangs succesvol afgerond. De buurtcoaches sport en cultuur vervulden hierbij een verbindende en organiserende rol tussen inwoners, coaches en organisaties. We zochten actief het contact met inwoners, verwezen gericht door en organiseerden toegankelijke bijeenkomsten in de wijk. Daarnaast hebben we het thema stevig op de kaart gezet binnen ons netwerk, waaronder huisartsen, fysiotherapiepraktijken, mondhygiënist, kringloopwinkels en sportverenigingen. Door dit netwerk actief te betrekken, hebben we korte lijnen en warme overdrachten naar de stoppen-met-roken-coaches gerealiseerd, waardoor ook andere organisaties inwoners nu laagdrempelig kunnen begeleiden op weg naar een rookvrij leven.

We kijken tevreden terug op onze inzet tijdens de looptijd van het project.

WIJ HEBBEN

**88
bijeenkomsten*
georganiseerd**

HIERMEE ZIJN

**665 deelnemers
bereikt**

IN TOTAAL ZIJN ER

**300 inwoners
een stoppen
met rooktraject
aangegaan**

* onder deze bijeenkomsten vallen zowel bijeenkomsten die we georganiseerd hebben voor inwoners en netwerkpartners als overleg over de ketenaanpak.

Doorkijk naar de toekomst

De opgedane kennis, netwerken en samenwerking met stoppen-met-roken coaches zijn geborgd in de basisopdracht. Het thema blijft structureel onderdeel van onze werkwijze, gericht op een gezondere en rookvrije leefomgeving.

Outreachend jongerenwerk

Naast het jongerenwerk dat we vanuit de basisinzet doen, hebben we een extra subsidie gekregen voor het outreachend jongerenwerk. Outreachend jongerenwerk houdt in dat we daar zijn waar de jongeren zijn waardoor we jongeren kunnen zien en spreken. Dit betekent ook dat wij zichtbaar zijn voor hen en er preventief contact is. We sluiten hierbij aan bij de leefwerelden van jongeren. We hebben vanuit deze extra middelen twee jongerenwerkers in dienst waardoor we nog beter zichtbaar en benaderbaar zijn voor de jongeren.

Op straat

We zoeken de jongeren actief op. Door laagdrempelig contact leren wij de jongeren kennen en zij ons. Ook organiseren we diverse activiteiten om jongeren op een laagdrempelige manier te ontmoeten en beter te leren kennen.

Op school

We zijn op vaste momenten op de middelbare scholen aanwezig. We geven advies en organiseren activiteiten om zichtbaar te zijn of maatschappelijke vraagstukken bespreekbaar te maken. Daarnaast zijn we gesprekspartner in het ZAT-overleg (ZorgAdviesTeam). We denken mee in casuïstiek en nemen als dit nodig is contact op met jongeren.

Online

De leefwereld van jongeren speelt zich voor een heel groot deel online af. De jongerenwerkers zijn daarom via social media zichtbaar en laagdrempelig bereikbaar.

Ontmoetingsplekken en activiteiten

Om jongeren de mogelijkheid te geven om elkaar te ontmoeten, organiseren we in de gemeente verschillende ontmoetingsplekken. Dit is niet alleen belangrijk voor bestaande vriendengroepen, die soms door verveling op straat aan het hangen zijn. Maar juist ook voor jongeren die een minder groot netwerk hebben. De ontmoetingsplekken en -activiteiten zijn allemaal voor en door jongeren. Op het moment dat we behoeften signaleren, gaan we samen met de jongeren aan de slag om hun wens te realiseren.

Om bewust de juiste dingen te doen, hebben we het afgelopen jaar een methodiek jongerenwerk geschreven. Dit helpt ons focus te houden in het werk, maar ook bij het uitleggen wat we doen en waarom we dit doen.

INFORMATIE EN ADVIES

39 vragen

waarvan de meeste vragen gingen over
maatschappelijke participatie

COLLECTIEVE INZET

10 trajecten

88 bijeenkomsten

2.029 jongeren*

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.



Jachtseizoen

Vrijdagavond 9 mei vond in **Joure** de tweede editie van Jachtseizoen plaats: een XXL-variant in samenwerking met politie, handhaving, het jeugdbestuur en 'It Middelpunt' (een werkgroep om de leefbaarheid in de dorpen, vooral voor de jeugd te vergroten). Na het succes van december 2023 vroegen jongeren regelmatig om een vervolg en dat is er met deze editie gekomen!

Binnen een week waren alle 300 plekken gevuld. In drie leeftijdsgroepen van elk 100 jongeren startten deelnemers vanaf 't Haske met als doel: binnen een uur terugkeren met drie stempels van posten in het dorp, zonder getikt te worden door jagers (politie, handhaving en jongerenwerkers van Sociaal Werk De Kear).

Zo'n 50 jongeren bereikten de eindstreep zonder getikt te worden. De sfeer was enthousiast en de reacties positief. Het evenement bood bovendien laagdrempelig contact tussen jongeren, politie en hulpverleners en dat was precies wat we wilden bereiken.



Dit was de leukste en spannendste avond van het jaar

Deelnemer jachtseizoen

Ook in **Bakhuizen** hebben we samen met de jongeren een Jachtseizoen georganiseerd. Ook dit was een groot succes, juist doordat de co-organisatie heeft gezocht voor een versterking van de contacten die we in Bakhuizen hebben. Hiermee hebben we 40 jongeren tussen de 12 en 18 jaar bereikt.

