

HALFJAARVERSLAG

2026



sociaal werk
de kear
Onderdeel van Tintengroep

Inhoudsopgave

	Voorwoord	3
01	Sociaal Werk De Kear en de Mienskip	5
	Sociaal Werk De Kear en de Mienskip	6
02	Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip	10
	Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip	11
03	Onze basisopdracht	17
	Onze basisopdracht	18
	Gebiedsgerichte inzet	20
	Gebiedsoverstijgende inzet	26
	Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!)	26
	Buurtbemiddeling	28
	Mantelzorg Informatie Punt (MIP!)	32
	Innovatie in de Mienskip	37
04	Onze additionele opdrachten	38
	Outreachend jongerenwerk	39
	Jeugdketenbeleid	42
	Welzijn Op Recept	43
	Moeders ontmoeten Moeders De Fryske Marren	46
	Thuis kamers	49
	Maatschappelijke participatie	51
05	Slotwoord	53
	Slotwoord	54

Voorwoord



Voorwoord

Voor u ligt het halfjaarverslag 2026 van Sociaal Werk De Kear over de periode januari tot en met juni. Met dit verslag geven wij graag inzicht in ons werk en de resultaten die wij samen met inwoners, vrijwilligers, samenwerkingspartners en gemeente De Fryske Marren hebben bereikt.

Achter de cijfers, activiteiten en projecten in dit verslag gaan persoonlijke verhalen schuil. Verhalen van inwoners die ondersteuning vonden, van buurtinitiatieven die verbinding brachten en van ontmoetingen die hebben bijgedragen aan een sterkere en veerkrachtigere samenleving. Juist deze verhalen laten zien wat de meerwaarde is van sociaal werk in de praktijk.

In de afgelopen periode hebben we met de gemeente gesprekken gevoerd over de wijze waarop we de effecten van het wegvallen van de BRC-financiering voor Sociaal Werk De Kear kunnen opvangen. Dit leidt tot een inhoudelijk voorstel waarin we enkele ombuigingen uitwerken. Daarnaast stellen we voor om goed werkende interventies uit de tijdelijke opdrachten te integreren in de basisopdracht voor 2027.

Ook hebben we besproken dat Sociaal Werk De Kear het strategisch partnerschap nog nadrukkelijker zal oppakken. Samen met de gemeente en andere netwerkpartners verkennen we hoe we invulling kunnen geven aan actuele maatschappelijke lokale en regionale ontwikkelingen. Zo zijn we onder andere met de gemeente in gesprek over laagdrempelige en collectieve interventies voor jeugdigen en hun gezinnen, waarbij we willen bijdragen aan de benodigde transformatie.

Onze inzet is altijd gericht op het versterken van het welzijn van inwoners. Dit doen we door hen zo vroeg mogelijk en op een laagdrempelige manier te informeren, adviseren, stimuleren en ondersteunen. Preventie, samenwerking en het versterken van de eigen kracht van inwoners blijven daarbij belangrijke uitgangspunten.

In het komende halfjaar bouwen we samen met de gemeente verder aan de stevige basis die nodig is voor 2027. Daarbij werken we de gemaakte afspraken en ontwikkelrichtingen verder uit, terwijl we in 2026 vanzelfsprekend onverminderd uitvoering geven aan onze opdrachten. De resultaten over het eerste halfjaar laten zien dat we hiervoor op de goede weg zijn.

Wij wensen u veel leesplezier.

Annemiek Echten
Manager, Sociaal Werk De Kear

Karin Eeken
Directeur, Sociaal Werk De Kear

01 Sociaal Werk De Kear en de Mienskip



- Leefbaarheid
- Gezonde leefstijl
- Meedoen
- Mantelzorg
- Vrijwilligers
- Jeugd en jongeren
- Financiën

- Leefbaarheid
- Gezonde leefstijl
- Meedoen
- Mantelzorg
- Vrijwilligers
- Jeugd en jongeren
- Financiën

Sociaal Werk De Kear en de Mienskip

Bij Sociaal Werk De Kear werken we samen met inwoners, de gemeente en partners aan een sterke Mienskip in De Fryske Marren. Door het welzijn te versterken en participatie te stimuleren dragen we bij aan een positieve, gezonde en innovatieve samenleving. We streven naar een inclusieve gemeenschap waarin iedereen kan meedoen en van betekenis kan zijn.

Onze missie

Onze missie is inwoners ondersteunen en motiveren om vanuit hun eigen kracht en hun talenten regie te nemen over hun leven en met elkaar te zorgen voor een leefbare, sterke samenleving. Dit doen we vanuit de overtuiging dat mensen verantwoordelijk zijn voor hun eigen leven, maar ook invloed kunnen uitoefenen op het leven van hun naasten.

Onze visie

We gaan uit van de eigen kracht en het eigen talent van mensen. Iedereen kan zich op zijn of haar manier ontwikkelen en naar vermogen een bijdrage leveren aan een positieve, veilige leefomgeving. Sociaal Werk De Kear sluit aan bij inwonersinitiatieven en stimuleert ze. Alleen ga je sneller, samen kom je verder.



De drie belangrijkste pijlers onder onze visie zijn:

Zelfwerkzaamheid: *ieder mens, ook de kwetsbare, heeft waarde in zich en de potentie om te groeien. Mensen willen erbij horen, deelnemen en bijdragen (Martha Nussbaum).*

Positieve Gezondheid: *Gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte. Gezondheid is ook zingeving, zinvolle dagbesteding, elkaar ontmoeten en samen zijn (Machteld Huber).*

Positief Welbevinden: *Activering kan kwetsbare mensen ondersteunen in hun deelname aan de samenleving. Wij staan niet op onszelf, maar maken onderdeel uit van het grotere geheel (Hans van Ewijk).*

Onze werkwijze in de Mienskip

De kracht van Sociaal Werk De Kear is dat wij weten wat er leeft en speelt op lokaal, buurt- en dorpsniveau. We zijn actief betrokken, halen vragen op bij inwoners en bij onze samenwerkingspartijen. Vanuit onze kennis en vaardigheden op welzijnsgebied zijn wij de verbinding tussen organisaties en inwoners. We kennen en organiseren de sociale infrastructuur en brengen informele en formele partijen bij elkaar.

In onze werkwijze staan vijf succesfactoren centraal.

1. We werken gebiedsgericht zowel in ons contact naar inwoners als in de integrale samenwerking met inwoners, gemeente en netwerkpartners.
2. We zijn laagdrempelig te benaderen.
3. We normaliseren en richten ons op het versterken van de eigen kracht en zelfredzaamheid.
4. We signaleren vraagstukken proactief en passen op basis van onze kennis actief de best passende interventie in.
5. We maken onze impact op inwoners en organisaties zichtbaar.

We vervullen verschillende rollen in ons werk. We zijn aanjager, verbinder, doorverwijzer, ondersteuner en organisator, afhankelijk van de situatie.

De effecten voor de Mienskip

We **versterken de Mienskip** door vragen en ideeën te verbinden aan bestaande initiatieven in de gemeenschap, zoals inwonersinitiatieven, verenigingen en vrijwilligersorganisaties. Als er een connectie mogelijk is, brengen we die tot stand. Is dat nog niet het geval, dan helpen we de inwoners op weg om bijvoorbeeld een activiteit op te zetten. Hierbij maken we gebruik van bestaande netwerken of bouwen we een nieuw netwerk op.

We zetten ons in voor een **positief gezonde Mienskip** door actief bij te dragen aan de beweging van minder zorg naar meer welzijn. We voeren het andere gesprek met inwoners en gebruiken Positieve Gezondheid als onderlegger. Hierbij richten we ons op de kwaliteiten van inwoners in plaats van alleen te focussen op wat er niet goed gaat. Een positief gezonde Mienskip bestaat uit inwoners die zelf willen en kunnen bijdragen, met ondersteuning waar nodig.

We geloven dat ieder mens naar eigen vermogen actief kan en wil **participeren in de Mienskip**. We ondersteunen inwoners om actief mee te doen aan de maatschappij en hebben hierbij specifieke aandacht voor persoonlijke betekenis en sociale interactie.

We spelen flexibel in op veranderingen en zetten ons proactief in op ontwikkeling van interventies die aansluiten bij dat wat er in de gemeente speelt. Zowel in de uitvoering als op beleids- en strategisch niveau signaleren we op basis van data en wat er speelt. We denken mee en ontwikkelen nieuwe interventies. We checken gedurende het jaar of onze inzet aansluit bij de wensen en behoeften en evalueren onze (bestaande) inzet. Zo **innoveren we in de Mienskip**.

Vakmanschap

Vakmanschap is voor ons bewust bekwaam zijn. Dit betekent dat we bewuste, professionele afwegingen maken in alles wat we doen, van uitvoering tot verantwoording. We werken methodisch, kwaliteitsgericht en reflecteren op onze inzet, zodat we met aandacht en professionaliteit blijven aansluiten bij wat de inwoners van De Fryske Marren nodig hebben.

Methodisch werken

We werken methodisch, wat betekent dat we een gestructureerde en planmatige aanpak hanteren om de juiste ondersteuning op maat te leveren. Dit doen we aan de hand van verschillende fases die zorgvuldig op elkaar aansluiten. Van intake en behoefteanalyse, naar doelen stellen en een plan van aanpak maken, naar de uitvoering of begeleiding, naar de evaluatie en bijsturing en tot slot de afronding en nazorg. Door deze methodische werkwijze kunnen we gericht en effectief bijdragen aan het versterken van de sociale basis en het welzijn van de inwoners. Het proces is altijd persoonlijk, flexibel en gericht op de duurzame verbetering van de situatie van inwoners.

In alle lagen van de organisatie gebruiken we de PDCA-cyclus om ons werk goed in te richten. PDCA staat voor PLAN-DO-CHECK-ACT. Deze cyclus doorlopen we jaarlijks op vaste momenten, maar ook tussentijds als we nieuwe opdrachten of initiatieven ondersteunen.

Tintengroep

Tintengroep bestaat uit 16 sociaalwerkorganisaties die actief zijn in 20 gemeenten. Daarnaast maken Stichting Peuterwerk, Tinten Training & Advies, Kernkracht, Beheer Welzijn en het Bedrijfsbureau onderdeel uit van de organisatie.

Als onderdeel van Tintengroep wordt Sociaal Werk De Kear ondersteund en gefaciliteerd, zodat wij ons optimaal kunnen richten op ons werk en de inwoners van de Fryske Marren. Tegelijkertijd delen we kennis en ervaringen uit de praktijk met andere organisaties binnen Tintengroep. Door deze praktijkkennis te verbinden aan onderzoek en ontwikkeling versterken we de onderbouwing van ons werk en blijven we investeren in oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken.

Impactmeting

Onze buurtwerkers zijn doorlopend bezig met het evalueren van de effectiviteit van onze inzet en blijven zich op basis daarvan ontwikkelen. We passen hiervoor verschillende middelen toe, die ons helpen om inzicht te krijgen in wat wel en niet werkt. Op basis van evaluaties passen we onze aanpak aan en verbeteren we deze, zodat we nog beter in kunnen spelen op de behoeften van de gemeenschap en de individuele inwoners die we ondersteunen.

Certificering en beroepsregister

We vinden het belangrijk om kwaliteit te leveren in ons werk. In de eerste plaats voor de inwoners van De Fryske Marren, maar uiteraard ook naar de gemeente als opdrachtgever. Alle sociaal werkers bij Sociaal Werk De Kear staan ingeschreven in het beroepsregister en voldoen jaarlijks aan het behalen van de benodigde accreditatiepunten. Daarnaast zijn we in bezit van twee kwaliteitslabels.

In 2024 heeft Sociaal Werk De Kear het HKZ-certificaat (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector) behaald. Dit is een certificaat voor duurzame kwaliteitsverbetering in zorg en welzijn: onafhankelijk en betrouwbaar.

In 2025 hebben we het certificaat Sterk Sociaal Werk hier aan toe kunnen voegen. Hiermee voldoen we aan de hoge kwaliteitsnormen op het gebied van vakmanschap, dienstverlening en bestuur binnen het sociaal werk en hebben we aangetoond dat we als organisaties continu werken aan verbetering van de dienstverlening aan opdrachtgevers, samenwerkingspartners en inwoners.

Strategisch partner

Samenwerken is essentieel voor een sterke sociale basis. We beschouwen de gemeente niet alleen als opdrachtgever, maar ook als strategisch partner. Voor ons betekent strategisch partnerschap een gedeelde ambitie en gezamenlijke beleidsdoelen. Samen leren en ontwikkelen is noodzakelijk om de transformatie van zorg naar welzijn en een sterk sociaal domein te kunnen realiseren.

De afgelopen maanden hebben we hieraan invulling gegeven door intensiever met elkaar in gesprek te gaan over diverse inhoudelijke ontwikkelingen, mede op basis van de strategische uitwerkingen van de gemeente. Daarnaast hebben wij de gemeente meegenomen in ontwikkelingen binnen ons werkveld, zoals de transformatie Jeugd en Gezin en de kansen die het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) biedt.

