

JAARVERSLAG

2025



sociaal werk
de kear

Onderdeel van Tintengroep

Inhoudsopgave

Jaarverslag 2025	3
Het jaar 2025 in beelden	5
01 Sociaal Werk De Kear en de Mienskip	13
Sociaal Werk De Kear en de Mienskip	14
02 Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip	19
Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip	20
03 Onze basisopdracht	27
Onze basisopdracht	28
Gebiedsgerichte inzet	30
Gebiedsoverstijgende inzet	35
Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!)	35
Buurtbemiddeling	39
Mantelzorg Informatie Punt (MIP!)	42
Innovatie in de Mienskip	46
04 Onze additionele opdrachten	48
Outreachend jongerenwerk	49
Jeugdketenbeleid	54
Welzijn Op Recept	56
Welzijn Op Recept Zorgaanbieders	61
Moeders ontmoeten Moeders De Fryske Marren	63
Thuis kamers	65
Maatschappelijke participatie	71
05 Slotwoord	72
Slotwoord	73

Jaarverslag 2025



Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van Sociaal Werk De Kear. Graag willen we vertellen over ons werk en dat wat het oplevert voor de inwoners van de Fryske Marren. Achter al onze activiteiten schuilt een menselijk verhaal, een buurtinitiatief of een waardevolle ontmoeting.

Het afgelopen jaar stond in het teken van nabijheid en ontwikkeling. In de buurten en wijken van de gemeente De Fryske Marren trokken we samen op met inwoners en netwerkpartners. We doen ons werk nooit alleen. Onze vakkundige medewerkers en vrijwilligers vormen het kloppend hart van onze organisatie; daar zijn we oprecht trots op.

Naast ons dagelijkse werk in de gebieden hebben we in 2025 samen met de gemeente onze opdracht herijkt om zo weer voorbereid te zijn op de nabije toekomst. Hierin zijn ook afspraken gemaakt over het hanteren van een concrete jaarplanning met de daarbij behorende afspraken over de verantwoording. We hebben met elkaar een stevig fundament gelegd. Zo borgen we onze kwaliteit en impact, nu en in de jaren die volgen.

Kortom: het was een jaar van aanpakken, verbinden en vooruitkijken. Veel leesplezier!

Annemiek Echten, manager en Karin Eeken, directeur

Sociaal Werk De Kear

Het jaar 2025 in beelden

Gedurende het jaar heeft Sociaal Werk De Kear zich op diverse manieren ingezet binnen de gemeente De Fryske Marren. Deze inzet vindt vaak plaats in samenwerking met ketenpartners, maar is altijd bedoeld **voor en door inwoners**. Om een indruk te geven van wat er het afgelopen jaar is gebeurd, volgt hieronder een kleine greep uit onze inzet.

Januari

Glow in the Dark Party

De jeugdketen zijn van grote waarde als ontmoetingsplekken voor jongeren. Met twee keten hebben we actief contact opgebouwd. Hier zijn voorlichtingen gegeven in samenwerking met ketenpartners van COOL De Fryske Marren (initiatief Opgroeien in een Kansrijke Omgeving).

De jongeren uit deze keten denken mee en organiseren samen met ons activiteiten, zoals een *Glow in the Dark party*. Deze party vond op 31 januari plaats in het 't Swalkershûs in Bakuizen. Deze activiteit is bedacht en georganiseerd door het plaatstelijk belang, de jeugd van Bakuizen en het jongerenwerk van Sociaal Werk De Kear. Tijdens de activiteit waren de jongerenwerkers aanwezig om positief contact te hebben met de 40 aanwezige jongeren. [Voor een verdere toelichting op het Jeugdketenbeleid, zie hoofdstuk 4.](#)



Maart

Directeur Henriëke Hofsteenge draagt het stokje over aan Annemiek Echten

Vanaf 1 maart heeft Henriëke Hofsteenge haar werkzaamheden als directeur van Sociaal Werk De Kear overgedragen aan Annemiek Echten. Annemiek wordt hiermee de nieuwe manager. Ze is hiermee het directe aanspreekpunt vanuit Sociaal Werk De Kear voor de gemeente en alle netwerkpartners in De Fryske Marren.

Maart

Wandelgroepen in Echtenerbrug gestart

Op 17 maart zijn wij gestart met een wandelgroep in Echtenerbrug. Deze groep is opgezet in samenwerking met de praktijkondersteuners (POH'ers) van de huisartsenpraktijk in Echtenerbrug. Zij signaleerden dat veel mensen behoefte hadden aan een laagdrempelige manier om (meer) in beweging te komen en anderen te ontmoeten.

Inmiddels wandelt deze groep zelfstandig.

Vanwege het succes en de behoefte aan een rustiger tempo is er inmiddels ook een tweede wandelgroep gestart, speciaal voor mensen die iets minder ver willen lopen. Voor een verdere toelichting, zie [de Gebiedsgerichte inzet onder hoofdstuk 3.](#)



- FITTER WORDEN
- MENSEN ONTMOETEN
- EEN GOED GESPREK

LOOP DAN GEZELLIG EEN KEER MEE!

Elke **maandag** van 11:00 - 12:00
(Zelfstandig, gemiddeld 5-7 km)

Elke **donderdag** van 11:00 - 12:00
(Beginnersgroep)



Mei

Jachtzeizoen Joure XXL

Op vrijdagavond 9 mei gingen ongeveer 300 jongeren in Joure op de vlucht voor politie, handhaving, het jeugdbestuur van It Middelpunt en onze jongerenwerkers. De jongeren deden mee aan het Jachtseizoen Joure XXL. Met politieauto's, op de fiets en te voet gingen de jagers de uitdaging aan. Als het de deelnemers lukte om drie stempels bij verschillende posten te halen en binnen het uur terug te zijn bij het startpunt zonder getikt te worden dan hadden ze het gehaald. Dit is ongeveer 50 jongeren gelukt.