Ontmoetingsplek Pand 81

WE ORGANISEERDEN

28 bijeenkomsten

WAARBIJ WE

465 bezoekers hebben gezien

In Pand 81 in Joure hebben we een ontmoetingsplek voor jongeren ingericht. Omdat het een vrije inloopactiviteit betreft, registreren we per avond het aantal aanwezige bezoekers. Het totaal aantal bereikte jongeren is de optelsom van deze aantallen. Gemiddeld ontvangen we zo'n 17 jongeren per avond, met pieken tot 25 bezoekers op de drukste momenten.

Bezoekers en contact

Sommige jongeren komen wekelijks terug, andere jongeren komen af en toe langs. We maken op deze avonden met alle jongeren een kort praatje. We merken dat jongeren die vaker terugkomen, ons ook makkelijker benaderen met vragen. Regelmatig komt een actieve hanggroep naar de ontmoetingsplek toe. Ze gaan dan bijvoorbeeld samen gamen in plaats van op straat hangen. De jongeren die binnenkomen hebben ook ideeën over wat te doen voor leeftijdsgenoten of in hun eigen buurt. Hier geven we advies en ondersteuning waar nodig.

Impacter

Impacter is een project voor jongeren tussen de 12 en 30 jaar, waarin zij vrijwillig iets betekenen voor een ander, hun talenten ontdekken en hun ambities waarmaken. Het project wordt gesubsidieerd vanuit de landelijke subsidie voor Maatschappelijke Diensttijd.

Omdat het project aansluit bij onze visie en manier van werken, werken we samen met Impacter. Vanuit Sociaal Werk De Kear bieden we ondersteuning aan jongeren die deelnemen. Hierbij staat eigen regie centraal: we begeleiden, sturen bij en denken mee zonder het initiatief bij de jongeren weg te nemen.



Ik vind het belangrijk dat jongeren zelf keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen over hun ontwikkeling

Esmée

Jongerencoach Impacter Sociaal Werk De Kear

De redenen dat jongeren meedoen aan Impacter lopen uiteen: de één wil vrijwilligerswerk doen, de ander is bezig met studiekeuze of op zoek naar werk. Sociaal Werk De Kear ondersteunt hen in dit proces, hierbij valt te denken aan het oefenen van het voeren van telefoongesprekken, het meedenken over geschikte locaties of het bespreekbaar maken van angsten of twijfels. De jongeren ondernemen zelf actie, bijvoorbeeld door bedrijven te bellen of bij hen langs te gaan, maar de jongerencoach blijft betrokken op de achtergrond.

Een mooi voorbeeld van een Impacter-initiatief is de **Waterpret Middag** op donderdag 31 juli, georganiseerd op het Zuiderveldje in Joure. Twee enthousiaste jongeren hebben dit zelf opgezet. Ik heb hen begeleid waar nodig, maar zij hebben zelf het initiatief genomen en alles zelf georganiseerd, van het regelen van materialen tot het promoten van het evenement. Super inspirerend om te zien hoe zij dit hebben opgepakt!

Het project Impacter versterkt de uitvoering die we doen vanuit de basis- en additionele opdracht. Zo zijn we actief op verschillende scholen in De Fryske Marren en zijn we regelmatig aanwezig op het AZC in Balk. We zijn daar op vaste momenten aanwezig, zodat jongeren weten wanneer ze bij ons terecht kunnen.

Een mooi initiatief wat hieruit naar voren is gekomen is het **ImpacterLab**. We geven les op Plein Joure waardoor we een vaste groep jongeren begeleiden en hen actief kennis te laten met Impacter. Ook voor volgend jaar staat deze samenwerking alweer vast!

Jeugdketenbeleid

Gemeente De Fryske Marren ziet de waarde van jeugdketen als sociale ontmoetingsplekken voor jongeren, maar wil ook zorgen voor veilig en verantwoord gebruik. Om dit in goede banen te leiden, is een additionele opdracht jeugdketenbeleid belegd bij Sociaal Werk De Kear. De jongerenwerkers spelen hierin een centrale rol: zij zijn zichtbaar, bouwen contact op met jongeren en ondersteunen hen in het creëren en behouden van een positieve en veilige ketencultuur. Zo dragen zij bij aan de uitvoering van beleid dat aansluit bij de leefwereld van jongeren.

Inzet

In het vierde kwartaal van vorig jaar is een lijst opgesteld van de keten die bij de gemeente bekend waren. Uit navraag bleek dat een groot deel hiervan niet meer actief was.

De keten die nog wel actief waren, zijn bezocht voor een kennismaking. Tijdens een belronde gaven zes keten aan nog actief te zijn. Deze keten zijn vervolgens bezocht om kennis te maken en een relatie op te bouwen.

Met twee keten hebben we een actief contact opgebouwd. Hier zijn voorlichtingen gegeven in samenwerking met ketenpartners van COOL De Fryske Marren (initiatief Opgroeien in een Kansrijke Omgeving). De jongeren uit deze keten denken mee en organiseren samen met ons activiteiten, zoals een *Glow in the Dark party*. Bij de andere vier keten zijn de eerste gesprekken gevoerd; daar is nog tijd en vertrouwen nodig om de relatie verder uit te bouwen.



Op 31 januari vond de Glow in the Dark Party in het 't Swalkershûs in Bakhuizen plaats. Deze activiteit is bedacht en georganiseerd door het plaatselijk belang, de jeugd van Bakhuizen en het jongerenwerk van Sociaal Werk De Kear.

Tijdens de activiteit waren de jongerenwerkers aanwezig om positief contact te hebben met de 40 aanwezige jongeren.

Relatie met ouders en eigenaren

Naast de contacten met jongeren zelf, wordt er ook gewerkt aan het opbouwen van een relatie met ouders of percee/eigenaren van de keten. Dit doen we met het oog op een positieve en veilige ketencultuur. In eerste instantie verloopt dit contact met onze jongerenwerkers, maar zodra mogelijk haken we ook de gemeente aan, onder andere rondom thema's zoals brandveiligheid.