02 Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip



HWART MEL GOD EN
MEL MIJNSKEN RASTE
STRIDEN EN DOU RASTE
OERNASTERE

U. BOONSTRA	H. BROUWER
W. VAN DER BIJ	I. EIJSSINGA
W. HOF	R. JUNG
G. KNOL	J. LENOS
DR. H. PRAKKEN	D. DE RUITER
S. DE RUITER	H. TEXTOR
A. VAN DER VEEN	H. VAN DER VEEN
JHR. J. C. VEGELIN	
VAN CLAERBERGEN	
H. VRIES	K. WIND
S. VAN WIJNGAARDEN	
Y. DIKKERBOOM	

1940-1945

Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip

In dit hoofdstuk laten we zien hoe Sociaal Werk De Kear zich van januari tot en met juni 2026 heeft ingezet voor inwoners en de Mienskip van De Fryske Marren. Alles wat wij doen, doen we met en voor inwoners van De Fryske Marren. We bouwen aan een brede sociale basis en een sterke Mienskip op basis van vragen en signalen uit de Mienskip.

Onze inzet is gebaseerd op onze reguliere opdracht en de extra opdrachten. We gebruiken cijfers uit ons registratiesysteem om inzicht te geven in ons bereik. Hierbij maken we onderscheid tussen informatie- en adviesvragen, collectieve inzet en individuele ondersteuning. We laten zien wat onze inzet heeft opgeleverd met tevredenheidscijfers en citaten van inwoners.

Informatie- en adviesvragen

Informatie- en adviesvragen zijn vragen van bijvoorbeeld inwoners, netwerkpartners en gemeente die we in één contactmoment kunnen beantwoorden of doorverwijzen naar de juiste persoon of organisatie.

1.454 vragen

2.665 vragen in heel
2025



Uitleg van de cijfers

We zien een stijging in het aantal informatie- en adviesvragen. Dit laat zien dat inwoners en netwerkpartners ons goed weten te vinden. Tegelijkertijd merken we dat we steeds beter in staat zijn om onze informatie- en adviesfunctie effectief te vervullen, vaak al binnen één of twee gesprekken.

Een voorbeeld hiervan is de manier waarop we omgaan met inwonersinitiatieven. Waar we voorheen vaker actief meedachten over de uitvoering, leggen we de regie nu nadrukkelijker bij inwoners zelf. We ondersteunen hen door mee te denken waar nodig, hen te verbinden met de juiste personen en organisaties en hen de weg te wijzen naar passende mogelijkheden en ondersteuning. Daarmee stimuleren we eigenaarschap en zelfredzaamheid, terwijl inwoners weten dat zij op ons kunnen rekenen wanneer dat nodig is.

Collectieve inzet

Dit is de ondersteuning die we in groepsverband aanbieden. Daar waar een collectieve vorm van ondersteuning mogelijk is, zullen we deze aanbieden. Ook in het collectief spreken we veel inwoners individueel. Om onze inzet beter te duiden maken we in onze collectieve inzet onderscheid in twee categorieën.

- **Eigen inzet** die we zelf organiseren om meerdere inwoners op hetzelfde moment vanuit hetzelfde doel te kunnen bedienen. Zoals activiteiten, voorlichtingen, cursussen, maar ook buurtonderzoeken. We geven een beeld van het aantal initiatieven, het aantal bijeenkomsten en het aantal deelnemers dat we bereikt hebben.
- **Hulp bij zelforganisatie:** de ondersteuning die we bieden aan inwoners en netwerkorganisaties bij het opzetten of behouden van eigen initiatieven, want een sterke sociale basis creëren we met elkaar. Voorbeelden van deze initiatieven zijn jongereninitiatieven, inwonersinitiatieven en activiteiten in samenwerking met netwerkpartijen. We geven een beeld van het aantal ondersteunde initiatieven, het aantal bijeenkomsten en het aantal deelnemers dat hiermee bereikt is.

EIGEN INZET

120 initiatieven

134 initiatieven in 2025

EIGEN INZET

772 bijeenkomsten

1.238 bijeenkomsten in 2025

EIGEN INZET

6.720 deelnemers*

12.417 deelnemers in 2025

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

5 initiatieven

22 initiatieven in 2025

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

6 bijeenkomsten

91 bijeenkomsten in 2025

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

33 deelnemers*

933 deelnemers in 2025

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Uitleg bij de cijfers

Het aantal trajecten binnen ondersteuning zelforganisatie is gedaald ten opzichte van 2025. Tegelijkertijd zien we een stijging van het aantal informatie- en adviesvragen. Inwoners en netwerkpartners weten ons goed te vinden en krijgen vaak al in één of enkele gesprekken de informatie, contacten of route die nodig zijn om zelfstandig verder te kunnen. Hierdoor zijn bestaande initiatieven en netwerken steeds beter in staat om activiteiten en vraagstukken zelf op te pakken.

Onze rol verschuift daarbij steeds meer van intensieve ondersteuning naar het verbinden van partijen, het delen van kennis en het wijzen op passende mogelijkheden en routes. De routekaart inwonersinitiatieven is hiervan een voorbeeld. Deze ontwikkeling sluit aan bij ons doel om eigenaarschap, zelfredzaamheid en gemeenschapskracht te versterken. Daarnaast initiëren we vraaggerichte collectieve activiteiten op basis van signalen en behoeften uit de wijk, waarbij inwoners actief meedenken en meedoen.

Individuele inzet

Individuele inzet richt zich op de ondersteuning en ontwikkeling van inwoners en gezinnen. Het betreft een kortdurende begeleiding met een duidelijk begin- en eindpunt. Onze individuele inzet bestaat voornamelijk uit trajecten binnen Welzijn op Recept. Daarnaast zien we een groei in het aantal trajecten gericht op Maatschappelijke participatie. In dit hoofdstuk beschrijven we het aantal lopende trajecten, het aantal afgeronde trajecten en de gemiddelde doorlooptijd. In hoofdstuk 4 lichten we onze inzet op Welzijn op Recept en maatschappelijke participatie verder toe.

INDIVIDUELE TRAJECTEN

182 trajecten

179 trajecten in heel 2025

AFGESLOTEN TRAJECTEN

110 afgesloten trajecten

106 trajecten in heel 2025

DUUR INDIVIDUEEL TRAJECTEN

122 dagen*

124 dagen in 2025

* De gemiddelde doorlooptijd is berekend over de afgesloten trajecten.

Uitleg bij de cijfers

De individuele inzet is toegenomen, met name door de groei van Welzijn op Recept. Huisartsen weten ons steeds beter te vinden en ook gecontracteerde zorgaanbieders kunnen inwoners rechtstreeks naar ons doorverwijzen. Hierdoor bereiken we inwoners eerder en kunnen we samen kijken welke ondersteuning passend is. Om deze groeiende vraag op te vangen, zijn in 2026 extra middelen beschikbaar gesteld. Hierdoor kunnen we aanmeldingen tijdig oppakken en inwoners snel ondersteuning bieden.

Waar mogelijk richten we ons niet alleen op individuele ondersteuning, maar kijken we ook hoe inwoners kunnen worden verbonden aan bestaande netwerken, activiteiten en collectieve voorzieningen in hun dorp of wijk. Op deze manier versterken we niet alleen het individu, maar dragen we ook bij aan duurzame participatie, ontmoeting en een sterke sociale basis.

Ontwikkeling, samenwerking en strategisch partnerschap

Om steeds het juiste te blijven doen voor de inwoners van De Fryske Marren investeren we in ontwikkeling en innovatie. Ons werkveld verandert zichtbaar door de transitie van zorg naar welzijn en door de toenemende complexiteit van maatschappelijke opgaven. In deze beweging zijn wij een stabiele en betrouwbare partner voor de gemeente en andere netwerkpartners. Daarbij is ons vertrekpunt altijd de inwoner. We weten wat er leeft in de Mienskip en nemen deze signalen bewust mee op lokaal, regionaal en provinciaal niveau.

Lokaal in straten, buurten en dorpen binnen de gebiedsteams en gemeentebreed.

Regionaal leveren we een actieve bijdrage aan samenwerkingsverbanden zoals de Regiodeal Zuidwest Friesland, het Regioplan (waaronder Hechte Wijkverbanden) en het Regioplan Heerenveen.

Provinciaal leveren we een actieve bijdrage aan de Friese Preventieaanpak (FrIZA). Dit kreeg onder meer vorm tijdens het symposium in november 2025 en in de verdere regionale uitwerking van de FrIZA.

Binnen deze netwerken zijn we aanwezig bij verschillende overlegtafels om actief mee te denken vanuit het perspectief van welzijn. Juist daar waar het gesprek vaak start vanuit zorg, brengen wij de bredere blik op gezondheid, preventie en samenleven in. Onze inzet binnen netwerkoeverleggen is daarbij nadrukkelijk gericht op verbinding: tussen vragen en aanbod, signalen en beleid, inwoners en professionals en tussen zorg en welzijn. Door onze actieve deelname aan deze netwerken zijn we goed op de hoogte van het regionale en provinciale speelveld. Tegelijkertijd verhouden we deze ontwikkelingen steeds tot de lokale opdracht in De Fryske Marren en het strategisch partnerschap met de gemeente. Signalen uit de praktijk nemen we mee naar beleids- en strategische tafels en andersom vertalen we strategische keuzes naar de uitvoering in buurten en dorpen.

Buurtwerkers en management van Sociaal Werk De Kear vervullen hierin verschillende rollen als meedenkend partner, verbinder en vertegenwoordiger van het welzijnspectief. Deze vertegenwoordiging heeft een meerwaarde om de transitie van minder zorg naar meer gezondheid daadwerkelijk vorm te geven en bij te dragen aan het brede, integrale gesprek over wat inwoners nodig hebben om mee te doen en gezond te blijven.

DEELNAME AAN NETWERKOVERLEGGEN*

NETWERKOVERLEGGEN*

39 Netwerkinitiatieven

48 netwerkinitiatieven in 2025

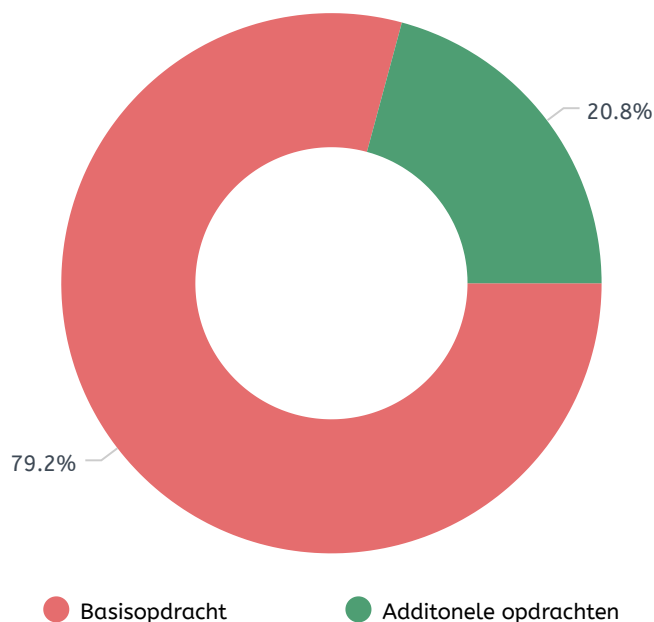
100 bijeenkomsten

151 bijeenkomsten in 2025

* De data die we presenteren gaan enkel over de netwerkoeverleggen waar buurtwerkers bij aansluiten. Gemeentelijke overleggen, strategische partnerschap en deelname aan lokale en regionale ontwikkeltafels vanuit het management zijn niet meegenomen.