Juni

Vluchtelingen welkomstprogramma bezoeken De Flecke

In samenwerking met Vluchtelingenwerk Joure hebben wij vanuit het VIP! samen met de vluchtelingen een bezoek gebracht aan zorgcentrum De Flecke, als onderdeel van het welkomstprogramma. Na een warm welkom en een kopje koffie of thee, kregen we een rondleiding door het zorgcentrum en de binnentuin. Tussendoor werden er ook vragen gesteld en verhalen gedeeld vanuit zowel de vluchtelingen als de medewerkers.



Juli

Bakkie in de buurt in Balk

Begin juli organiseerde het buurtwerk, in samenwerking met woningcorporatie Dynhus, de eerste editie van Bakkie in de Buurt op het Talud in Balk. Er kwamen maar liefst 25 bewoners langs voor een ontmoeting met een kopje koffie. De regelmatige en laagdrempelige Bakkies in de Buurt zorgen voor zichtbaarheid van Sociaal Werk de Kear en versterken de samenwerking met lokale organisaties, zoals Dynhus, wijkagent of dorpencoördinator. Dit initiatief creëert korte lijntjes en versterkt de verbindingen tussen inwoners en professionals, wat zorgt voor een leefbare gemeenschap. Ook op andere locaties in de gemeente hebben Bakkies in de Buurt plaatsgevonden.

Juli

Meet-Up

Het hele jaar door zijn er Meet-Up-avonden georganiseerd voor inwoners van De Fryske Marren tussen de 20 en 40 jaar. Ze vonden plaats in Pand 81 in Joure en in De Treemter in Balk. Het doel was ontmoeting tussen deze leeftijdsgenoten voor een gezellige avond, een (bord)spelletje of een quiz doen. Dit jaar was er ook een uitstapje naar de Ballonfeesten in Joure.





Juli

Zomerafsluiting Moeders Ontmoeten Moeders in Joure

Op donderdag 3 juli vond de zomerafsluiting plaats van Moeders Ontmoeten Moeders in Joure. Deze laagdrempelige bijeenkomsten zijn onderdeel van het programma Kansrijke Start en speciaal bedoeld om bij te dragen aan sterke en ondersteunende start voor (aanstaande) moeders en kinderen in De Fryske Marren. Er worden ervaringen gedeeld, tips uitgewisseld en er is ruimte voor ontmoeting, voorlichting en ondersteuning. Ook zijn er regelmatig gastsprekers (professionals) en workshops. De afsluiting van het seizoen stond in het teken van samen zijn en werd dit keer ingevuld met een gezellige picknick. De opkomst was groot en iedereen had iets lekkers meegebracht.

Augustus

Simmer yn De Fryske Marren

In de zomervakantie organiseerden we onder de naam Simmer yn De Fryske Marren actieve, gezellige en competitieve activiteiten voor jongeren. Het doel van de activiteiten is vermaak voor de jongeren; op die manier wordt het risico op middelengebruik en verveling verkleind. Om echt aan te sluiten bij jongeren zijn de activiteiten samen georganiseerd met een keet in Mirns. Hierdoor konden de jongeren zelf aangeven wat ze wouden doen. Tegelijkertijd is hiermee het contact tussen de jeugdketen, het jongerenwerk en de gemeente versterkt. Deze zomer zijn we gestart met een pilot in regio Balk, midden in het bosrijke Oudemirdum. De jongeren deden met plezier mee aan bubbelvoetbal en een spectaculaire gelblasterbattle.





Augustus

Jonge mantelzorgkamp

Tijdens het kamp voor jonge mantelzorgers zijn er drie dagen vol avontuur, samenwerking en ontspanning beleefd in Appelscha. Het begon met een kennismakingsronde en een speelse activiteit om elkaar beter te leren kennen. Vervolgens stonden er verschillende leuke en actieve programma's op het schema, zoals levend stratego, suppen, kanoën en zwemmen in het Bosbad. Er was ook ruimte voor ontspanning en plezier, met een fanatieke PubQuiz en gezellige spelletjes zoals Weerwolven. Het bood de kinderen de kans om nieuwe ervaringen op te doen, hun mentale en fysieke weerbaarheid te versterken, waardevolle contacten te leggen met andere jonge mantelzorgers en vooral veel plezier!

September

Samen aan Tafel

Op vrijdag 26 september was het diner Samen aan Tafel in het Papagenohuis in Lemmer. Een bijzondere avond die georganiseerd werd in het kader van de Week tegen Eenzaamheid.

Eenzaamheid is een breed begrip en kan bij allerlei doelgroepen voorkomen. Met dit diner wilden we inwoners van Lemmer en omstreken samenbrengen, zodat zij elkaar konden ontmoeten en samen konden genieten van een gezellige avond. Samen met mensen van Stichting Papageno en Stichting de Lemsterwens hebben we gekookt en geserveerd. Ruim 45 mensen kwamen eten én gingen met een goed gevoel naar huis. En misschien nog wel belangrijker: hier en daar werden telefoonnummers uitgewisseld, zodat het contact ook ná deze avond voortgezet kan worden.