Samenwerking en netwerk

In de eerste helft van dit jaar is er drie keer een netwerkoeverleg geweest met de gemeente (beleidsadviseur en brandveiligheid), handhaving en jongerenwerk. Deze samenwerking is belangrijk om samen zicht te houden op de keten, risico's en kansen te signaleren en uiteindelijk een beleid te maken dat aansluit bij de leefwereld.

WE HEBBEN

6 keten in beeld

ORGANISEERDEN SAMEN MET JONGEREN UIT DE KEET

1 initiatief

WE HEBBEN

119 deelnemers bereikt

WAARVAN

45 jongeren uit de keten

Doorkijk

Het werken met keten is niet eenvoudig. Het gaat vaak om gesloten gemeenschappen, gevestigd op een erf of in een schuur, waarbij je echt via-via binnen moet komen. Oproepen vanuit de gemeente leveren hierbij weinig resultaat op. Het kost dus veel tijd om keten te vinden en om het vertrouwen te winnen.

In de zomervakantie zijn verschillende activiteiten samen met jongeren georganiseerd. Hierbij werken we met een peer-to-peer benadering. Door activiteiten te organiseren proberen we ook nieuwe groepen jongeren te bereiken en stap voor stap een band met hen op te bouwen. We hopen met deze aanpak ook andere keten in kaart te brengen.

We blijven actief contact zoeken met jongeren en de keteneigenaren en zijn op structurele basis in overleg rondom de keten en werken verder aan inhoudelijk beleid.

Welzijn Op Recept

Voorbeeld uit de praktijk: Welzijn Op Recept zorgt voor perspectief na verlies

Eind 2024 werd een 27-jarige inwoner doorverwezen naar onze welzijnscoach Fenna. In korte tijd verloor hij zijn relatie, zijn werk en zijn toekomstplannen. Hij voelde zich futloos, had slaapproblemen en trok zich terug uit zijn sociale kring.

Fenna koos bewust voor een brede en coachende aanpak. Niet door te focussen op wat er misging, maar door samen te onderzoeken wat hem juist energie gaf en welke nieuwe dromen en doelen hij kon ontwikkelen. Met behulp van het Spinnenweb Positieve Gezondheid brachten ze in kaart waar hij stond en waar kansen lagen.



Het ingevulde spinnenweb: de binnenste lijn toont de score bij de intake, de buitenste lijn het resultaat na afloop van het traject. Welzijn op Recept zorgde voor verbetering op alle domeinen van Positieve Gezondheid

Een doorbraak kwam toen hij door Fenna betrokken raakte bij een initiatief voor een ontmoetingsactiviteit voor 20- tot 40-jarigen. Samen met een andere jongere zette hij dit op, met steun vanuit het buurtwerk van Sociaal Werk De Kear. Inmiddels is er een maandelijkse bijeenkomst die duidelijk voorziet in een behoefte en hem nieuwe sociale contacten en vertrouwen heeft gebracht.

Het traject laat zien hoe Welzijn op Recept kan bijdragen aan herstel van welzijn en perspectief. Dankzij de brede blik en coachende rol van de welzijnscoach hervond de inwoner zijn eigen kracht en heeft hij een moeilijke periode kunnen ombuigen en weer richting gevonden in zijn leven.

Dit mooie praktijkvoorbeeld uit De Fryske Marren, is ook als succesverhaal geplaatst op de [landelijke kenniswebsite van Welzijn op Recept](#).