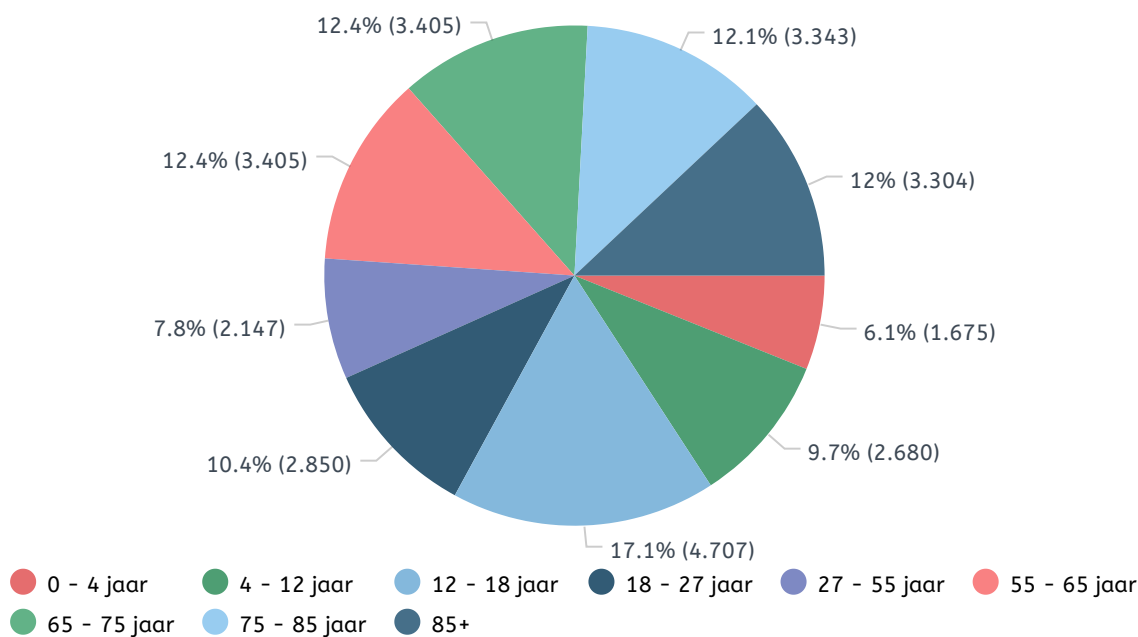
Basisinzet versus additionele inzet

Onderstaande grafiek laat zien hoe onze inzet in de eerste helft van 2026 is verdeeld tussen de basisopdracht en additionele opdrachten. In hoofdstuk 3 gaan we verder in op de inzet vanuit de basisopdracht. In hoofdstuk 4 lichten we de inzet en resultaten vanuit de additionele opdrachten nader toe.



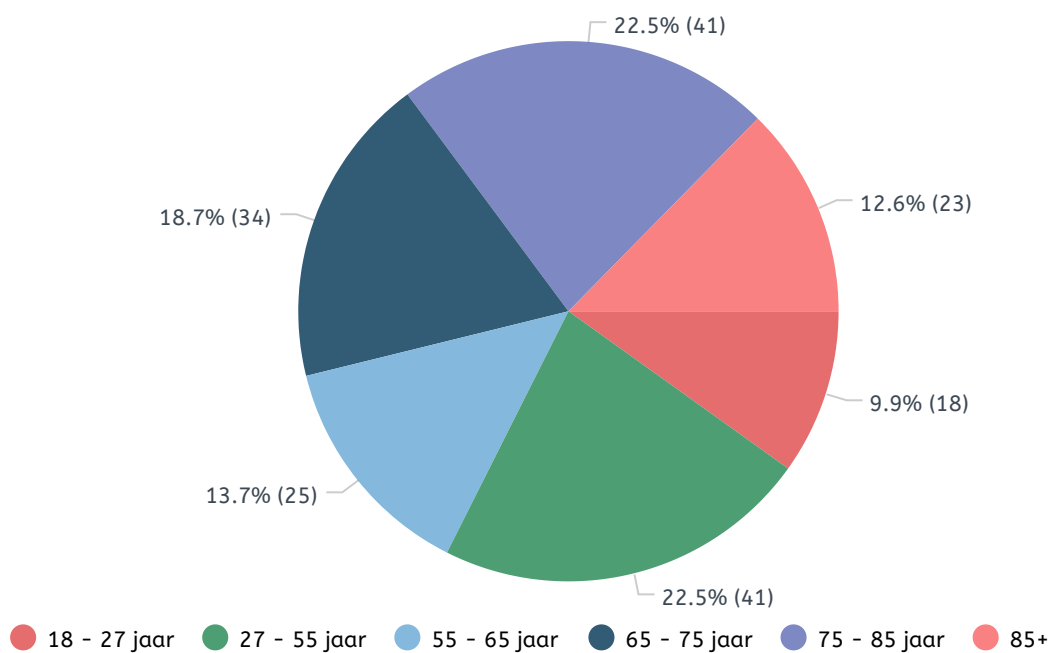
Onze collectieve inzet verdeeld in leeftijdscategorieën

Bij onze collectieve inzet geven we aan voor welke leeftijdscategorieën deze bedoeld is. Een bijeenkomst kan zich op meerdere categorieën richten, waarbij meerdere opties worden aangevinkt.



Onze individuele inzet verdeeld in leeftijdscategorieën

Onze individuele inzet richt zich op de inwoners van de Fryske Marren van 18+. Bij individuele trajecten registreren we de leeftijd van de inwoner. Hieronder geven we een overzicht van de leeftijden van alle individuele trajecten samen.



03 Onze basisopdracht



Onze basisopdracht

Sociaal Werk De Kear versterkt de sociale basis, bevordert bestaanszekerheid en draagt bij aan een veerkrachtige Mienskip in alle dorpen en wijken van De Fryske Marren. Wij werken gebiedsgericht, integraal en in nauwe samenwerking met inwoners, vrijwilligers en netwerkpartners. Buurtwerkers vormen de basis van onze gebiedsgerichte aanpak en zijn zichtbaar en aanspreekbaar in de wijken en dorpen. Daarnaast zetten we specialistische expertise in via welzijnscoaches (o.a. Welzijn op Recept), jongerenwerk en coördinatie van vrijwilligers- en mantelzorgondersteuning (VIP! en MIP!). Ook hebben we specifiek aandacht voor innoveren waar dat de sociale basis en de transformatie van zorg naar welzijn versterkt.

De opdracht die wij uitvoeren voor De Fryske Marren krijgt concreet vorm vanuit twee duidelijke ambities. Deze ambities krijgen verder vorm in vijf doelen die richting geven aan hoe wij onze werkzaamheden vormgeven.

1. Prettig samenleven

Sociaal Werk De Kear ondersteunt en verbindt inwoners(initiatieven) en (vrijwilligers)organisaties die zich inzetten voor het versterken van de sociale samenhang en een gezonde leefomgeving in brede zin, zodat mensen prettig kunnen samenleven.



2. Versterken sociaal functioneren

Sociaal Werk De Kear versterkt het sociaal functioneren van inwoners, van jong tot oud, die om uiteenlopende redenen een beperking ervaren in het meedoen aan het leven van alledag.

Vijf doelen uit de opdracht

1. **Samenwerken in de Mienskip;** Integraal gebiedsgericht samenwerken met professionele en vrijwillige organisaties (zorg, onderwijs, opvang, sport & bewegen, gezondheid en kunst & cultuur) en deze benutten ter ondersteuning van de sociale basis
2. **Inwoners voor de Mienskip;** Gemeenschappen, buurtinitiatieven en netwerken ondersteunen en versterken met behulp van de zes pijlers van positieve gezondheid
3. **Ontmoeting in de Mienskip;** Ondersteunen bij uitbouwen van ontmoetingsmogelijkheden van inwoners (vrije tijd, sociaal netwerk, bewegen, cultuur en educatie)
4. **Zelfredzame Mienskip;** Inwoners in alle levensfasen stimuleren om hun eigen kracht en netwerk te benutten bij het oplossen van problemen en bij het zoeken van ondersteuning. Sociaal Werk De Kear vervult hierbij de functie van informatieknoppunt
5. **Participatie in de Mienskip;** Inwoners ondersteunen bij activering en maatschappelijk participeren

Praatplaat

Naar aanleiding van de herijkte opdracht hebben wij een praatplaat ontwikkeld. In deze praatplaat maken we onze opdracht, rollen en aanpak inzichtelijk. Zo laten we zien waar we voor staan en hoe we samen onze resultaten bereiken. De praatplaat nodigt uit tot gesprek, samenwerking en verbinding met inwoners, netwerkpartners en gemeente.



Samen voor een sterke sociale basis

Het versterken van de sociale basis gebeurt door ondersteuning van drie elementen:

1. **Persoonlijke sociale basis:** De sociale relaties en netwerken van een individu in zijn directe omgeving.
2. **Gemeenschappelijke sociale basis:** De bredere netwerken die mensen verbinden, zoals buurtverenigingen en vrijwilligersgroepen.
3. **Institutionele sociale basis:** De formele structuren zoals lokale overheden en zorginstellingen die de gemeenschap ondersteunen.

Deze drie bases versterken elkaar, wat zorgt voor betere ondersteuning van individuen, meer samenhang in gemeenschappen en effectievere instellingen.

Ambities voor De Fryske Marren

Prettig samenleven

Sociaal Werk De Kear ondersteunt en verbindt inwoners (initiatieven) en (vrijwilligers)organisaties die zich inzetten voor het versterken van de sociale samenhang en een gezonde leefomgeving in brede zin, zodat mensen prettig kunnen samenleven.

Versterken sociaal functioneren

Sociaal Werk De Kear versterkt het sociaal functioneren van inwoners, van jong tot oud, die om uiteenlopende redenen een beperking ervaren in het meedoen aan het leven van alledag.

Vijf succesfactoren van onze werkwijze

- We werken gebiedsgericht en zijn aanwezig
- We zijn laagdrempelig benaderbaar en dichtbij
- We normaliseren en versterken eigen regie en de kracht die in de samenleving zit
- We signaleren vroegtijdig en handelen doelgericht
- We maken onze impact zichtbaar

**sociaal werk
de kear**
Centraal deel van Buurtgroep

Gebiedsgerichte inzet

Vijf gebiedsteams

We werken gebiedsgericht. Dit houdt in dat we in de buurt aanwezig zijn. We weten wat er speelt in de buurt of wijk. Daardoor kunnen we goed aansluiten bij de vragen die er zijn. Je kunt ons onder andere tegenkomen op straat, in de dorpshuizen of op school. We voeren het werk uit in vijf gebiedsteams; Balk, Joure, Lemmer, Oudehaske en Sint Nicolaasga. Aan ieder gebied zijn vaste buurtwerkers, buurtwerkers sport en cultuur en jongerenwerkers gekoppeld die een bekend gezicht zijn in het gebied.



De vijf gebiedsteams; Balk, Joure, Lemmer, Oudehaske en Sint Nicolaasga

PDCA-cyclus Gebiedsteams

In alle lagen van de organisatie gebruiken we de PDCA-cyclus om ons werk goed in te richten. PDCA staat voor PLAN-DO-CHECK-ACT. Voor onze basisopdracht doorlopen we deze cyclus jaarlijks op vaste momenten. Hieronder beschrijven we hoe we dit in de verschillende gebiedsteams doen.

Plan: Ieder gebied maakt een jaarplan waarin data uit de gebiedsanalyse, de gezamenlijke werkagenda, beleidsontwikkelingen en signalen uit de Mienskip samenkomen.

Do: We gaan aan de slag. We vervullen verschillende rollen in ons werk. Wij zijn aanjager, verbinder, doorverwijzer, ondersteuner en organisator, afhankelijk van de situatie. Ieder gebiedsteam heeft voor intern gebruik een sociale kaart waarin formele en informele netwerken goed inzichtelijk zijn. We registreren onze inzet in ons registratiesysteem.

Check: Ieder kwartaal checken we de voortgang van onze plannen. Zo houden we onszelf scherp om de juiste dingen te doen. We zijn doorlopend bezig met het evalueren van de effectiviteit van onze inzet en blijven ons op basis daarvan ontwikkelen. Twee keer per jaar leveren we een rapportage aan bij de gemeente. In deze rapportage koppelen we onze inzet terug op basis van de data uit ons registratiesysteem en onze evaluaties. Daarnaast hebben we jaarlijks twee checkmomenten om onze sociale kaart up-to-date te houden.

Act: Daar waar nodig sturen we bij. Op basis van evaluaties passen we onze aanpak aan en verbeteren we deze, zodat we nog beter in kunnen spelen op de behoefte van de gemeenschap en de individuele inwoners die we ondersteunen.



Inzet januari tot en met juni 2026

INFORMATIE EN ADVIES

INDIVIDIDUELE INZET

925 vragen

4 trajecten

COLLECTIEVE INZET

COLLECTIEVE INZET

70 trajecten

397 bijeenkomsten

COLLECTIEVE INZET

2.321 deelnemers*

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Gebiedsanalyse

Voor de gebiedsanalyse is Sociaal Werk De Kear op verschillende manieren betrokken geweest bij het ophalen van informatie uit de wijken. In gesprekken met netwerkpartners zijn ontwikkelingen, aandachtspunten en kansen besproken. Daarnaast hebben de buurtwerkers op diverse momenten inwoners bevraagd over hun ervaringen, behoeften en ideeën.

Deze opbrengsten vormden een belangrijke basis voor de gebiedsanalyse in de vijf gebieden. Door de opgehaalde inzichten te combineren met beschikbare cijfers is een goed onderbouwd beeld ontstaan van wat er leeft in de buurten en wijken. Deze kennis biedt handvatten om samen met inwoners, partners en gemeente vervolg te geven aan de belangrijkste opgaven en kansen in de gebieden. Wanneer de analyse is afgerond koppelen we de resultaten terug aan inwoners, netwerkpartners en de gemeente.

Het buurtwerkgebied Joure uitgelicht

De buurtwerkers van het gebiedsteam Joure zijn actief in de verschillende dorpen binnen het werkgebied. Dicht bij inwoners, zichtbaar aanwezig en gericht op verbinden. Met een luisterend oor, praktische ondersteuning en oog voor wat er speelt, dragen zij bij aan leefbare en betrokken dorpen. In drie voorbeelden laten we zien hoe buurtwerk zichtbaar wordt in de praktijk en welke waarde dit oplevert voor inwoners en de gemeenschap.