Oktober

Toegankelijkheidstour

Aan het project Fryske Marren Inclusief Toegankelijk (FIT) blijven we verbonden door de werving van nieuwe ervaringsdeskundigen en onze verbindende rol tijdens het project. In de Week van de Toegankelijkheid hebben we in dit kader samen met de gemeente een Toegankelijkheidstour door de Midstraat in Joure georganiseerd. Leerlingen van groep 7 van basisschool De Westermarskoalle, ervaringsdeskundigen en medewerkers van de gemeente onderzochten samen hoe toegankelijk de winkelstraat is voor iedereen. De kinderen ervoeren hoe het is om met een beperking door de straat te gaan, terwijl de ervaringsdeskundigen en gemeente een aparte schouw deden. Op 8 oktober hielden we een open inloopochtend met ervaringsdeskundigen over onderwerpen als stemlocaties, fysieke en digitale toegankelijkheid en begrijpelijke dienstverlening. De uitkomsten worden gebruikt om verbeteringen aan te brengen, zodat iedereen in de samenleving mee kan doen.

Oktober

Herfstvakantie: Graffiti en Fortnite

In de herfstvakantie hebben we met de jeugd veel leuke en actieve momenten beleefd en georganiseerd. Dinsdag stond in het teken van een spetterend Fortnite toernooi in samenwerking met Esport050 in Lemmer. Het was niet alleen gaming, maar ook echte actie! In de zaal werd namelijk real life Fortnite gespeeld, wat voor de nodige energie en beweging zorgde. En vrijdagmorgen was het tijd voor iets creatiefs! We gingen met de jeugd graffiti spuiten in de tunnel in Balk. Het resultaat mag er zijn en het was geweldig om te zien hoe iedereen zijn eigen stijl en creativiteit op de muren bracht.





November

Dag van de mantelzorg

Beachclub Lemmer stond 10 november in het teken van de Dag van de Mantelzorg. Een middag vol ontspanning, ontmoeting en erkenning voor de vele inwoners die dagelijks zorgen voor hun partner, kind, ouder, broer, zus of iemand anders uit hun omgeving. Rond de vijftig mantelzorgers waren aanwezig om samen deze dag te vieren. Na het welkomstwoord van wethouder Sippie van der Meer konden de deelnemers kiezen uit drie workshops: Cognitieve fitness van Jildau Holtrop en Frank Timmerman van Sociaal Werk De Kear, Zingcirkel van Elske Fekkes en Koken is een eitje door Petra Bokma. De middag werd afgesloten met een vrolijke Verhalenbingo van Corien Rondaan en een gezamenlijk stampotbuffet. De bijeenkomst bood mantelzorgers de kans om ervaringen uit te wisselen en even op te laden.

December

Vrijwilligersfestival

Op 4 december 2025 vond het jaarlijkse Vrijwilligersfestival in De Fryske Marren plaats. Een avond waarbij vrijwilligers in het zonnetje werden gezet voor hun onmisbare inzet! Van een gezellig stampotbuffet tot persoonlijke complimenten van de Complimentenmakers, het was voor de vrijwilligers een moment om te genieten en vanuit ons om ze te waarderen. Prinses Laurentien van Oranje-Nassau sprak vol bewondering over de enorme impact van vrijwilligers in onze gemeenschap. [Hier kun je een video-impressie van het Vrijwilligersfestival bekijken.](#)





December

Kerstdiner in de tuin

In 2024 liep familie Van de Wouw een lange afstandswandeling in Nieuw Zeeland. Tegen de tijd dat het bijna kerst was, bleek er in eerste instantie geen overnachtingsplekje voor hen beschikbaar. Uiteindelijk vonden ze onderdak bij een boerderij waar ook veel andere mensen uit de buurt waren die met kerst een plekje zochten of alleen waren en samen kerst wilden vieren. Dit wilde familie Van de Wouw ook organiseren in Balk. Dit jaar heeft de familie dan ook samen met Sociaal Werk De Kear mensen/koppels/gezinnen uitgenodigd die anders alleen eten met kerst om er een gezellig kerstmoment van te maken in de vorm van een Kerstdiner in de tuin op Eerste Kerstdag. De buurtwerkers hebben samen met de initiatiefnemers meegedacht over het bereiken van de juiste inwoners. Daarbij is het netwerk van de buurtwerkers uit Balk ingezet en zijn vanuit Sociaal Werk De Kear inwoners persoonlijk benaderd en uitgenodigd. Ook is meegedacht over de praktische uitvoering.

01 Sociaal Werk De Kear en de Mienskip



- Leefbaarheid
- Gezonde leefstijl
- Meedoen
- Mantelzorg
- Vrijwilligers
- Jeugd en jongeren
- Financiën

- Leefbaarheid
- Gezonde leefstijl
- Meedoen
- Mantelzorg
- Vrijwilligers
- Jeugd en jongeren
- Financiën

Sociaal Werk De Kear en de Mienskip

Sinds 2019 zet Sociaal Werk De Kear zich actief in om in de gemeente De Fryske Marren de Mienskip te versterken en het welzijn te verbeteren. We werken samen met inwoners, de gemeente en partners om een positieve, gezonde, participatieve en innovatieve Mienskip te bevorderen. Ons doel is een inclusieve samenleving te creëren, waarin iedereen de kans heeft om actief deel te nemen.

Onze missie

Onze missie is inwoners ondersteunen en motiveren om vanuit hun eigen kracht en hun talenten regie te nemen over hun leven en met elkaar te zorgen voor een leefbare, sterke samenleving. Dit doen we vanuit de overtuiging dat mensen verantwoordelijk zijn voor hun eigen leven, maar ook invloed kunnen uitoefenen op het leven van hun naasten.