TOTALE INZET WELZIJN OP
RECEPT

84 casussen

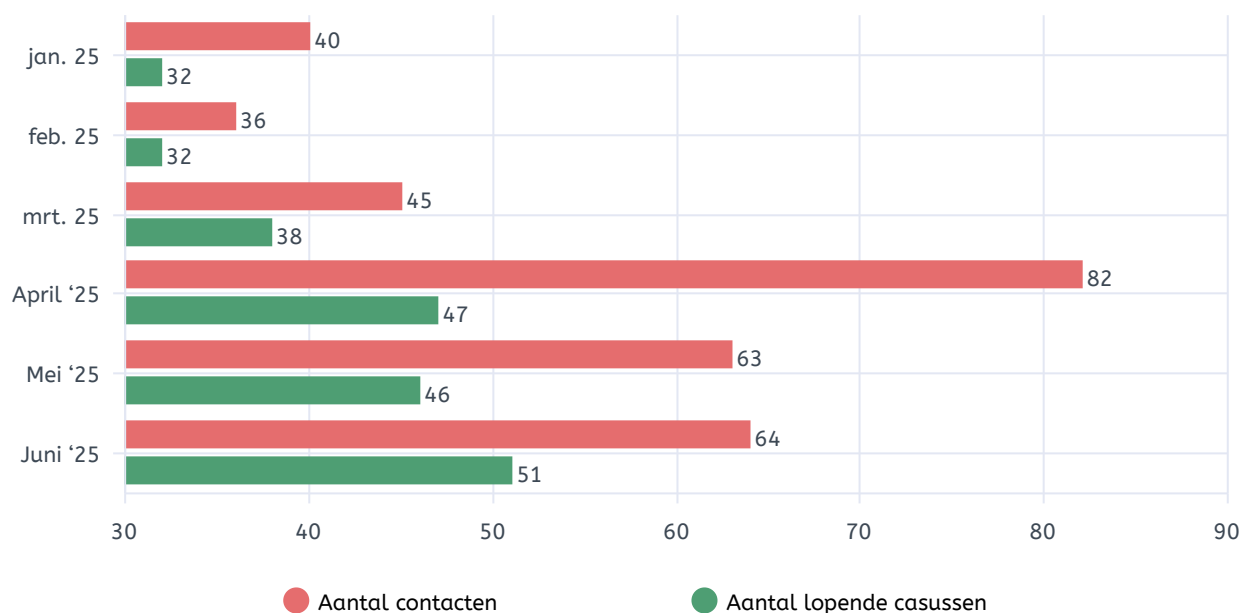
NIEUW OPGESTART

57 casussen

AFGESLOTEN

52 casussen

Verloop casuïstiek en contactmomenten



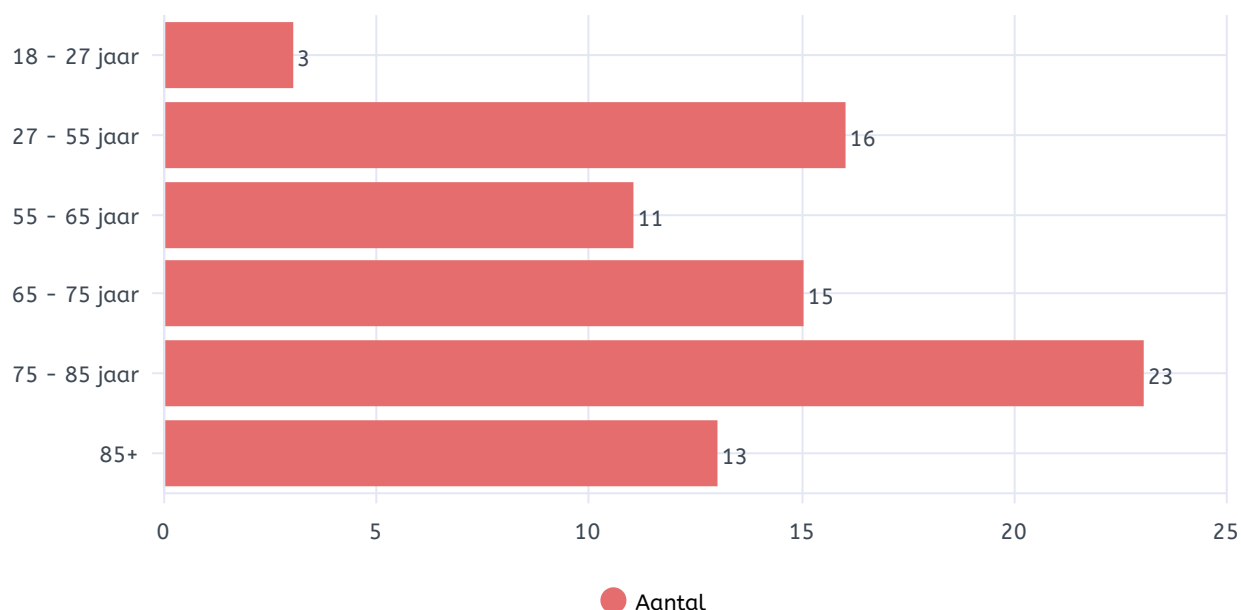
Thema van de hulpvraag

Per casus wordt op basis van de hulpvraag voor de relevante domeinen de zelfredzaamheidsmatrix ingevuld. Ieder traject heeft ten minste één domein, maar afhankelijk van de hulpvraag kunnen meerdere domeinen ingevuld worden. Deze informatie geeft inzicht in de thematiek van de trajecten waarin we actief zijn. We geven hier de vijf thema's weer waar we het meeste inzet op doen.

ZRM Hoofddomein	Aantal casussen
Sociaal netwerk	42
Tijdsbesteding	32
Geestelijke gezondheid	13
Maatschappelijke participatie	9
Lichamelijke gezondheid	7

In kwartaal 2 is het aantal trajecten waarin het thema sociaal netwerk een rol speelt fors toegenomen: van 18 trajecten in kwartaal 1 naar 33 trajecten in kwartaal 2, wat neerkomt op een stijging van 83%.

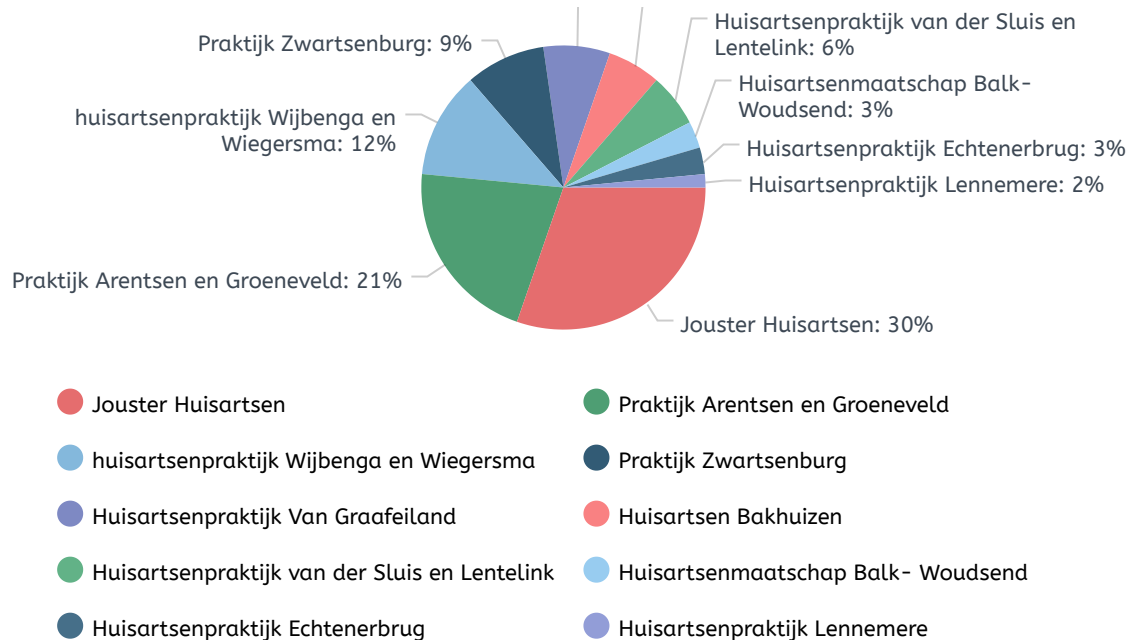
Leeftijd



Doorverwijzers

65 casussen zijn vanuit 9 huisartspraktijken doorverwezen via Zorgdomein.