Straatrondes

DE BUURTWERKERS HEBBEN

20 keer een straatronde gemaakt

waarbij we zonder vooraf vastgestelde agenda de buurt in gingen, met als doel in gesprek te gaan met inwoners

WE SPRAKEN MET

100 inwoners

De straatrondes hebben diverse signalen opgeleverd op het gebied van leefbaarheid, gezondheid, onderhoud en ondersteuning in de wijk.

De buurtwerker als **verbinder** door inwoners in contact te brengen met passende organisaties en activiteiten.

De buurtwerker als **informatie- en adviespunt** door inwoners wegwijs te maken in voorzieningen zoals Regelhulp, buurtbemiddeling, Humanitas Thuisadministratie, hulp bij tuinonderhoud en het Volwassenenfonds.

De buurtwerker als **aanjager** door inwoners te stimuleren om mee te doen aan activiteiten en initiatieven in de buurt. En ook in contact met een inwoner over een mogelijk inwonersinitiatief.

Tijdens de rondes is laagdrempelig contact gelegd met inwoners, onder andere op het camping- en vakantiepark in Terherne, waarbij zowel zorgen als positieve ervaringen zijn opgehaald. Ook is er bij diverse straatrondes ingezet op jongerencontact. Deze jongeren zijn geïnformeerd over de WK-quiz en het Zomerfestival.

De straatrondes hebben daarmee bijgedragen aan het versterken van contacten in de wijk, het signaleren van behoeften en het verbinden van inwoners aan passende ondersteuning en aanbod.



Flyer zomerfestival

Gezonde wijkaanpak

De buurtwerker als deelnemer neemt actief deel in verschillende overleggen en samenwerkingen met netwerkpartners. Daarbij denken we mee over projecten en beleidsontwikkelingen, zoals de Gezonde Wijkaanpak, de sociale bouwmarkt en inwonersparticipatie. Vanuit de praktijk brengen we signalen en ervaringen uit de wijk in, zodat plannen en voorzieningen beter aansluiten bij de behoeften van inwoners.

De buurtwerker als informatie- en adviespunt biedt laagdrempelige ondersteuning aan inwoners. We beantwoorden vragen, denken mee over passende oplossingen en verwijzen waar nodig door naar organisaties, voorzieningen en activiteiten.

De buurtwerker als aanjager stimuleert initiatieven en ondersteunt de organisatie van activiteiten die ontmoeting en betrokkenheid bevorderen, zoals de Boomplantdag, Buitenspeeldag, waterpretmiddag, oud-Hollandse spelletjes, het Buurtbakje en het Zomerfestival.

De buurtwerker als verbinder brengt inwoners, organisaties en initiatieven met elkaar in contact. Door vraag en aanbod aan elkaar te koppelen, samenwerking te stimuleren en kansen zichtbaar te maken, dragen we bij aan een sterke, betrokken en leefbare wijk.



Het Gezonde Buurtproject krijgt steeds meer vorm

Zichtbaar, benaderbaar en samen met inwoners

Buurtwerk draait om aanwezig zijn, meedoen en samen optrekken met inwoners. Door aan te sluiten bij activiteiten en gebeurtenissen in het dorp ontstaan waardevolle contacten en bouwen we aan vertrouwen en betrokkenheid. Zo waren we ook dit jaar samen met een aantal jongeren betrokken bij de herdenking in Joure. Namens Sociaal Werk De Kear legden zij een krans. Door jongeren actief te betrekken, versterken we de verbinding tussen generaties en laten we zien dat iedereen op zijn eigen manier kan bijdragen aan de gemeenschap.



Samen met jongeren legden wij een krans

Gebiedsoverstijgende inzet

Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!)

Het Vrijwilligers Informatie Punt De Fryske Marren (VIP!) verbindt vraag en aanbod van vrijwilligers, stimuleert deelname aan vrijwilligerswerk en biedt brede ondersteuning, waarmee het bijdraagt aan een deskundige, veilige en duurzame inzet van vrijwilligers binnen de gemeente. Zie ook dit [informatiefilmpje](#) om een beeld te krijgen wat het VIP! doet.

Voor inwoners

Inwoners kunnen via de website een account aanmaken en zoeken naar passend vrijwilligerswerk. De website biedt informatie over vrijwilligersmogelijkheden en trainingen, zodat inwoners zich kunnen oriënteren en een bewuste keuze kunnen maken om vrijwilligerswerk te doen.

Voor organisaties

Organisaties die vrijwilligers zoeken, plaatsen hun vacatures en trainingsaanbod op de website. Geïnteresseerde vrijwilligers kunnen direct reageren op deze vacatures. Na aanmelding wordt de reactie opgepakt door een medewerker van het VIP!, die contact opneemt met de vrijwilliger en zorgt voor de koppeling met een passende organisatie. De organisatie plant vervolgens een kennismakingsgesprek met de vrijwilliger. In veel gevallen leidt dit tot een passende match. Wanneer er geen geschikte match is, ondersteunt het VIP! bij het vinden van een alternatieve, beter passende vrijwilligersplek.

Naast bemiddeling fungeert het VIP! als informatie- en adviespunt voor vrijwilligers en organisaties. Organisaties kunnen terecht met vragen over onder andere de inzet van Vrijwillige Contactpersonen (VCP's), vrijwilligersovereenkomsten en het aanvragen van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

Informatie en advies

Het VIP! adviseert, informeert en ondersteunt vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en maatschappelijke organisaties die met vrijwilligers werken. Daarnaast organiseert het VIP! trainingen en workshops ter ondersteuning van vrijwilligers en organisaties.

Voor en door vrijwilligers

Het VIP! wordt gerund door vrijwilligers, die met veel enthousiasme en betrokkenheid werken om andere inwoners te helpen de stap naar vrijwilligerswerk te zetten. De vrijwilligers zorgen voor online aandacht voor vacatures en bemannen de inloopspreekuren. Er zijn vaste inloopspreekuren in Lemmer en Joure en op afspraak kunnen inwoners geholpen worden in Balk.

Er is regelmatig een overleg tussen de coördinator VIP! en de vrijwilligers. Ook heeft de coördinator VIP! overleg met andere VIP! coördinatoren van Tintengroep.

97 vragen

INLOOPSPREEKUUR VIP!

36 bijeenkomsten

INLOOPSPREEKUUR VIP!

47 deelnemers

NETWERKOVERLEG

24 overleggen

met vrijwilligers en andere VIP!-
coördinatoren

Data website VIP!

Website VIP	Aantal
Nieuwe aanmeldingen vrijwilligers	43
Nieuwe aanmelding organisaties	10
Nieuwe vacatures	27
Aantal definitieve matches	21
Aantal potentiële matches	71

Bereik Social Media

Bereik Sociaal Media	Volgers
Facebook	397
Instagram	173

Onze online zichtbaarheid is verder toegenomen. Het aantal volgers groeide met 44% op Facebook en met 30% op Instagram.

Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling biedt ondersteuning bij hoogoplopende ergernissen, conflicten of meningsverschillen tussen buurtbewoners. Na een aanmelding neemt de coördinator Buurtbemiddeling telefonisch contact op met de inwoner voor een intakegesprek. Tijdens deze intake bespreken ze de situatie, luistert de coördinator naar de vraag van de inwoner en verkent de coördinator mogelijke oplossingen en adviezen. Ook licht de coördinator toe hoe het buurtbemiddelingstraject verloopt. De coördinator heeft hierbij een coachende rol en kijkt samen met de inwoner naar mogelijkheden om zelf bij te dragen aan een oplossing.

In sommige gevallen is het telefonische contact voldoende om de situatie te verbeteren en zijn verdere stappen niet nodig. Wanneer aanvullende ondersteuning gewenst en passend is, koppelt de coördinator twee vrijwillige buurtbemiddelaars aan de casus. Deze bemiddelaars maken deel uit van een team van vijf getrainde vrijwilligers en werken altijd in duo's.

De buurtbemiddelaars voeren eerst een gesprek met de aanmelder om de situatie goed in kaart te brengen. Vervolgens nemen zij contact op met de andere partij. Wanneer beide partijen bereid zijn mee te werken, worden zij uitgenodigd voor een bemiddelingsgesprek op neutraal terrein. Tijdens dit gesprek begeleiden de bemiddelaars de partijen bij het voeren van een constructief gesprek en het maken van duidelijke afspraken. Het doel is om samen tot een duurzame oplossing te komen voor bijvoorbeeld overlastsituaties, ruzies of een verstoorde relatie tussen burens.

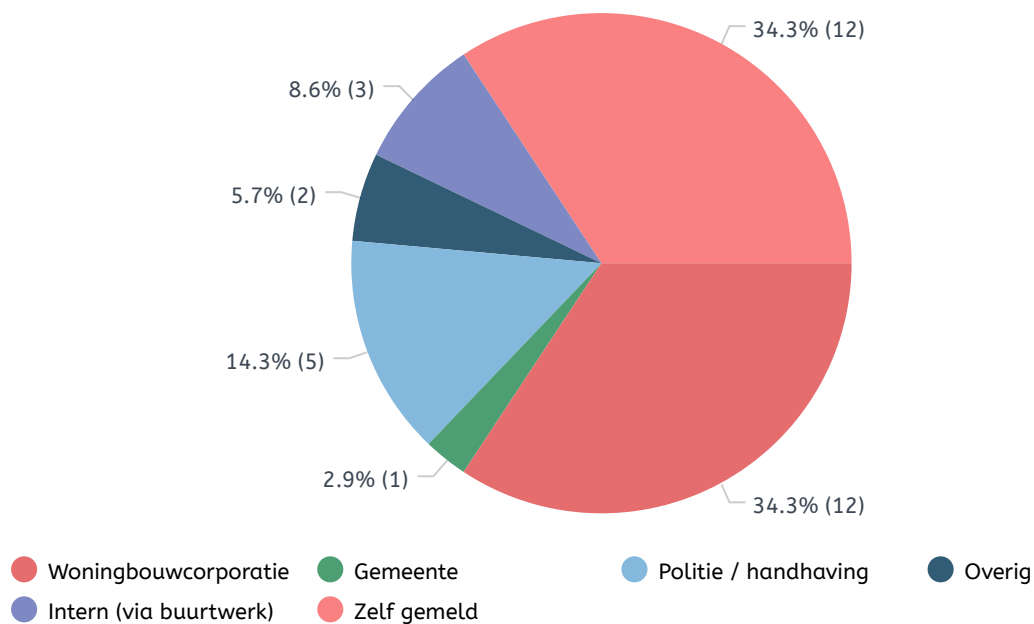
IN HET EERSTE HALF JAAR VAN 2026 HEBBEN WE

35 aanmeldingen behandeld

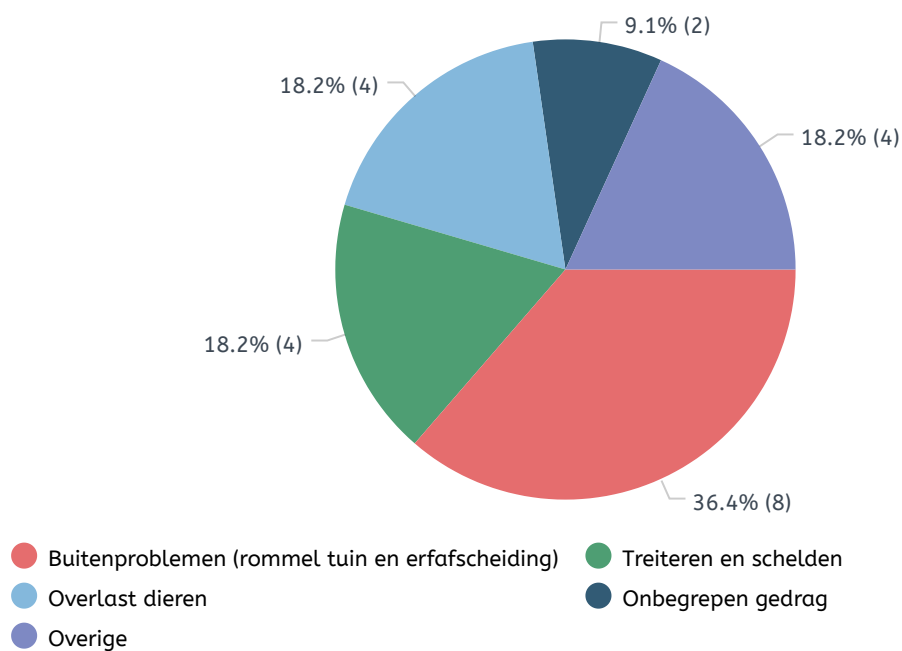
Daarmee hebben we 75% van het jaartotaal van 2025 bereikt

Wijze van aanmelding

Zowel inwoners als instanties kunnen buurtbemiddeling inschakelen.