Onze visie

We gaan uit van de eigen kracht en het eigen talent van mensen. Iedereen kan zich op zijn of haar manier ontwikkelen en naar vermogen een bijdrage leveren aan een positieve, veilige leefomgeving. Sociaal Werk De Kear sluit aan bij inwonersinitiatieven en stimuleert ze. Alleen ga je sneller, samen kom je verder.



De drie belangrijkste pijlers onder onze visie zijn:

Zelfwerkzaamheid: *ieder mens, ook de kwetsbare, heeft waarde in zich en de potentie om te groeien. Mensen willen erbij horen, deelnemen en bijdragen (Martha Nussbaum).*

Positieve Gezondheid: *Gezondheid is meer dan afwezigheid van ziekte. Gezondheid is ook zingeving, zinvolle dagbesteding, elkaar ontmoeten en samen zijn (Machteld Huber).*

Positief Welbevinden: *Activering kan kwetsbare mensen ondersteunen in hun deelname aan de samenleving. Wij staan niet op onszelf, maar maken onderdeel uit van het grotere geheel (Hans van Ewijk).*

Onze werkwijze in de Mienskip

De kracht van Sociaal Werk De Kear is dat wij weten wat er leeft en speelt op lokaal, buurt- en dorpsniveau. We zijn actief betrokken, halen vragen op bij inwoners en bij onze samenwerkingspartijen. Vanuit onze kennis en vaardigheden op welzijnsgebied zijn wij de verbinding tussen organisaties en inwoners. We kennen en organiseren de sociale infrastructuur en brengen informele en formele partijen bij elkaar.

In onze werkwijze staan 5 succesfactoren centraal.

1. We werken gebiedsgericht zowel in ons contact naar inwoners als in de integrale samenwerking met inwoners, gemeente en netwerkpartners.
2. We zijn laagdrempelig te benaderen.
3. We normaliseren en richten ons op het versterken van de eigen kracht en zelfredzaamheid.
4. We signaleren vraagstukken proactief en passen op basis van onze kennis actief de best passende interventie in.
5. We maken onze impact op inwoners en organisaties zichtbaar.

We vervullen verschillende rollen in ons werk. We zijn aanjager, verbinder, doorverwijzer, ondersteuner en organisator, afhankelijk van de situatie.

De effecten voor de Mienskip

We **versterken de Mienskip** door vragen en ideeën te verbinden aan bestaande initiatieven in de gemeenschap, zoals inwonersinitiatieven, verenigingen en vrijwilligersorganisaties. Als er een connectie mogelijk is, brengen we die tot stand. Is dat nog niet het geval, dan helpen we de inwoners op weg om bijvoorbeeld een activiteit op te zetten. Hierbij maken we gebruik van bestaande netwerken of bouwen we een nieuw netwerk op.

We zetten ons in voor een **positief gezonde Mienskip** door actief bij te dragen aan de beweging van minder zorg naar meer welzijn. We voeren het andere gesprek met inwoners en gebruiken Positieve Gezondheid als onderlegger. Hierbij richten we ons op de kwaliteiten van inwoners in plaats van alleen te focussen op wat er niet goed gaat. Een positief gezonde Mienskip bestaat uit inwoners die zelf willen en kunnen bijdragen, met ondersteuning waar nodig.

We geloven dat ieder mens naar eigen vermogen actief kan en wil **participeren in de Mienskip**. We ondersteunen inwoners om actief mee te doen aan de maatschappij en hebben hierbij specifieke aandacht voor persoonlijke betekenis en sociale interactie.

We spelen flexibel in op veranderingen en zetten ons proactief in op ontwikkeling van interventies die aansluiten bij dat wat er in de gemeente speelt. Zowel in de uitvoering als op beleids- en strategisch niveau signaleren we op basis van data en wat er speelt. We denken mee en ontwikkelen nieuwe interventies. We checken gedurende het jaar of onze inzet aansluit bij de wensen en behoeften en evalueren onze (bestaande) inzet. Zo **innoveren we in de Mienskip**.

Vakmanschap

Vakmanschap is voor ons bewust bekwaam zijn. Dit betekent dat we bewuste, professionele afwegingen maken in alles wat we doen, van uitvoering tot verantwoording. Alles wat we doen, doen we met een reden. Er is over nagedacht en door onze inzet zijn we bezig om onze doelen te behalen. Alle inzet die we bestuurlijk en in de uitvoering doen, doet recht aan de inwoners van De Fryske Marren.

Methodisch werken

We werken methodisch, wat betekent dat we een gestructureerde en planmatige aanpak hanteren om de juiste ondersteuning op maat te leveren. Dit doen we aan de hand van verschillende fases die zorgvuldig op elkaar aansluiten. Van intake en behoefteanalyse, naar doelen stellen en een plan van aanpak maken, naar de uitvoering of begeleiding, naar de evaluatie en bijsturing en tot slot de afronding en nazorg. Door deze methodische werkwijze kunnen we gericht en effectief bijdragen aan het versterken van de sociale basis en het welzijn van de inwoners. Het proces is altijd persoonlijk, flexibel en gericht op de duurzame verbetering van de situatie van inwoners.

In alle lagen van de organisatie gebruiken we de PDCA-cyclus om ons werk goed in te richten. PDCA staat voor PLAN-DO-CHECK-ACT. Deze cyclus doorlopen we jaarlijks op vaste momenten, maar ook tussentijds als we nieuwe opdrachten of initiatieven ondersteunen.

Tintengroep

Als onderdeel van Tintengroep wordt Sociaal Werk De Kear enerzijds ondersteund en gefaciliteerd, zodat wij ons volledig kunnen richten op de inhoud van ons werk en de inwoners van De Fryske Marren. Anderzijds maken we door de schaalgrootte van Tintengroep gebruik van de kennis en ervaring uit vijftien gemeenten in vijf provincies. Samen hebben we meer denk- en ontwikkelkracht die nodig is voor de grote maatschappelijke thema's.