In onderstaand diagram is te zien hoe vaak er doorverwezen wordt per praktijk.



In totaal zijn er 13 huisartspraktijken. Er is regelmatig contact met al deze praktijken. Zowel fysiek als via een nieuwsbrief. Deze nieuwsbrief komt meerdere keren per jaar uit en is gevuld met relevante informatie en updates naar alle praktijken.

Welzijn Op Recept Zorgaanbieders

Het initiatief Welzijn op Recept Zorgaanbieders is ontstaan vanuit de ontwikkeltafel. Het is een antwoord op de gezamenlijke wens van zorgaanbieders en Sociaal Werk De Kear om de samenwerking tussen zorg en welzijn verder te versterken.

Dankzij Welzijn op Recept is al een nauwere samenwerking tot stand gekomen tussen huisartsen en het welzijnswerk. Tegelijkertijd zijn er binnen De Fryske Marren meer zorgaanbieders die cliënten begeleiden die baat kunnen hebben bij de inzet van een welzijnscoach. Uit gesprekken met de gecontracteerde Wmo-aanbieders blijkt dat zij vaak niet goed op de hoogte zijn van het welzijnsaanbod rondom psychosociale problematiek, terwijl daar wel veel behoefte aan is. Om de beweging die met de resultaatgerichte inkoop van de Wmo wordt beoogd verder te ondersteunen, is een sterke verbinding tussen deze zorgorganisaties en het welzijnswerk essentieel.

Daarom is het voorstel Welzijn op Recept Zorgaanbieders opgesteld. Hiermee wordt Welzijn op Recept breder ingezet binnen de gemeente, zodat ook de 32 zorgaanbieders cliënten kunnen doorverwijzen naar de welzijnscoaches van Sociaal Werk De Kear.

We zijn blij dat het ons gegund is om van juni 2024 tot en met december 2025 extra in te zetten op Welzijn op Recept Zorgaanbieders.

Doelstelling Welzijn Op Recept Zorgaanbieders

In het kort zetten we met **Welzijn op Recept Zorgaanbieders** in op de volgende doelstellingen:

1. Het verhogen van het welbevinden van inwoners die vanwege psychosociale problematiek een beroep doen op zorgorganisaties en hiervoor geen psychologische of medische behandeling nodig hebben.
2. Het verlagen van het aantal (onnodige) psychosociale hulpvragen binnen de eerstelijnszorg, doordat inwoners inzicht krijgen in de samenhang tussen hun gezondheidsklachten en de achterliggende (psychosociale) factoren.

Gecontracteerde zorgaanbieders

De 32 gecontracteerde zorgaanbieders zijn verdeeld in 9 categorieën, ingedeeld op de soort zorg die zij verlenen:

- Thuiszorginstellingen
- Ambulante begeleiding
- Dagbesteding
- Gehandicaptenzorg
- Jeugdzorg
- GGZ en psychiatrie
- Huishoudelijke hulp
- Zorgboerderijen
- Ouderenzorg

Doelgroep

We zijn er voor alle inwoners van de Fryske Marren die klachten of vragen hebben op het gebied van

- **Psychische klachten:** zoals somber gevoel, matige depressie, angst, piekeren, stress, overspannenheid, slaapproblemen, zingevingproblemen
- **Psychosociale klachten:** zoals eenzaamheid, dreigend sociaal isolement, beperkt netwerk
- **Zorggebruik-gerelateerde klachten:** zoals chronische ziekte, meer ziekenhuisverwijzingen, gemiddeld groter aantal contacten met huisarts, hoger gebruik van medicatie zoals antidepressiva, lichamelijk onvoldoende verklaarbare klachten, pijnklachten en problemen met mobiliteit
- **Leef- en werk-gerelateerde klachten:** zoals werksituatie, ongezonde leefstijl, laaggeletterdheid, invulling van het dagelijks leven, omgaan met vragen over financiën

Inzet Welzijnscoach

Onze welzijnscoaches werken gebiedsgericht. Zorgverleners kunnen, wanneer zij inschatten dat hun cliënt (inwoner) baat heeft bij Welzijn op Recept, via Zorgdomein of een beveiligde e-mail doorverwijzen naar de welzijnscoach. De welzijnscoach van het betreffende gebied pakt de vraag vervolgens op.

Het gedachtegoed Positieve Gezondheid maakt het brede gesprek en een integrale aanpak mogelijk en biedt een gemeenschappelijke taal tussen de eerstelijnszorg en het welzijnswerk. Daarom staat Positieve Gezondheid centraal in onze aanpak. De welzijnscoach gebruikt het spinnenweb van Mijn Positieve Gezondheid als gespreksinstrument om het brede gesprek te voeren en de vraag achter de vraag te verhelderen. Daarbij wordt gekeken naar de zes pijlers van het spinnenweb.



Inzet en resultaten

Om bekendheid te geven aan de kansen en mogelijkheden hebben we eerst geïnvesteerd in de samenwerking tussen de zorgaanbieders en Sociaal Werk De Kear. We zijn bij alle 32 zorgaanbieders langs geweest en hebben hen uitleg gegeven over Welzijn Op Recept.