Aanleiding buurtbemiddeling



Resultaat

OPGELOST DOOR BUURTBEMIDDELING

7 casussen

Opgelost na coaching of bemiddeling

NEUTRAAL

11 casussen

Gaan zelf aan de slag, situatie wordt opgelost door een verhuizing of casus wordt anders opgelost (bijv. juridisch)

NIET OPGELOST DOOR BUURTBEMIDDELING

17 casussen

Nog in behandeling of een van beide partijen ziet van bemiddeling af

Ontwikkelingen

Binnen buurtbemiddeling zien we een duidelijke toename van het aantal aanmeldingen. Eind 2025 stonden er 39 casussen geregistreerd en halverwege 2026 zijn dit er al 35. Niet alle meldingen leiden uiteindelijk tot een bemiddelingstraject, maar de stijgende lijn laat zien dat buurtbemiddeling steeds beter wordt gevonden.

Tegelijkertijd merken we een verharding in de aard van de meldingen. Inwoners verwachten soms dat buurtbemiddeling een probleem snel oplost, terwijl succesvolle bemiddeling juist vraagt om inzet en bereidheid van alle betrokken partijen om met elkaar in gesprek te gaan. De kracht van buurtbemiddeling ligt in het begeleiden van dit gesprek en het ondersteunen van bewoners bij het gezamenlijk zoeken naar oplossingen.

De toename van het aantal meldingen hangt mede samen met de groeiende bekendheid van buurtbemiddeling bij organisaties en professionals die inwoners kunnen doorverwijzen. Hoewel er dit jaar geen extra inzet is gepleegd binnen het netwerk, blijven de contacten met netwerkpartners belangrijk. Zo worden zij ook betrokken bij de verkiezing van de Beste Buur, die dit najaar zal plaatsvinden en waarbij positieve aandacht voor goed buurtschap centraal staat.

Vrijwillige buurtbemiddelaars

Aan het begin van 2026 beschikte Buurtbemiddeling over vier getrainde vrijwillige bemiddelaars. Gezien de groeiende vraag naar buurtbemiddeling is ingezet op uitbreiding van het team. In juni zijn twee nieuwe bemiddelaars gestart, waardoor de poule is uitgebreid naar zes vrijwillige bemiddelaars.

Om gedurende het eerste halfjaar voldoende capaciteit te behouden en de continuïteit van de dienstverlening te waarborgen, is daarnaast gebruikgemaakt van de bemiddelaarspoule van de gemeente Súdwest-Fryslân. Dankzij deze samenwerking konden casussen tijdig worden opgepakt en bleef de inzet van buurtbemiddeling beschikbaar voor inwoners.

Mantelzorg Informatie Punt (MIP!)

INFORMATIE EN ADVIES

176 vragen

COLLECTIEVE INZET

42 bijeenkomsten

NETWERKOVERLEGGEN

6 overleggen

COLLECTIEVE INZET

15 trajecten

COLLECTIEVE INZET

462 deelnemers*

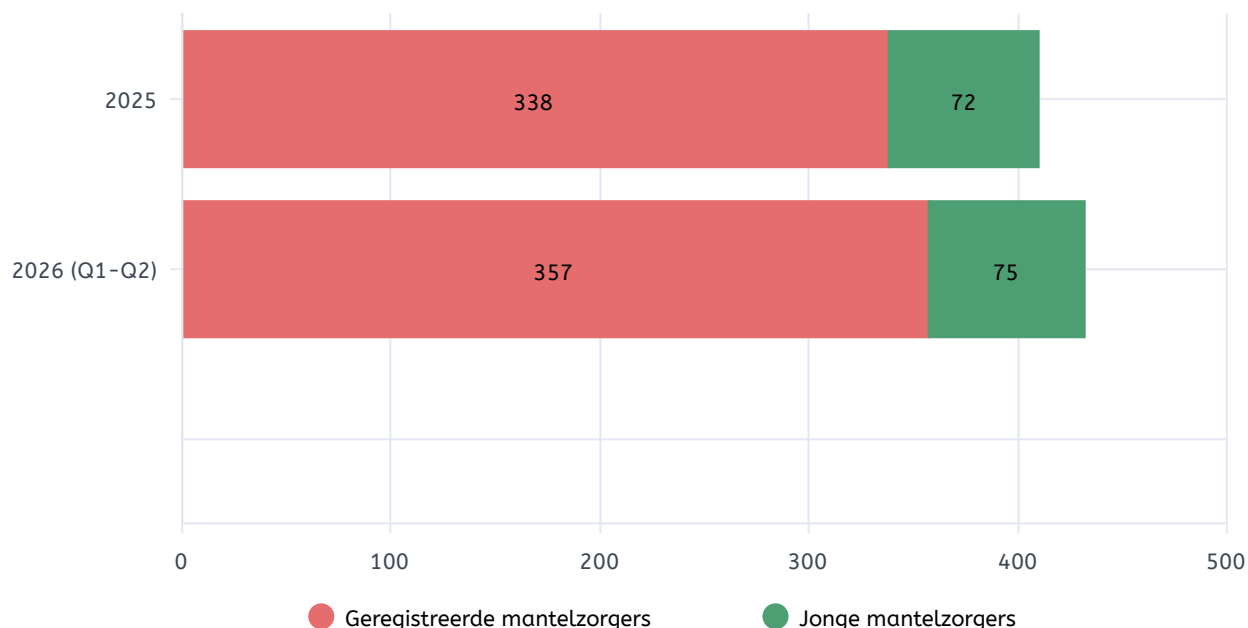
NETWERKOVERLEGGEN

16 bijeenkomsten

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Aantal geregistreerde mantelzorgers

Onze inzet is gericht op alle mantelzorgers. Hierbij maken we onderscheid tussen mantelzorgers en jonge mantelzorgers.



De geregistreerde mantelzorgers worden via een nieuwsbrief geïnformeerd over het ondersteuningsaanbod en relevante activiteiten. Daarnaast benaderen we alle mantelzorgers op de lijst jaarlijks door middel van een persoonlijk contactmoment. Tijdens dit gesprek wordt gekeken of iemand nog mantelzorg verleent, of er veranderingen zijn in de situatie en of er behoefte is aan ondersteuning. Hierdoor kunnen we vroegtijdig meedenken, passende ondersteuning bieden en inspelen op signalen van overbelasting of veranderende zorgvragen. Op deze manier blijven mantelzorgers in beeld en wordt preventief gewerkt aan het behouden van hun draagkracht.

Individuele inzet

De individuele inzet richt zich op mantelzorgers die behoefte hebben aan een luisterend oor en ondersteuning bij het ordenen van hun situatie. Deze begeleiding bestaat doorgaans uit drie tot maximaal zes gesprekken, deze trajecten worden vastgelegd als informatie- en adviesvraag. Mantelzorgers krijgen hierin de ruimte om hun verhaal te delen en samen te reflecteren op hoe zij verder kunnen. Afhankelijk van de behoefte en draagkracht kijken we gezamenlijk naar passende vervolgstappen. Voor een deel van de mantelzorgers vormt deze individuele ondersteuning een opmaat naar lotgenotencontact, bijvoorbeeld in groepsverband of door hen te koppelen aan een andere mantelzorger. Zo combineren we persoonlijke aandacht met het versterken van onderlinge steun.

Provinciaal evenement voor mantelzorgers

Door de krachten te bundelen hebben de Netwerken Palliatieve Zorg Fryslân, MIP, diverse gemeenten, steunpunten Mantelzorg, Netwerk Dementie Fryslân en Sichtpunt een provinciaal theaterprogramma gerealiseerd voor mantelzorgers en professionals. Deze samenwerking bracht partijen uit zorg, welzijn en gemeenten samen rondom een gezamenlijk doel: meer aandacht voor mantelzorg in de palliatieve fase en het versterken van het gesprek hierover. De theatervoorstelling, aangevuld met workshops en nagesprekken, bood ruimte voor herkenning, ontmoeting en het delen van ervaringen.

Sociaal Werk De Kear levert al jarenlang een actieve bijdrage in de regionale samenwerking. Ook dit initiatief laat zien hoeveel er mogelijk is wanneer organisaties regionaal samenwerken, kennis en netwerken verbinden en gezamenlijk investeren in de ondersteuning van mantelzorgers. Hiermee werd niet alleen een groot bereik gerealiseerd, maar ook de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein verder versterkt.

Binnen dit evenement bestond onze rol uit deelname aan de voorbereidende overleggen en het bijdragen aan een goede organisatie van het evenement.

Theatervoorstelling Zie mij

Op 24 maart vond de voorstelling 'Zie mij' plaats in het Posthuis Theater in Heerenveen. De indringende en herkenbare voorstelling bood mantelzorgers en professionals de gelegenheid om stil te staan bij de impact van zorg, het levenseinde en de rol van naasten. Aansluitend was er ruimte om ervaringen uit te wisselen en elkaar te ontmoeten.

Vanuit de hele provincie waren circa 600 deelnemers aanwezig, waarvan 80 deelnemers uit De Fryske Marren. We hebben een groot aantal mantelzorgers bereikt. Dit evenement heeft een waardevolle bijdrage geleverd aan bewustwording, ontmoeting en onderlinge steun.

” Ik vond het heel waardevol om aanwezig te zijn. Er was ruimte om mijn verhaal te delen en ervaringen van anderen te horen.

- Mantelzorger uit De Fryske Marren

” Door situaties vanuit verschillende perspectieven te bekijken, heb ik meer inzicht gekregen in de complexiteit van palliatieve zorg. Voorheen keek ik vooral vanuit de rol van de mantelzorger, maar tijdens deze bijeenkomst werd voor mij duidelijker hoe de verschillende betrokkenen met elkaar verbonden moeten zijn. Daardoor heb ik een breder beeld gekregen van wat er allemaal speelt en zie ik beter hoe we elkaar kunnen ondersteunen.

- Netwerkpartner

Inzet voor de jonge mantelzorgers

Door het jaar heen organiseert Sociaal Werk De Kear verschillende activiteiten voor jonge mantelzorgers. Deze activiteiten bieden niet alleen ontspanning en ontmoeting, maar dragen ook bij aan herkenning, erkenning en bewustwording. Een mooi voorbeeld hiervan is een jonge mantelzorger die op school vertelde dat hij deelnam aan de FUNdag klimmen, een speciale activiteit voor jonge mantelzorgers. Toen bleek dat veel klasgenoten niet wisten wat mantelzorg inhoudt, besloot hij zelf een presentatie over het onderwerp te geven.

” Het is zo belangrijk dat jullie dit doen en dat jonge mantelzorgers zichtbaar worden.

Moeder van de jonge mantelzorger

Gastlessen op Plein Joure

Vanuit het MIP! worden gastlessen verzorgd op middelbare school Plein Joure. Tijdens deze lessen wordt gesproken over wat mantelzorg is, hoe het is om op te groeien in een gezin waar zorg nodig is en hoe je iemand kunt helpen wanneer er sprake is van ziekte of een beperking. De leerlingen gaven aan veel geleerd te hebben. Zo noemden zij onder andere dat mantelzorg niet alleen iets voor ouderen is, maar dat er ook veel jonge mantelzorgers zijn. Dat je niet altijd ziet wat iemand thuis meemaakt en dat je ook hulp mag vragen wanneer het je teveel wordt. Daarnaast vonden leerlingen het waardevol om te ontdekken dat zij niet de enige zijn in hun situatie en dat er meer kinderen zijn die vergelijkbare ervaringen hebben.

Ook de mentoren van de leerlingen waren aanwezig bij de gastlessen. Hierdoor kregen ook zij meer inzicht in wat jonge mantelzorgers meemaken en welke signalen kunnen wijzen op overbelasting. Naast de aandacht voor jonge mantelzorgers is er ook aandacht besteed aan het buurtwerk en jongerenwerk. Op deze manier worden niet alleen jonge mantelzorgers beter bereikt en ondersteund, maar wordt ook het netwerk rondom hen versterkt.

WE HEBBEN DE GASTLES VERZORGD IN

5 klassen

DAARMEE HEBBEN WE

128 leerlingen

5 mentoren bereikt

- ” Ik heb zelf niet veel geleerd, maar ben er achter gekomen dat ik niet de enige ben en ik vond dat jullie het heel goed hebben uitgelegd.

Leerling Plein Joure

- ” Ik heb geleerd dat je het soms niet van iemand verwacht dat hij/zij mantelzorger is en dat zelfs kinderen vanaf twee jaar al mantelzorger kunnen zijn.

Leerling Plein Joure



Innovatie in de Mienskip

Vanuit het sociaal werk zijn wij verbinders. Dit doen we ook als het gaat om innovatie. We verbinden maatschappelijke opgaves aan kansen. Hierbij zetten wij ons proactief in op de ontwikkeling van interventies die aansluiten bij de maatschappelijke opgaves en onze basisopdracht. We voeren pilotprojecten uit, maar denken ook na over de borging van pilotprojecten in de toekomst.