Impactmeting

Onze buurtwerkers zijn doorlopend bezig met het evalueren van de effectiviteit van onze inzet en blijven zich op basis daarvan ontwikkelen. We passen hiervoor verschillende middelen toe, die ons helpen om inzicht te krijgen in wat wel en niet werkt. Op basis van evaluaties passen we onze aanpak aan en verbeteren we deze, zodat we nog beter in kunnen spelen op de behoeften van de gemeenschap en de individuele inwoners die we ondersteunen.

Certificering en beroepsregister

We vinden het belangrijk om kwaliteit te leveren in ons werk. In de eerste plaats voor de inwoners van De Fryske Marren, maar uiteraard ook naar de gemeente als opdrachtgever. Alle sociaal werkers bij Sociaal Werk De Kear staan ingeschreven in het beroepsregister en voldoen jaarlijks aan het behalen van de benodigde accreditatiepunten. Daarnaast zijn we in bezit van twee kwaliteitslabels.

In 2024 heeft Sociaal Werk De Kear het HKZ-certificaat (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector) behaald. Dit is een certificaat voor duurzame kwaliteitsverbetering in zorg en welzijn: onafhankelijk en betrouwbaar.

In 2025 hebben we het certificaat Sterk Sociaal Werk hier aan toe kunnen voegen. Hiermee voldoen we aan de hoge kwaliteitsnormen op het gebied van vakmanschap, dienstverlening en bestuur binnen het sociaal werk en hebben we aangetoond dat we als organisaties continu werken aan verbetering van de dienstverlening aan opdrachtgevers, samenwerkingspartners en inwoners.

Strategisch partner

Samenwerken is essentieel voor een sterke sociale basis. We beschouwen de gemeente niet alleen als opdrachtgever, maar ook als strategisch partner. Voor ons betekent strategisch partnerschap een gedeelde ambitie en gezamenlijke beleidsdoelen. Samen leren en ontwikkelen is noodzakelijk om de transformatie van zorg naar welzijn en een sterk sociaal domein te kunnen realiseren. Dit vraagt van beide kanten openheid, eerlijkheid, flexibiliteit, de durf om buiten de kaders te denken en fouten te mogen maken.

Herijking opdracht De Kear

In december 2024 is onze herijkte opdracht vastgesteld door het college. In het afgelopen jaar hebben we samen met de gemeente De Fryske Marren intensief gewerkt aan de verdere uitwerking en borging hiervan. Het gezamenlijke traject heeft zich in 2025 gericht op het ontwikkelen van aanvullende afspraken, formats en werkwijzen die de samenwerking in de praktijk ondersteunen en versterken.

Dit gezamenlijke proces heeft geleid tot de oplevering van de volgende documenten en afspraken:

- Inrichting PDCA-cyclus en overlegstructuur gemeente De Fryske Marren en Sociaal Werk De Kear
- Basisinzet Sociaal Werk De Kear
- Gezamenlijke monitoringsafspraken, waarin is vastgelegd *wat* we volgen, *hoe* we dat doen en *hoe* we hierover in gesprek blijven
- Format tijdelijke opdrachten, waarmee we het volledige proces (van analyse tot opdrachtformulering en de afspraken over inzet en verantwoording) aan de voorkant gezamenlijk doorlopen en vastleggen.

In 2025 vonden de eerste twee samenwerksessies gericht op gezamenlijke aanpak van maatschappelijke vraagstukken plaats. Deze sessies hadden als thema's mantelzorg en jeugd, Ze brachten beleidsmedewerkers, uitvoerende professionals en accounthouderschap samen en hebben concreet geleid tot:

- een scherper gedeeld beeld van de maatschappelijke opgaven per thema
- meer wederzijds begrip voor elkaars rollen, dilemma's en afwegingskaders;
- het expliciet verbinden van beleid, uitvoering en monitoring
- input voor de verdere aanscherping van de basisinzet en tijdelijke opdrachten.

We kijken met tevredenheid terug op dit gezamenlijke traject. De samenwerking is verdiept, de gezamenlijke taal verder ontwikkeld en de rollen van opdrachtgever en opdrachtnemer zijn duidelijker gepositioneerd. Het strategisch partnerschap krijgt hiermee steeds meer vorm, met ruimte voor zowel richting als flexibiliteit.

LinkedIn Gemeente De Fryske Marren

Op 17 december 2024 heeft het college ingestemd met de herziene opdracht aan Sociaal Werk De Kear. In januari 2025 zijn we gestart met de uitvoering.

Samen werken we aan een professionele samenwerking, met duidelijke afspraken over plannen, uitvoeren, evalueren en bijsturen. Dit zorgt voor meer samenhang binnen het welzijnswerk en een betere aansluiting tussen beleid en uitvoering.

We zijn trots op deze mijlpalen en kijken uit naar een mooi vervolg in 2026.



Sippy van der Meer (Wethouder), Sarah Tromp (Accounthouder) en Annemiek Echter (Manager Sociaal Werk De Kear) markeren samen de mijlpalen

02 Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip



KWART NEE GOD EN
NEE MIJNSKEN HASTE
STRIDEN EN DOU HASTE
OERMAESTERE

U. BOONSTRA H. BROUWER
W. VAN DER BIJ J. EIJSINGA
W. HOF R. JUNG
G. KNOL J. LENOS
DR. H. PRAKKEN D. DE RUITER
S. DE RUITER H. TEXTOR
A. VAN DER VEEN H. VAN DER VEEN
JHR. J. C. VEGELIN
VAN CLAERBERGEN
H. VRIES K. WIND
S. VAN WIJNGAARDEN
Y. DIJKERBOOM

1938-1945

Van signaal naar actie: Onze inzet voor een brede sociale basis in de Mienskip

In dit hoofdstuk nemen we je mee in de totaal inzet van Sociaal Werk De Kear in 2025. Alles wat wij doen, doen we met en voor inwoners van De Fryske Marren. We bouwen aan een brede sociale basis en een sterke Mienskip op basis van vragen en signalen uit de Mienskip.