Daarnaast is er een flyer ontwikkeld voor Welzijn Op Recept voor zorgaanbieders en een flyer voor Welzijn Op recept voor inwoners.



Flyer Welzijn Op Recept voor zorgaanbieders

Stappenplan werkwijze

1. Verwijzing door zorgaanbieder

De zorgaanbieder verwijst de inwoner door naar een welzijnscoach.

2. Intakegesprek

De welzijnscoach neemt binnen twee weken contact op met de inwoner. Het intakegesprek vindt bij voorkeur thuis plaats, maar kan – indien gewenst – ook op kantoor of een andere geschikte locatie worden gehouden.

3. Verkennen van behoeften en interesses

Samen met de inwoner verkent de welzijnscoach wensen, behoeften en interesses. Hierbij maken we gebruik van oplossingsgerichte gespreksvoering en vullen we samen het spinnenweb Positieve Gezondheid in.

4. Onderzoek naar lokaal aanbod

De welzijnscoach gaat op zoek naar laagdrempelige en lokaal beschikbare activiteiten en ondersteuning die aansluiten bij de behoefte van de inwoner. Indien nodig schakelt de welzijnscoach andere buurtwerkers of partners uit het zorg- en welzijnsnetwerk in.

5. Afronding en begeleiding

De welzijnscoach bespreekt samen met de inwoner het gekozen aanbod. Indien gewenst biedt de coach ondersteuning bij het aansluiten bij een activiteit.

6. Evaluatie

Drie maanden na afronding van het traject vindt een evaluatie plaats met de inwoner. We bespreken de ervaringen, behaalde resultaten en eventuele aanvullende behoeften. Vervolgens koppelt de welzijnscoach dit kort terug aan de verwijzer.

Inmiddels lopen de eerste trajecten waarbij inwoners zijn aangemeld door de zorgaanbieders.

Moeders ontmoeten Moeders (MOM)

Project Kansrijke Start

Het project Kansrijke Start in De Fryske Marren is breder dan alleen de MOM-bijeenkomsten. Het is een gezamenlijke inzet van verschillende partners om kinderen een gezonde en veilige start te geven. De coalitie bestaat uit verloskundigen, jeugdgezondheidszorg, kraamzorg, Vluchtelingenwerk, Sociaal Werk De Kear en gemeente De Fryske Marren.

Onder deze brede aanpak vallen ook initiatieven zoals 'Nu niet zwanger', waarbij de gemeente gratis voorbehoedsmiddelen (zoals condooms) ter beschikking stelt. Daarnaast kan de gemeente de eigen bijdrage voor kraamzorg vergoeden voor (aanstaande) gezinnen die dat zelf niet kunnen betalen. Tot slot is mede dankzij de betrokkenheid van leden uit onze coalitie, de opening van een vondelingenkamper in het Frisius MC in Heerenveen gerealiseerd. Samen zetten we actief in op de eerste 1000 dagen van het kind, met als doel een kansrijke toekomst voor ieder kind.

MOM De Fryske Marren

MOM De Fryske Marren is een belangrijke pijler binnen Kansrijke Start. MOM is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar zwangere vrouwen en moeders van jonge kinderen samenkomen en draagt bij aan een sterke en ondersteunende start voor ouders én kind. Tijdens de bijeenkomsten worden ervaringen gedeeld, tips uitgewisseld en is er ruimte voor ontmoeting, voorlichting en ondersteuning. Ook zijn er regelmatig gastsprekers (professionals) en workshops. De uitvoering van MOM doen wij vanuit een additionele opdracht.

Na de zomervakantie starten de MOM-bijeenkomsten in Balk en we zijn druk bezig met de voorbereidingen om ook in Lemmer te starten. Zo werken we toe naar een gemeente breed aanbod van MOM-bijeenkomsten.

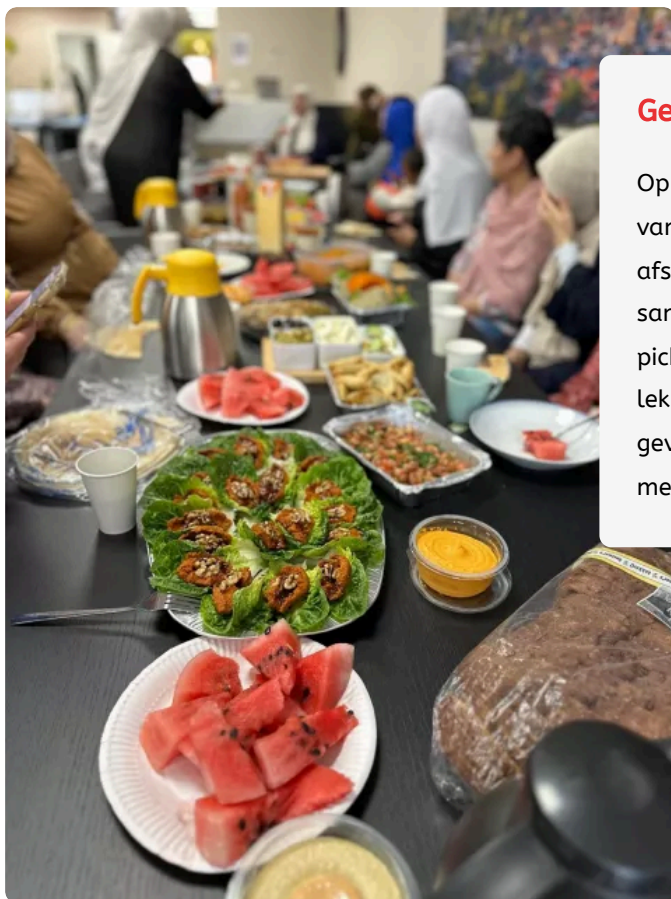
MOM JOURE

MOM JOURE

22 bijeenkomsten

103 deelnemers*

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.