In het afgelopen halfjaar hebben we de ingezette beweging rondom innovatie verder doorgezet. Daarbij lag de nadruk op het versterken van bestaande ontwikkelingen en het aansluiten bij lokale en regionale opgaven. Om hierop aan te blijven sluiten, hebben we onze innovatiethema's opnieuw tegen het licht gehouden. De thema's zijn herijkt op basis van actuele ontwikkelingen en maatschappelijke vraagstukken, zodat zij richting blijven geven aan ons werk en aansluiten bij de behoeften van inwoners, partners en gemeenten.

De thema's Methodiek Buurtwerk, Van Zorg naar Gezondheid, Gezond Opgroeien, Armoede en Sociale Uitsluiting, Wijkgericht Werken, Duurzaamheid en gemeentelijke ontwikkelingen vormen de basis van onze innovatieagenda. Vanuit deze thema's bouwen we voort op bestaande netwerken, kennis en samenwerkingen. Zo blijven we aansluiten bij maatschappelijke ontwikkelingen en werken we aan een sterke en veerkrachtige Mienskip.

Pilot Energiebank Fryslân De Fryske Marren als nieuwe additionele opdracht

Vanuit de ontwikkelagenda zijn we de afgelopen twee jaar actief betrokken bij het thema duurzaamheid. We volgen landelijke ontwikkelingen en hebben vanuit ons buurtwerk in verschillende initiatieven meegedacht, ondersteund of aangejaagd. Door deze inzet hebben we kennis ontwikkeld, relevante netwerken opgebouwd en verkend hoe duurzaamheidsvraagstukken verbonden kunnen worden met leefbaarheid en bestaanszekerheid.

Een volgende stap hierin is de pilot Energiebank Fryslân. Het afgelopen halfjaar heeft de gemeente besloten de coördinatie van deze pilot bij ons te beleggen. Vanaf september geven wij invulling aan deze opdracht en starten we met de werving van vrijwillige energiecoaches. Daarbij werken we nauw samen met de gemeente en de Energiebank Fryslân. Met deze pilot krijgen we een actievare rol in de lokale aanpak van energiearmoede en het ondersteunen van inwoners bij het verlagen van hun energielasten.



04 Onze additionele opdrachten



Er verandert veel in de samenleving. We zien dat wij als stabiele en professionele organisatie veel kunnen betekenen voor inwoners. Daarom zetten we ons extra in met additionele en tijdelijke projecten. Zo kunnen we nog beter bijdragen aan de stap van zorg naar welzijn.

Een belangrijke voorwaarde voor het vervullen van een aanvullende opdracht of tijdelijk project is dat deze passend is binnen de doelen van onze basisopdracht. Ook voor aanvullende inzet doorlopen we zorgvuldig de PDCA-cyclus die we zoveel mogelijk laten aansluiten op de PDCA van de basisopdracht. Dit proces doorliepen we als Sociaal Werk De Kear eerst voornamelijk intern. Met de herijking van de opdracht en vanuit de nieuwe PDCA-afspraken met de gemeente zullen we dit afwegingsproces nu samen met de gemeente doorlopen. We kiezen bewust voor een gezamenlijke monitoring en verantwoording waardoor we een zo compleet mogelijk beeld geven van onze inzet voor een brede sociale basis.

Outreaching jongerenwerk

Dankzij extra subsidie voor outreachend jongerenwerk kunnen we nog beter aansluiten bij de leefwereld van jongeren. We zoeken jongeren op waar zij zijn: op straat, in de wijk en op andere ontmoetingsplekken. Hierdoor leren we hen kennen, bouwen we aan vertrouwen en zijn we zichtbaar en benaderbaar wanneer dat nodig is. Door dit preventieve contact kunnen we signalen vroeg oppakken en jongeren tijdig ondersteunen. Met twee outreachende jongerenwerkers zorgen we voor een sterke en herkenbare aanwezigheid in het gebied. Met onze onderbouwde methodiek jongerenwerk geven we richting aan ons werk. Zo blijven we bewust doen wat nodig is, sluiten we aan bij de leefwereld van jongeren en vergroten we de impact van onze inzet.

INFORMATIE EN ADVIES

57 vragen

Op straat

We zijn wekelijks aanwezig op straat en zoeken de jongeren actief op. Door laagdrempelig contact leren wij de jongeren kennen en zij ons. Iedere week rapporteren we een weekupdate en noteren we hoeveel jongeren we gesproken hebben.

509 jongeren gesproken op straat

Op school

We zijn op vaste momenten op de middelbare scholen aanwezig. We geven advies en organiseren activiteiten om zichtbaar te zijn of maatschappelijke vraagstukken bespreekbaar te maken. Daarnaast zijn we gesprekspartner in het ZAT-overleg (ZorgAdviesTeam). We denken mee in casuïstiek en nemen als dit nodig is contact op met jongeren.

1.031 jongeren bereikt op school

Ondersteuning bij een jongereninitiatief

Door onze aanwezigheid op school kwam de jongerenwerker in contact met twee leerlingen van de middelbare school LennaMare. Zij wilden deelnemen aan Bednet Pyjamadag. Het doel van de actie was om aandacht te vragen voor leerlingen die door ziekte langdurig thuiszitten en daardoor niet altijd volledig kunnen deelnemen aan het onderwijs. De twee leerlingen vroegen het jongerenwerk om ondersteuning bij de organisatie.

De jongerenwerker ondersteunde de leerlingen bij het uitwerken van hun idee en het organiseren van de actie. De leerlingen namen zelf het initiatief en verzorgden onder andere een poster voor school, informatie voor medeleerlingen en [een artikel voor in het Lemsternijs](#).

Op 16 maart vond de pyjamadag plaats. In totaal deden 24 leerlingen en 2 docenten mee aan de actie. De ochtend verliep succesvol en de leerlingen die het initiatief hadden genomen waren erg tevreden met het resultaat. Hiermee hebben zij op een mooie manier aandacht gevraagd voor hun leeftijdsgenoten die door ziekte minder zichtbaar zijn binnen het schoolleven.

” Er kwam meer bij kijken dan ik vooraf gedacht had, maar het was erg leuk en leerzaam om de pyjamadag te organiseren.

Initiatiefnemer

Online

De leefwereld van jongeren speelt zich voor een heel groot deel online af. De jongerenwerkers zijn daarom via social media zichtbaar en laagdrempelig bereikbaar.

471 volgers op TikTok

259 volgens op Instagram Jongerenwerk De Kear

Daarnaast hebben enkele jongerenwerkers een persoonlijk Instagramaccount, waardoor jongeren hen laagdrempelig kunnen benaderen via social media.

Ontmoetingsplekken (jongereninloop)

Om jongeren de mogelijkheid te geven om elkaar te ontmoeten, organiseren we in de gemeente verschillende ontmoetingsplekken. Dit is niet alleen belangrijk voor bestaande vriendengroepen, die soms door verveling op straat aan het hangen zijn. Maar juist ook voor jongeren die een minder groot netwerk hebben. De ontmoetingsplekken zijn allemaal voor en door jongeren. Er is altijd een jongerenwerker aanwezig. Op het moment dat we behoeften signaleren, gaan we samen met de jongeren aan de slag om hun wens te realiseren. Hieronder kun je meer lezen over de nieuwe ontmoetingsplek in Lemmer.

1.087 jongeren bereikt bij de jongereninloop

Activiteiten

Wanneer jongeren met ideeën komen, ondersteunen wij hen bij het realiseren daarvan. We denken mee, bieden begeleiding waar nodig en helpen jongeren om hun ideeën om te zetten in concrete activiteiten. Daarbij ligt het initiatief zoveel mogelijk bij de jongeren zelf, zodat zij ervaring opdoen met organiseren, samenwerken en verantwoordelijkheid nemen.

Daarnaast organiseren we samen met netwerkpartners diverse activiteiten voor jongeren. Door expertise, contacten en middelen te bundelen ontstaat een gevarieerd aanbod dat aansluit bij de interesses en behoeften van jongeren. Op deze manier versterken we niet alleen de participatie van jongeren, maar ook de samenwerking binnen het netwerk.

Jeugdketenbeleid

Gemeente De Fryske Marren ziet de waarde van jeugdketen als sociale ontmoetingsplekken voor jongeren, maar wil ook zorgen voor veilig en verantwoord gebruik. Om dit in goede banen te leiden, is een additionele opdracht jeugdketenbeleid belegd bij Sociaal Werk De Kear. De jongerenwerkers spelen hierin een centrale rol: zij zijn zichtbaar, bouwen contact op met jongeren en ondersteunen hen in het creëren en behouden van een positieve en veilige ketencultuur. Zo dragen zij bij aan de uitvoering van beleid dat aansluit bij de leefwereld van jongeren.

Inzet

Rondom het ketenbeleid wordt wekelijks op verschillende manieren ingezet op contact met jongeren. Door outreachend te werken en actief aanwezig te zijn in het gebied, zoeken we naar nieuwe keten en gaan we in gesprek met jongeren over hun wensen, behoeften en ervaringen. Daarbij merken we dat er terughoudendheid bestaat om nieuwe keetlocaties kenbaar te maken. Hierdoor zijn in de afgelopen periode vooral de bestaande contacten onderhouden en bezocht.

Juist vanwege deze terughoudendheid blijft het belangrijk om zichtbaar en benaderbaar te zijn. Ook een goede samenwerking met andere netwerkpartners is essentieel. Het in kaart brengen van nieuwe keetlocaties is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Alle netwerkpartners (gemeente, politie, handhaving, brandweer en Sociaal Werk De Kear) hebben een eigen werkwijze en middelen. Door deze te bundelen is de kans op nieuwe keetlocaties in beeld krijgen het grootst.

Vanuit Sociaal Werk De Kear blijven we inzetten op laagdrempelige contactmomenten. Zo worden in de zomer activiteiten georganiseerd om nieuwe jongeren te ontmoeten en relaties op te bouwen. Daarnaast wordt samen met jongeren gekeken welke behoeften er zijn en hoe activiteiten hierop kunnen aansluiten.

Ook ouders worden betrokken bij het ketenbeleid. Een geplande ouderavond kon in het eerste halfjaar vanwege onvoldoende aanmeldingen niet doorgaan. In het tweede halfjaar wordt opnieuw een ouderavond georganiseerd, waarbij actief wordt ingezet op het vergroten van de betrokkenheid van ouders.

Tot slot zal er door de jongerenwerkers een plan worden uitgewerkt om sport in te zetten als verbindende factor en ingang naar nieuwe keten. Ook in dit plan zetten we in op het leggen van nieuwe contacten, het versterken van bestaande relaties en het verder uitbreiden van het netwerk rondom jongeren.

WE HEBBEN

8 keten in beeld

Welzijn Op Recept

Welzijn op Recept (WOR) is een waardevolle schakel tussen zorg en welzijn. Voor inwoners met psychosociale klachten biedt het een laagdrempelig en effectief alternatief dat uitgaat van mogelijkheden, participatie en zelfredzaamheid. Door samen te kijken naar wat iemand nodig heeft om weer mee te doen en zich beter te voelen, versterken we gezondheid, welzijn en sociale betrokkenheid.

Inmiddels kunnen huisartsen, het sociaal wijkteam, ziekenhuizen en door de gemeente gecontracteerde zorgaanbieders inwoners doorverwijzen naar de welzijnscoaches van Sociaal Werk De Kear. Daarmee is de eerdere pilot met gecontracteerde zorgaanbieders structureel ingebed binnen de werkwijze van Welzijn op Recept en is het netwerk van verwijzers verder verbreed.

Onze welzijnscoaches zijn gekoppeld aan de vijf gebiedsteams. Hierbij maken we bewust de koppeling tussen de functie van welzijnscoach en buurtwerker. Zo zorgen we voor korte lijnen in de verschillende werkgebieden en kennen zowel het formele als het informele aanbod in de wijk. Zo kunnen we snel en maatgericht passende mogelijkheden aanbieden en inwoners duurzaam ondersteunen in hun welzijn en participatie. Zo bouwen we samen aan een sterke sociale basis, versterken we de samenwerking tussen zorg en welzijn en zorgen we ervoor dat meer inwoners de ondersteuning krijgen die bij hen past.

**TOTALE INZET WELZIJN OP
RECEPT**

164 casussen

NIEUW OPGESTART

96 casussen

AFGESLOTEN

110 casussen

Groei van het aantal casussen

De cijfers over het eerste halfjaar laten zien dat Welzijn op Recept zich verder ontwikkelt en door steeds meer verwijzers wordt benut. Halverwege 2026 zijn al 164 casussen behandeld. Daarmee is nu al 94% van het totale aantal casussen uit heel 2025 (174) gerealiseerd. Dit betekent dat we met het huidige tempo afstevenen op een substantiële groei ten opzichte van vorig jaar.

Ook de instroom van nieuwe inwoners blijft hoog. In de eerste zes maanden van 2026 zijn 96 nieuwe casussen opgepakt. Dat is al 80% van de totale instroom in 2025 (120 nieuwe casussen). Hiermee laat Welzijn op Recept zien dat de bekendheid en toegankelijkheid van de voorziening verder toenemen, zowel bij huisartsen als bij gecontracteerde zorgaanbieders.