Onze inzet is gebaseerd op onze reguliere opdracht en de extra opdrachten. We gebruiken cijfers uit ons registratiesysteem om inzicht te geven in ons bereik. Hierbij maken we onderscheid tussen informatie- en adviesvragen, collectieve inzet en individuele ondersteuning. We laten zien wat onze inzet heeft opgeleverd met tevredenheidscijfers en citaten van inwoners.

In de volgende hoofdstukken splitsen we de inzet verder op in de reguliere opdracht (hoofdstuk 3) en additionele opdrachten (hoofdstuk 4).

Informatie- en adviesvragen

Informatie- en adviesvragen zijn vragen van bijvoorbeeld inwoners, netwerkpartners en gemeente die we in één contactmoment kunnen beantwoorden of doorverwijzen naar de juiste persoon of organisatie.

2.665 vragen

1.434 in 2024



Collectieve inzet

Dit is de ondersteuning die we in groepsverband aanbieden. Daar waar een collectieve vorm van ondersteuning mogelijk is, zullen we deze aanbieden. Ook in het collectief spreken we veel inwoners individueel. Om onze inzet beter te duiden maken we in onze collectieve inzet onderscheid in twee categorieën.

- **Eigen inzet** die we zelf organiseren om meerdere inwoners op hetzelfde moment vanuit hetzelfde doel te kunnen bedienen. Zoals activiteiten, voorlichtingen, cursussen, maar ook buurtonderzoeken. We geven een beeld van het aantal initiatieven, het aantal bijeenkomsten en het aantal deelnemers dat we bereikt hebben.
- **Hulp bij zelforganisatie:** de ondersteuning die we bieden aan inwoners en netwerkorganisaties bij het opzetten of behouden van eigen initiatieven, want een sterke sociale basis creëren we met elkaar. Voorbeelden van deze initiatieven zijn jongereninitiatieven, inwonersinitiatieven en activiteiten in samenwerking met netwerkpartijen. We geven een beeld van het aantal ondersteunde initiatieven, het aantal bijeenkomsten en het aantal deelnemers dat hiermee bereikt is.

EIGEN INZET

134 initiatieven

149 in 2024

EIGEN INZET

1.238 bijeenkomsten

1.055 in 2024

EIGEN INZET

12.417 deelnemers*

9.843 in 2024

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

22 initiatieven

23 in 2024

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

91 bijeenkomsten

124 in 2024

ONDERSTEUNING ZELFORGANISATIE

933 deelnemers*

986 in 2024

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Impact en tevredenheid van onze collectieve inzet

Tintengroep / Sociaal Werk De Kear heeft een vragenlijst ontwikkeld om de waarde van onze collectieve inzet voor de deelnemers meetbaar te maken. Bij het afsluiten van een initiatief versturen we deze vragenlijst naar de deelnemers. Het biedt ons inzicht in de tevredenheid van inwoners en de effectiviteit van onze inzet. Naast deze manier van impactmeting gebruiken we ook quotes van inwoners en samenwerkingspartners om de effecten en tevredenheid van onze inzet inzichtelijk te maken. Deze evaluatie nemen we mee bij het plannen van nieuwe interventies, waardoor we voortdurend kunnen bijsturen en verbeteren op basis van de ervaringen van deelnemers.

Er zijn 70 vragenlijsten ingevuld waarbij de impact en tevredenheid van 48 verschillende collectieve initiatieven gemeten is.

KPI	Gemiddelde score
Erkend voelen	8,5
Klanttevredenheid	8,4
Activering	8,3
Inbedding	8,1
Netwerkversterking	7,9
Lichamelijke gezondheid	7,9
Opgelucht voelen	7,8
Participatie	7,8
Zelfredzaamheid	7,8
Verbonden voelen	7,6

Individuele inzet

Individuele inzet richt zich op de ondersteuning en ontwikkeling van een individu of gezin. Het is kortdurende inzet met een begin en een eind. Net als in 2024 beperkt deze inzet zich voornamelijk tot de inzet van Welzijn op Recept. In dit hoofdstuk benoemen we het aantal trajecten dat we in behandeling hebben, het aantal afgesloten trajecten en de gemiddelde looptijd van de trajecten. In hoofdstuk 4 zullen we onder het kopje Welzijn op Recept deze specifieke inzet verder duiden.

INDIVIDUELE TRAJECTEN

179 trajecten

95 in 2024

AFGESLOTEN TRAJECTEN

106 afgesloten trajecten

61 in 2024

DUUR INDIVIDUEEL TRAJECTEN

124 dagen*

* De gemiddelde doorlooptijd is berekend over de afgesloten trajecten.

Ontwikkeling, samenwerking en strategisch partnerschap

Om steeds het juiste te blijven doen voor de inwoners van De Fryske Marren investeren we continu in ontwikkeling en innovatie. Ons werkveld verandert zichtbaar door de transitie van zorg naar welzijn en door de toenemende complexiteit van maatschappelijke opgaven. In deze beweging zijn wij een stabiele en betrouwbare partner voor de gemeente en andere netwerkpartners. Daarbij is ons vertrekpunt altijd de inwoner. We weten wat er leeft in de Mienskip en nemen deze signalen bewust mee op lokaal, regionaal en provinciaal niveau.