Gezellige zomerafsluiting MOM in Joure

Op donderdag 3 juli vond de zomerafsluiting plaats van Moeders Ontmoeten Moeders (MOM) in Joure. De afsluiting van het seizoen stond in het teken van samenzijn en werd dit keer ingevuld met een gezellige picknick. De opkomst was groot en iedereen had iets lekkers meegebracht. De tafels waren dan ook rijkelijk gevuld en het was dan ook een ontspannende ochtend met eten, muziek en gezelligheid.

Samenwerken en overleggen

We nodigen regelmatig partners uit de coalitie en ons netwerk uit bij de MOM-bijeenkomsten. Het doel hiervan is dat er op een laagdrempelige manier informatie kan worden gegeven aan de (aanstaande) moeders met daarbij uiteraard voldoende tijd voor vragen vanuit de (aanstaande) moeders.

Deelnemen aan de coalitie betekent dat wij naast het organiseren van de MOM-bijeenkomsten ook aansluiten bij regionale overleggen Kansrijke Start en het kerngroep overleg Kansrijke Start in onze gemeente.

Thuis kamers

Pas geopende Thuis kamer Joure krijgt vervolg in De Fryske Marren

Ruim twee maanden is de Thuis kamer in Joure geopend aan de Midstraat 81 en ondertussen zijn er al plannen om de ontmoetingsplek voor jong en oud uit te rollen op meerdere locaties in de gemeente De Fryske Marren.

JOURE De Thuis kamer is toegankelijk voor alle inwoners, maar richt zich specifiek op inwoners die te maken hebben met een beginnende hulpvraag, zoals de eerste verschijnselen van dementie, geeft Patricia Zeldenrust, coördinator van de Thuis kamer Joure aan. „We zijn ondertussen met meerdere dorpen in gesprek over de opzet van een Thuis kamer en horen terug dat hier veel behoefte aan is. Overigens is nu ook al iedereen uit De Fryske Marren hier welkom.”

Gerund door vrijwilligers Het initiatief voor de Thuis kamer, waarvan de toegang gratis is, is ontstaan als antwoord op de toenemende verzorging, eenzaamheid en de gestegen werkdruk in de zorg. „Sociaal Werk De Keur is initiatiefnemer en heeft de Thuis kamer opgezet in samenwerking met inwoners, de gemeente en zorgaanbieders”, zegt Zeldenrust. Het onderkomen biedt ruimte aan inwoners om elkaar te ontmoeten, thema's te bespreken die bij hen spelen en zorgt voor verbinding en een zinvolle daginvulling. „Ik doe nu nog de coördinatie, maar de bedoeling is dat de Thuis kamer straks wordt

Momenteel is het pand waar lange tijd Slager Obe en Marijke Veldman was gevestigd en vanuit de stichting Keurst en Keur een tijdelijk kunst was te zien, nog ingericht met tijdelijke meubels. Binnenkort worden die vervuld voor meubels die een echt thuisgevoel moeten creëren. „Er kunnen al wel spelletjes worden gedaan, koffie worden gedronken, gepraat worden en noem maar op. Daarnaast kunnen bezoekers zelf aangeven wat zij graag zouden willen doen aan activiteiten of kunnen bijdragen hieraan, zodat het echt als een onderdeel van hun leven aanvoelt”, zegt Zeldenrust.

Jongerenwerk

Ook het jongerenwerk van Sociaal Werk de Keur is betrokken bij de Thuis kamer. Die richt zich op andere momenten op de jeugd in Pand 81. Daarnaast vormt de Thuis kamer een naschoolse plek voor kinderen uit de groepen 7 en 8 en een onderkomen voor jeugd van 12 tot 20 jaar. Zeldenrust: „Voor de jongeren, voor wie er ook een Playstation 5 is, geldt eveneens een vrije invulling. Dat gebeurt onder leiding van een jongerenwerker van De Keur. Ook voor deze doelgroep draait het om ver-



Patricia Zeldenrust, coördinator van de Thuis kamer Joure in de Thuis kamer. Foto Jitze Hooghamstra

Het pand wordt daarnaast ook een dementievriendelijke ontmoetingsruimte, waar mensen in een beginnende fase van dementie, hun familie en mantelzorgers terecht kunnen, evenals hulpverleners. Zeldenrust: „Om de kennis te verbreiden worden nu medewerkers van Sociaal Werk De Keur en vrijwilligers geschoold via Alzheimer Nederland. De bedoeling is dat in het voorjaar van 2025 het certificaat 'dementievriendelijke ontmoetingsruimte'

Elkaar helpen

Volgens Zeldenrust is het ondertussen al een feit dat de Thuis kamer een succes is. „We zien dat het elke keer gezellig druk is, maar ook zie je dat mensen elkaar gaan helpen. Zo is het bijvoorbeeld al voorgekomen dat iemand die geen vervoer had, maar naar het ziekenhuis moest door een bezoeker van de Thuis kamer is gebracht. Hoewel de Thuis kamer net twee maanden open is, merk je echt dat het leeft. Wie toch

informatie wil hebben voordat hij of zij langskomt of doorverwijst, kan contact met mij opnemen via 06-13608413.”