Opvallend is daarnaast het aantal afgeronde trajecten. Waar in heel 2025 81 casussen werden afgesloten, zijn dat er halverwege 2026 al 110. Dat betekent een stijging van 36% ten opzichte van het totale aantal afgesloten casussen van vorig jaar. Deze ontwikkeling laat zien dat niet alleen meer inwoners worden bereikt, maar dat trajecten ook succesvol worden afgerond en inwoners daadwerkelijk de stap weten te zetten naar passende ondersteuning, participatie en een sterker sociaal netwerk.

Thema van de hulpvraag

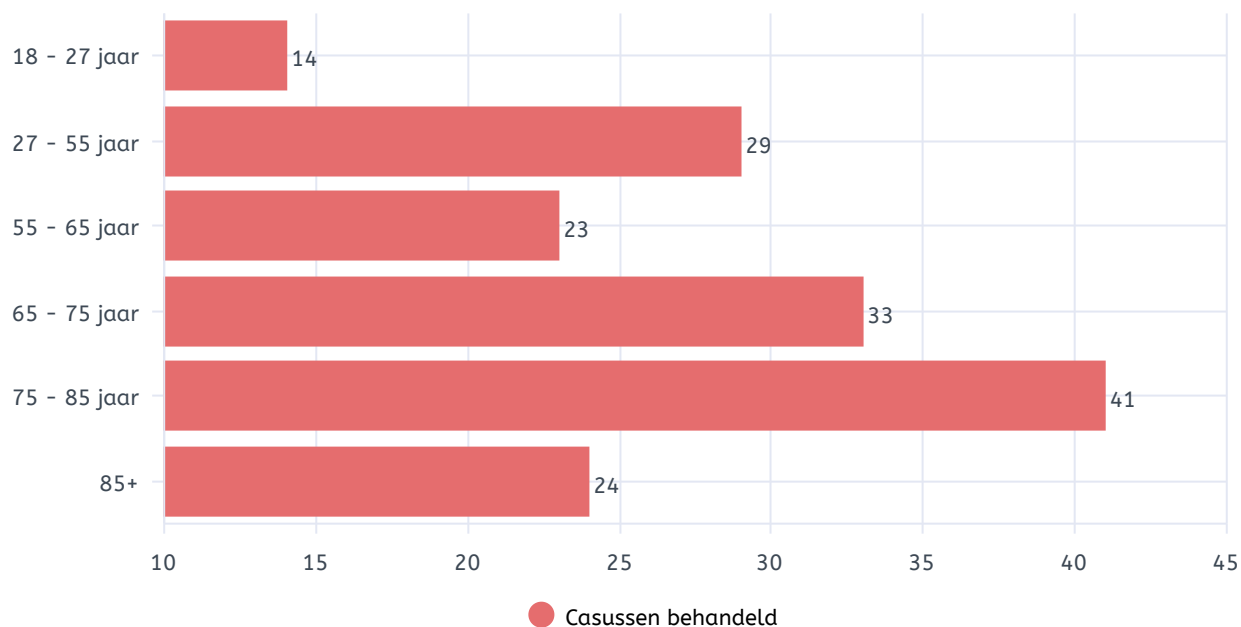
Per casus wordt op basis van de hulpvraag voor de relevante domeinen de zelfredzaamheidsmatrix ingevuld. Ieder traject heeft ten minste één domein, maar afhankelijk van de hulpvraag kunnen meerdere domeinen ingevuld worden. Deze informatie geeft inzicht in de thematiek van de trajecten waarin we actief zijn. We geven hier de vijf thema's weer waar we het meeste inzet op doen.

ZRM hoofddomein	Casussen behandeld
Sociaal netwerk	93
Tijdsbesteding	52
Maatschappelijke participatie	26
Geestelijke gezondheid	22
Lichamelijke gezondheid	11

” Ik vind het geweldig dat iemand nu naar mij toe komt om mij te helpen met de structuur en uitdaging. Ik heb altijd voor anderen gezorgd.

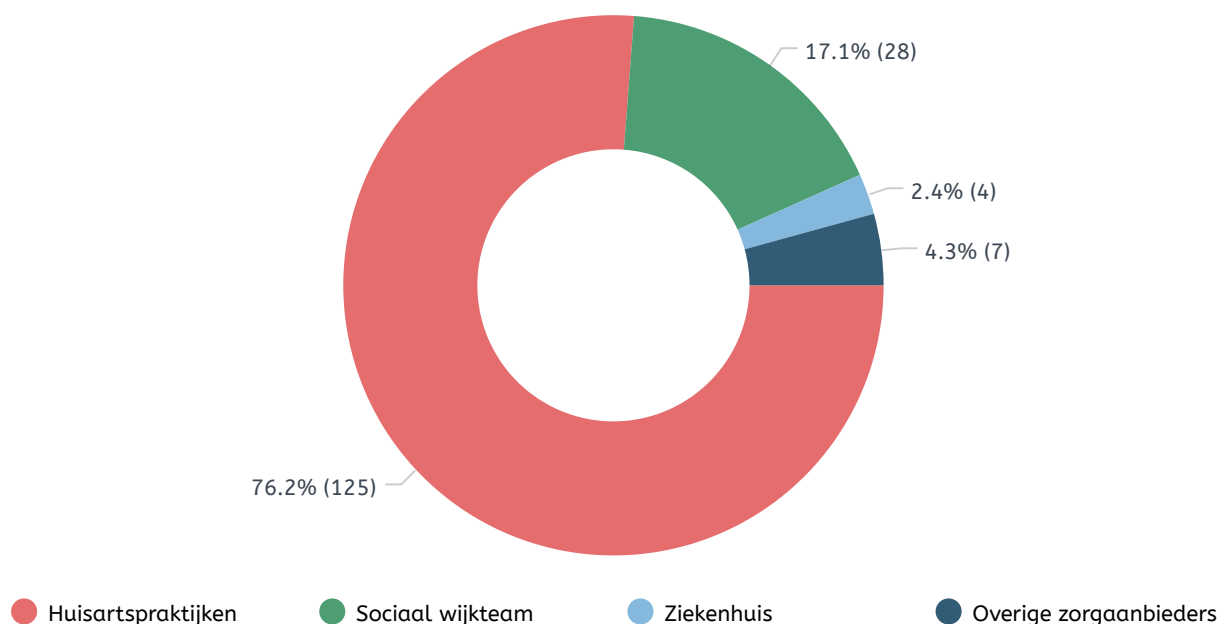
Inwoner die via Welzijn op Recept ondersteuning ontving bij het vergroten van sociale contacten en participatie

Leeftijd



Doorverwijzers

Inwoners kunnen deelnemen aan een Welzijn op Recept-traject wanneer zij worden doorverwezen door een huisarts, het ziekenhuis, een gecontracteerde zorgaanbieder of het sociaal wijkteam. Onderstaande grafiek laat zien hoe de doorverwijzingen in deze rapportageperiode zijn verdeeld over de verschillende verwijzers. De verdeling van de doorverwijzingen geeft inzicht in de samenwerking tussen Welzijn op Recept en partners binnen zorg en welzijn. Het laat ons zien welke verwijzers ons aanbod goed weten te vinden en biedt tegelijkertijd aanknopingspunten om de samenwerking verder te versterken. Gedurende het jaar onderhouden we actief contact met onze doorverwijzers onder andere via fysieke werkbezoeken en onze nieuwsbrief.



Praktijkvoorbeeld: Aanwezig in het netwerk

Op 14 april waren twee buurtwerkers/welzijnscoaches aanwezig bij een regionale speeddatebijeenkomst over leefstijlverwijzingen in het Frisius Ziekenhuis in Heerenveen. Tijdens deze bijeenkomst maakten zorgprofessionals en medewerkers uit het sociaal domein kennis met elkaars werk en mogelijkheden.

Voor veel zorgprofessionals bleek het welzijnswerk nog relatief onbekend. In de gesprekken lieten wij zien hoe we inwoners ondersteunen bij gezondheid, welzijn, ontmoeting en meedoen in de samenleving. Daarbij werd ook duidelijk hoe sport en bewegen kunnen bijdragen aan een gezondere leefstijl.

Een longarts gaf bijvoorbeeld aan het waardevol te vinden inwoners met longproblemen naar ons te kunnen doorverwijzen. Dankzij onze kennis van de lokale sociale kaart kunnen wij samen met inwoners op zoek naar passend beweeg- of welzijnsaanbod.

Deze bijeenkomst laat zien hoe belangrijk het is om aanwezig te zijn in regionale netwerken. Door elkaar persoonlijk te ontmoeten, leren professionals elkaars expertise kennen, worden doorverwijsmogelijkheden duidelijker en versterken we de verbinding tussen zorg en welzijn.

Moeders ontmoeten Moeders De Fryske Marren

Sociaal Werk De Kear zet zich samen met gemeente De Fryske Marren en lokale professionals in voor een goede start voor elk kind. De eerste duizend dagen van het leven zijn cruciaal voor de gezondheid en het welzijn op de lange termijn. Vanuit deze overtuiging is het initiatief Moeders ontmoeten Moeders ontstaan. Het project ondersteunt (aanstaande) moeders en soms ook vaders, zodat zij hun kind een veilige, gezonde en gelukkige start kunnen bieden.

Samenwerking voor een Kansrijke Start

Moeders ontmoeten Moeders maakt deel uit van het landelijke programma Kansrijke Start, dat zich richt op een optimale start voor ieder kind. In De Fryske Marren werken verloskundigen, kraamzorg, GGD Fryslân, Humanitas, VluchtelingenWerk, de gemeente, Sociaal Werk De Kear en het sociaal wijkteam nauw samen om (aanstaande) ouders tijdig te ondersteunen.

Sociaal Werk De Kear als aanjager

De rol van lokale aanjager Kansrijke Start is belegd bij Sociaal Werk De Kear. Vanuit deze rol bouwen we aan een sterk netwerk rondom Kansrijke Start waarbij de focus ligt op kennisdeling en deskundigheidsbevordering. Tweemaal per jaar organiseren we een themabijeenkomst voor de aangesloten professionals op basis van vragen en signalen. In mei 2026 stond het thema licht verstandelijke beperking (LVB), kinderwens, ouderschap en opvoeding centraal. De bijeenkomst werd verzorgd door MEE Noord en ervaringsdeskundigen. Deelnemers ontvingen accreditatiepunten voor hun deelname. Door deze bijeenkomsten worden professionals beter toegerust om kwetsbare ouders en gezinnen te ondersteunen. Daarnaast versterken de bijeenkomsten de onderlinge samenwerking en zorgen zij voor een gedeelde visie binnen de coalitie Kansrijke Start.

Samenwerking Nu niet Zwanger

Meerdere professionals binnen de coalitie zijn opgeleid tot ambassadeur Nu Niet Zwanger. Vanuit deze samenwerking ondersteunen zij vrouwen bij het bewust plannen, uitstellen of voorkomen van een zwangerschap. Als onderdeel van deze preventieve aanpak stelt de gemeente gratis voorbehoedsmiddelen beschikbaar.

De ambassadeurs Nu Niet Zwanger komen ieder halfjaar bijeen. Tijdens deze overleggen worden casuïstiek, ontwikkelingen en signalen uit de praktijk besproken om de onderlinge samenwerking verder te versterken. Daarnaast sluiten de ambassadeurs aan bij provinciale bijeenkomsten om kennis en ervaringen uit te wisselen.

Sociaal Werk De Kear als verbinder

Binnen de coalitie werd het signaal gedeeld dat er zorgen zijn over een mogelijke toename van tienerzwangerschappen. Een van de oorzaken lijkt de verspreiding van informatie via sociale media over het bepalen van vruchtbare dagen op basis van lichaamstemperatuur. De coalitie wil jongeren voorzien van betrouwbare informatie over vruchtbaarheid, anticonceptie en zwangerschap. De lokale aanjager onderzoekt hoe het netwerk van jongerenwerkers kan worden ingezet om voorlichtingsbijeenkomsten op scholen te organiseren. De inhoudelijke voorlichting wordt verzorgd door verloskundigen, zodat jongeren toegang krijgen tot deskundige en betrouwbare informatie.

Kansrijke Start is daarnaast besproken tijdens een overleg Welzijn op Recept met huisartspraktijken. Huisartsen zijn geïnformeerd over de coalitie, de samenwerkingspartners en de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden. Vanuit de huisartsen is gevraagd om schriftelijke informatie inclusief doorverwijsmogelijkheden. Hiermee is Kansrijke Start ook binnen de huisartsenzorg nadrukkelijker onder de aandacht gebracht.