Lokaal in straten, buurten en dorpen binnen de gebiedsteams en gemeentebreed.

Regionaal leveren we een actieve bijdrage aan samenwerkingsverbanden zoals de Regiodeal Zuidwest Friesland, het Regioplan (waaronder Hechte Wijkverbanden) en het Regioplan Heerenveen.

Provinciaal leveren we een actieve bijdrage aan de Friese Preventieaanpak (FrIZA). Dit kreeg onder meer vorm tijdens het symposium in november 2025 en in de verdere regionale uitwerking van de FrIZA.

Binnen deze netwerken zijn we aanwezig bij verschillende overlegtafels om actief mee te denken vanuit het perspectief van welzijn. Juist daar waar het gesprek vaak start vanuit zorg, brengen wij de bredere blik op gezondheid, preventie en samenleven in. Onze inzet binnen netwerkoeverleggen is daarbij nadrukkelijk gericht op verbinding: tussen vragen en aanbod, signalen en beleid, inwoners en professionals en tussen zorg en welzijn. Door onze actieve deelname aan deze netwerken zijn we goed op de hoogte van het regionale en provinciale speelveld. Tegelijkertijd verhouden we deze ontwikkelingen steeds tot de lokale opdracht in De Fryske Marren en het strategisch partnerschap met de gemeente. Signalen uit de praktijk nemen we mee naar beleids- en strategische tafels en andersom vertalen we strategische keuzes naar de uitvoering in buurten en dorpen.

Buurtwerkers, projectleiders en leden van het managementteam van Sociaal Werk De Kear (en waar passend Tintengroep) vervullen hierin verschillende rollen als meedenkend partner, verbinder en vertegenwoordiger van het welzijnsperspectief. Deze vertegenwoordiging is essentieel om de transitie van minder zorg naar meer gezondheid daadwerkelijk vorm te geven en bij te dragen aan het brede, integrale gesprek over wat inwoners nodig hebben om mee te doen en gezond te blijven.

Zo werken we samen met lokale partners zoals de bibliotheek, woningcorporaties en de GGD niet alleen in de uitvoering, maar ook op strategisch niveau. Gezamenlijk zetten we ons in om preventie, welzijn en gezondheid structureel te verankeren in plannen en aanpakken met als gezamenlijk doel: het juiste blijven doen voor de inwoners van De Fryske Marren.

DEELNAME AAN NETWERKOVERLEGGEN*

48 Netwerkinitiatieven

46 in 2024

NETWERKOVERLEGGEN*

151 bijeenkomsten

137 in 2024

* De data die we presenteren gaan enkel over de netwerkoeverleggen waar buurtwerkers bij aansluiten. Gemeentelijke overleggen, strategische partnerschap en deelname aan lokale en regionale ontwikkelafels vanuit het management zijn niet meegenomen.

Totale inzet 2025 versus 2024

Onze inzet is vraaggericht, we merken dat inwoners en netwerkpartners ons steeds beter weten te vinden. Dit blijkt ook uit de data waarin een groeiend bereik zichtbaar is.

Het totale bereik is gestegen, met een voortgangsperscentage van 85,9% bij informatie- en adviesvragen en een toename van 88,4% in individuele trajecten. Ook het aantal netwerkbijeenkomsten groeide met 10,8%, waarmee onze rol als verbinder in het lokale en regionale netwerk versterkt wordt.

Collectieve activiteiten bereikten 26,1% meer deelnemers, mede dankzij zichtbare, terugkerende initiatieven zoals Jachtseizoen en het Vrijwilligersfestival. Dergelijke grootschalige activiteiten zijn niet alleen ontmoetingsplekken, maar leiden ook tot veel individueel contact met inwoners. Tegelijk daalde deelname aan hulp bij zelforganisatie met 4,3%, wat de fluctuerende vraag vanuit inwoners en netwerkpartners weerspiegelt.

De groei is mede het resultaat van gerichte investeringen in zichtbaarheid en toegankelijkheid: actief op sociale media en in informele netwerken, beter vindbare locaties zoals de Thuis kamers en Pand 81 als herkenbare ontmoetingsplekken. De inzet van Welzijn op Recept geeft bovendien inzicht in de behoeften van inwoners met een bepaalde kwetsbaarheid. Wanneer het bestaande aanbod hier niet op aansluit, wordt onderzocht of het mogelijk is om samen met deze inwoners een nieuw initiatief te ontwikkelen, zodat er passend aanbod ontstaat. Het afgelopen jaar heeft dit geleid tot het initiatief Meet Up: ontmoetingsavonden speciaal voor inwoners tussen 20 en 40 jaar.