De Thuis kamer is voor senioren elke vrijdag geopend van 10.00 tot 12.00 uur, terwijl kinderen uit de groepen 7 en 8 er terecht kunnen op donderdagmiddag van 14.15 tot 16.00 uur en jeugd van 12 tot 20 jaar op dinsdagavond van 18.30 tot 21.00 uur. ■

Bron: Jouser Courant

THUISKAMER JOURE

28 bijeenkomsten

THUISKAMER JOURE

266 deelnemers*

* Omdat de ontmoetingsplek een vrije inloopactiviteit is, meten we per bijeenkomst het aantal bezoekers. Het aantal bereikte deelnemers is een optelsom van deze aantallen. De huiskamer trekt wekelijks gemiddeld 12 bezoekers, maar dit zijn niet steeds dezelfde personen: de samenstelling van de groep rouleert per keer.

De Thuiskamer Joure: van ontmoeting naar verbinding

Sinds de start in september heeft De Thuiskamer Joure zich ontwikkeld tot veel meer dan een ontmoetingsplek. Het is een veilige, vertrouwde omgeving geworden waar mensen zich gezien en gehoord voelen, en waar de kracht van verbinding en wederkerigheid tot leven komt. Tijd om de balans op te maken: wat heeft een seizoen Thuiskamer ons gebracht?

Een treffend voorbeeld is een man die binnenkwam met een duidelijke eenzaamheidsvraag. Aanvankelijk toonde hij zich wat nukkig en nam hij vooral een afwachtende houding aan. Nu is hij actief betrokken bij het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!) en neemt hij meerdere vrijwilligersklussen op zich. De behoefte aan De Thuiskamer is afgenomen, omdat hij elders zingeving en structuur heeft gevonden. Waar hij eerst worstelde met zijn plek in de samenleving, staat hij nu positiever in het leven. Zijn transformatie is voelbaar: van gesloten en teruggetrokken naar vrolijk en betrokken.

Ook onder deelnemers ontstaan waardevolle, duurzame verbindingen. Zo vonden drie dames elkaar in het besef dat de zondagen vaak het lastigst zijn. Inmiddels spreken ze regelmatig op zondag met elkaar af voor een kopje koffie. Het initiatief staat los van De Thuiskamer, maar vond daar wel zijn oorsprong. Twee andere dames, die vlak bij elkaar wonen, kwamen dankzij De Thuiskamer in contact. Eén van hen heeft een fysieke beperking en wordt nu opgehaald door de ander. Hun band gaat inmiddels verder dan alleen de bijeenkomsten, ze zoeken elkaar geregeld op.

De rol van de coördinator is in de loop der tijd verschoven van aanjager en facilitator naar een meer observerende, ondersteunende rol binnen het collectief. Als vast gezicht voelt zij haarfijn aan wanneer iemand iets wil delen. Vaak komen nieuwe bezoekers binnen met het idee dat het allemaal wel goed gaat, maar na een paar weken groeit het vertrouwen en komen er signalen en vragen naar boven. Het persoonlijke contact tijdens en na de bijeenkomsten neemt toe, waardoor de aanwezigheid van een professional juist in deze fase van grote waarde blijft. Iedereen draagt zijn of haar eigen verhaal mee en juist dat vraagt om aandacht en nabijheid.

Een ander mooi teken van groei is dat deelnemers steeds meer verantwoordelijkheid nemen. Zo zijn er dames die begonnen als bezoeker, maar nu koffie schenken, lunch voorbereiden en helpen opruimen. De groep ontwikkelt zich van 'ik' naar 'wij van De Thuiskamer'. Een krachtige bevestiging van de verbondenheid die is gegroeid.

De Thuiskamer Joure laat zien hoe een warme, laagdrempelige plek mensen niet alleen bij elkaar brengt, maar ook in beweging zet. Het is een plek waar verhalen gedeeld worden, hulp geboden wordt en nieuwe perspectieven ontstaan.

Gemeentebreed aanbod

Het opstarten van een nieuwe Thuiskamer is geen kwestie van simpelweg beginnen. We sluiten aan daar waar een duidelijke behoefte of kans ligt. Op dit moment verkennen we de mogelijkheden voor een Thuiskamer in zowel Sloten als Sint Johannesga. In Sloten zijn we de afgelopen tijd actief betrokken geweest bij bestaande activiteiten, om van daaruit in gesprek te gaan met bewoners en hun wensen en behoeften rondom een mogelijke Thuiskamer in beeld te brengen.

Regiodeals

We denken mee op verschillende thema's. Het afgelopen half jaar hebben we samen met gemeente en netwerkpartners een aantal plannen uitgewerkt. We hebben de verwachting dat we hier het komende half jaar uitvoering aan kunnen geven.

05 Slotwoord



Slotwoord

Ik hoop dat u met veel plezier en interesse ons halfjaarverslag hebt gelezen.

We kijken terug op een periode met mooie successen, waardevolle samenwerkingen en ook de nodige uitdagingen. In een samenleving die voortdurend in beweging is, blijft het onze taak om mee te bewegen, mee te denken en zaken met elkaar te verbinden. Hierbij stellen we het belang van inwoners steeds centraal.

De verhalen en cijfers in dit verslag laten zien wat we samen met onze medewerkers, vrijwilligers, samenwerkingspartners en inwoners hebben kunnen betekenen. Daar zijn we heel blij mee.

We kijken met vertrouwen vooruit naar het komende halfjaar, waarin we aan de slag gaan met de herijkte opdracht.

Want hoewel het werk nooit 'af' is, weten we dat we stap voor stap verschil kunnen maken.

Mocht u nog vragen hebben of behoefte hebben aan een toelichting op het verslag, dan horen we dat graag en gaan we daarover met u in gesprek.

Annemiek Echten

Manager Sociaal Werk De Kear



Sociaal Werk De Kear

Midstraat 66, 8501 AS Joure

(0513) 334 270

info@sociaalwerkdekear.nl

www.sociaalwerkdekear.nl

Voor jouw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Jouw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje 'Over ons'.