Leerwerktraject vroegsignalering financiële zorgen

Om het thema armoede en financiële zorgen nadrukkelijker te integreren binnen de coalitie Kansrijke Start De Fryske Marren, is de rol van verbindingsmakelaar bij Sociaal Werk De Kear belegd. Vanuit deze rol wordt uitvoering gegeven aan een leerwerktraject gericht op het vroegtijdig signaleren van financiële zorgen bij (aanstaande) ouders en jonge gezinnen. Het uiteindelijke doel is om financiële stress te verminderen en zo bij te dragen aan een kansrijke start voor ieder kind.

Sociaal Werk De Kear als verbinder en aanjager

Binnen het leerwerktraject werken professionals aan het versterken van hun kennis en samenwerking rondom financiële kwetsbaarheid. Daarbij staat centraal hoe signalen van financiële zorgen eerder kunnen worden herkend, hoe ondersteuningsmogelijkheden beter onder de aandacht kunnen worden gebracht en hoe gesprekken over geldzorgen op een respectvolle en laagdrempelige manier gevoerd kunnen worden.

Daarnaast vervult Sociaal Werk De Kear een actieve rol in regionale, provinciale en landelijke overleggen met andere Kansrijke Start-coalities. Tijdens deze bijeenkomsten worden ervaringen, aanpakken en opbrengsten uitgewisseld. De Fryske Marren neemt hierin een voorlopersrol in en deelt actief kennis en praktijkervaringen met andere gemeenten.

Moeders ontmoeten Moeders De Fryske Marren

De bijeenkomsten van Moeders ontmoeten Moeders bieden zwangeren en jonge ouders een laagdrempelige en veilige ontmoetingsplek. Deelnemers kunnen ervaringen uitwisselen, steun vinden bij elkaar en kennis opdoen over onderwerpen als opvoeding, gezond zwanger worden, voorlezen en zelfzorg. Daarnaast worden regelmatig gastsprekers en workshops ingezet om ouders te informeren en te versterken in hun rol.

Sociaal Werk De Kear als informatie- en adviespunt

Tijdens de laagdrempelige inloop kunnen inwoners terecht met vragen over opvoeden, opgroeien, gezondheid, financiën en andere onderwerpen die spelen in het dagelijks leven. Door het bieden van informatie, advies en een luisterend oor worden inwoners tijdig ondersteund en indien nodig doorverwezen naar passende voorzieningen of hulp.

Sociaal Werk De Kear als verbinder

Sociaal Werk De Kear stimuleert niet alleen ontmoeting tussen ouders, maar ook actieve betrokkenheid van inwoners. In Joure wordt de moedergroep ondersteund door een vaste vrijwilliger. Daarnaast onderzoeken we hoe deelnemers kunnen doorgroeien naar een vrijwilligersrol binnen het project. Op deze manier krijgen vrouwen de kans om ervaring op te doen, hun netwerk te vergroten en zich in te zetten voor andere ouders. Daarmee dragen zij tegelijkertijd bij aan de continuïteit en kracht van de bijeenkomsten.

LOCATIES

BIJEEENKOMSTEN

DEELNEMERS

3 locaties**27 bijeenkomsten****82 deelnemers**

Joure, Lemmer en Balk



Thuis kamers

De Thuis kamers bieden inwoners een laagdrempelige plek voor ontmoeting, contact en meedoen. Door gezamenlijke activiteiten ontstaan nieuwe verbindingen, worden sociale netwerken versterkt en is er ruimte voor eigen initiatief. Tegelijkertijd bieden de Thuis kamers professionals de mogelijkheid om signalen vroegtijdig op te vangen en waar nodig passende ondersteuning te organiseren.

Thuis kamer Joure

16 bijeenkomsten

228 deelnemers*

Thuis kamer Sloten

3 bijeenkomsten

38 deelnemers*

Thuis kamer Rotsterhaule

15 bijeenkomsten

140 deelnemers*

* Omdat de ontmoetingsplek een vrije inloopactiviteit is, meten we per bijeenkomst het aantal bezoekers. Het aantal bereikte deelnemers is een optelsom van deze aantallen.

Netwerk en doorontwikkeling

De Thuis kamers blijven zich ontwikkelen als laagdrempelige ontmoetingsplekken waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en sociale contacten kunnen opbouwen. Tegelijkertijd merken we dat inwoners niet alleen behoefte hebben aan ontmoeting, maar ook aan laagdrempelige ondersteuning bij vragen rondom mentale gezondheid, zingeving en het omgaan met ingrijpende levensgebeurtenissen.

Het concept Thuis kamers is nog volop in ontwikkeling. Samen met de gemeente en zorgaanbieders verkennen we welke rol de Thuis kamers in de toekomst kunnen vervullen binnen het lokale netwerk van ontmoeting, preventie en mentale gezondheid. Daarbij kijken we niet alleen naar de inhoudelijke invulling van de Thuis kamers, maar ook naar de inzet en samenwerking die nodig zijn om deze beweging duurzaam te ondersteunen.

Sociaal Werk De Kear als verbinder

Op verschillende plekken in de gemeente ontstaan initiatieven rondom mentale gezondheid die bijdragen aan laagdrempelige ontmoeting en ondersteuning. Sociaal Werk De Kear brengt hierbij inwoners, ervaringsdeskundigen, zorgaanbieders en de gemeente met elkaar in verbinding. Vanuit onze verbindende rol denken we mee over de samenhang tussen deze ontwikkelingen en de aansluiting op bestaande voorzieningen.

Een voorbeeld hiervan is een nieuw laagdrempelig inloopinitiatief in Lemmer, gekoppeld aan *Onbelemmerd Vooruit*, waarvoor vanuit het Regioplan regionale middelen beschikbaar zijn gesteld.

Samen met partners verkennen we hoe dergelijke initiatieven duurzaam kunnen worden verbonden aan bestaande ontmoetingsstructuren binnen de gemeente. Daarbij zien we kansen om ontwikkelingen rondom mentale gezondheid te verbinden aan de Thuis kamers. Door nieuwe initiatieven te koppelen aan bestaande ontmoetingsplekken werken we aan een samenhangend netwerk, waarin ondersteuning toegankelijk blijft, ook wanneer tijdelijke projectmiddelen aflopen.

Zo dragen we bij aan een sterk netwerk rondom mentale gezondheid, waarin inwoners dichtbij huis terecht kunnen voor ontmoeting, ondersteuning en passende begeleiding.



Maatschappelijke participatie

Vanaf juni 2025 zijn we gestart met de pilot Maatschappelijke Participatie. Deze pilot richt zich op inwoners die langer dan twee jaar een bijstandsuitkering ontvangen en ondersteuning kunnen gebruiken om weer stappen te zetten richting maatschappelijke participatie. De pilot wordt uitgevoerd in samenwerking met het Sociaal Wijkteam (participatie). Inwoners worden doorverwezen, waarna medewerkers van participatie en buurtwerkers van Sociaal Werk De Kear gezamenlijk bekijken welke mogelijkheden er zijn om actief deel te nemen aan de samenleving.

In het eerste halfjaar lag de focus op het opzetten van de samenwerking, het ontwikkelen van werkwijzen en het creëren van heldere kaders. De eerste resultaten waren veelbelovend. Daarom is besloten om de pilot met een jaar te verlengen. Dit jaar richten we ons op het bereiken van meer inwoners en het vergroten van de maatschappelijke opbrengsten voor deelnemers.

We zien dat inwoners die langdurig afhankelijk zijn van een uitkering vaak te maken hebben met belemmeringen op verschillende leefgebieden. Door tijd te nemen, vertrouwen op te bouwen en aan te sluiten bij hun wensen en mogelijkheden, ondersteunen we hen bij het zetten van haalbare stappen. Met behulp van Positieve Gezondheid brengen we samen in kaart wat belangrijk is en welke doelen iemand wil bereiken.

Deze aanpak helpt inwoners om weer mee te doen in de samenleving, bijvoorbeeld via ontmoetingsactiviteiten, vrijwilligerswerk of als stap richting betaald werk. De eerste ervaringen laten zien dat kleine stappen kunnen leiden tot meer zelfvertrouwen, een groter sociaal netwerk en meer maatschappelijke deelname.

BEREIK

15 inwoners zijn ondersteund

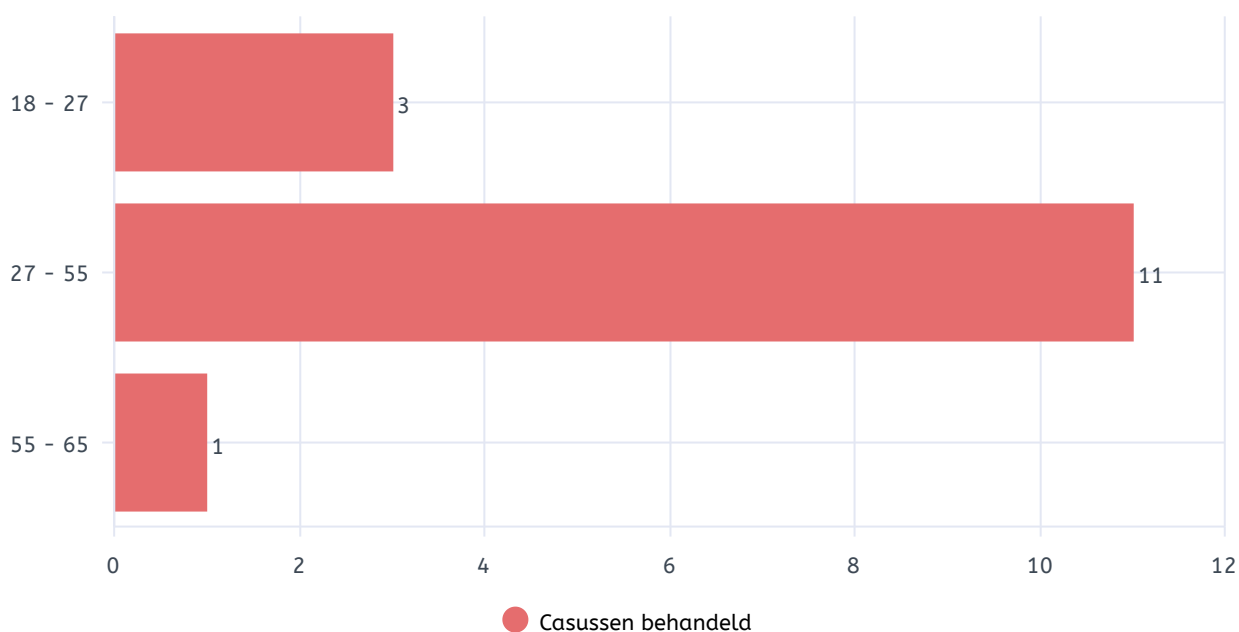
hiermee is ons bereik met 87,5% toegenomen ten opzichte van juni t/m december 2025

Thema van de hulpvraag

Per casus brengen we met behulp van de Zelfredzaamheidsmatrix in kaart op welke levensgebieden ondersteuning nodig is. Maatschappelijke participatie staat in ieder traject centraal. Daarnaast zetten we ons vaak in op het versterken van het sociaal netwerk, een passende tijdsbesteding en het bevorderen van de lichamelijke en geestelijke gezondheid van inwoners. Onderstaand overzicht laat zien op welke levensgebieden onze inzet zich het vaakst richt.

ZRM hoofddomein	Casussen behandeld
Maatschappelijke participatie	15
Sociaal netwerk	6
Tijdsbesteding	4
Lichamelijke gezondheid	3
Geestelijke gezondheid	1

Leeftijd



” Het geeft me een heel goed gevoel dat ik iets kan gaan doen

inwoner die deelneemt aan de pilot Maatschappelijke Participatie

05 Slotwoord



Slotwoord

Met dit halfjaarsverslag sluiten wij een periode af waarin wij samen met inwoners, vrijwilligers, samenwerkingspartners en de gemeente De Fryske Marren hebben gewerkt aan een sterke, betrokken en veerkrachtige samenleving. De resultaten die in dit verslag zijn opgenomen laten zien dat sociaal werk van betekenis is, juist door dichtbij mensen te staan en samen te zoeken naar mogelijkheden en oplossingen.

Wij zijn trots op wat er in de eerste helft van 2026 is bereikt en dankbaar voor het vertrouwen en de samenwerking die wij daarbij hebben ervaren. De inzet van inwoners, vrijwilligers, collega's en partners vormt de basis van ons werk en maakt het mogelijk om samen maatschappelijke uitdagingen aan te pakken.

Tegelijkertijd kijken wij vooruit. De komende periode gaan we verder met de ingezette koers en de gesprekken over de toekomst en blijven wij ons inzetten voor preventie, ontmoeting, ondersteuning en het versterken van de eigen kracht van inwoners. Samen met de gemeente en onze partners bouwen wij verder aan een toekomst waarin iedereen mee kan doen en zich gezien en gehoord voelt.

Annemiek Echten
Manager, Sociaal Werk De Kear

Karin Eeken
Directeur, Sociaal Werk De Kear



Sociaal Werk De Kear

Midstraat 66, 8501 AS Joure
(0513) 334 270

info@sociaalwerkdekear.nl

www.sociaalwerkdekear.nl

Voor jouw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Jouw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje 'Over ons'.