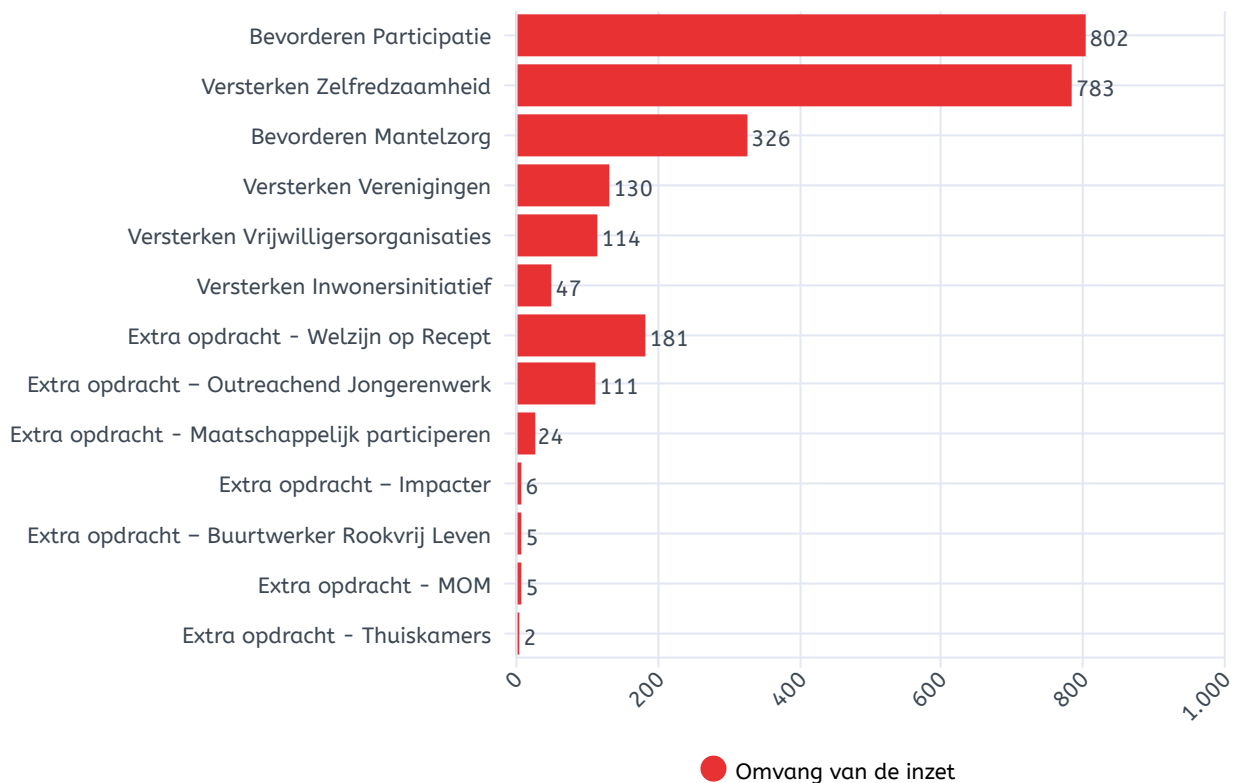
We combineren breed bereik met maatwerk: grote evenementen zoals het vrijwilligersfestival en jachtseizoen trekken veel deelnemers, terwijl kleinschalige activiteiten zoals een training dementie en de Thuis kamers echt het verschil maken voor inwoners die anders niet zouden meedoen. Deze combinatie benadrukt de waarde van ons vraaggerichte werken en onze rol in het versterken van gezondheid, participatie en samenleven.

Totale inzet per gemeentelijke doelstelling of additionele opdracht

Van ieder initiatief, traject of iedere vraag noteren we de relatie met de gemeentelijke doelstellingen en/of additionele opdracht. In onderstaande grafiek staat weergegeven hoeveel inzet (totaal van informatie- en adviesvragen, individuele en collectieve inzet) we gedaan hebben per gemeentelijke doelstelling of aanvullende opdracht.

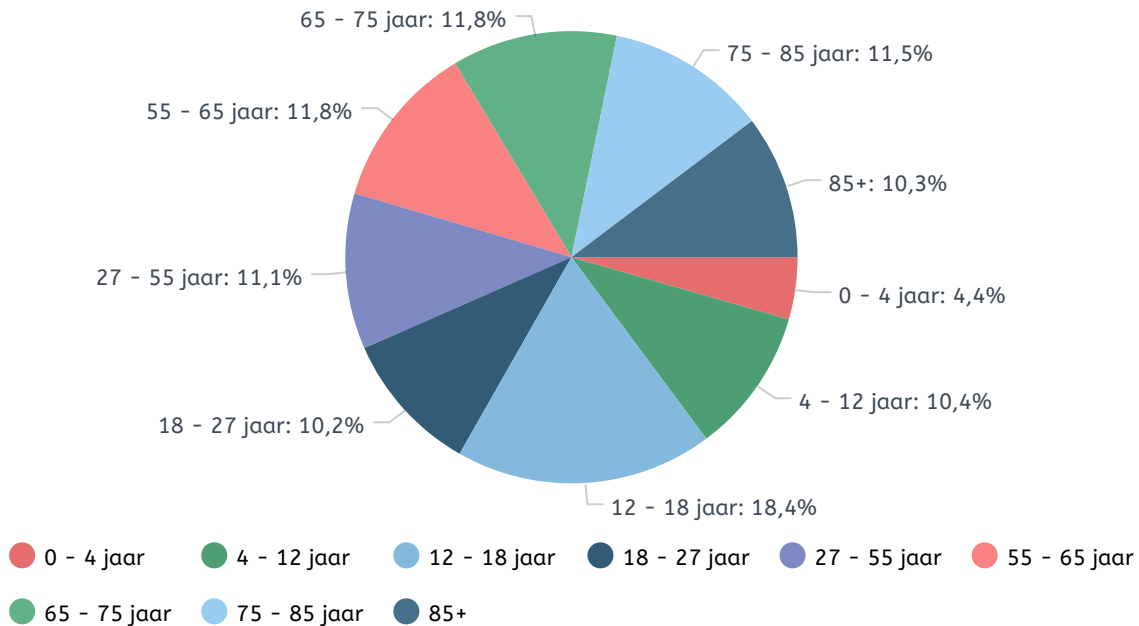
Een initiatief kan bijdragen aan meerdere doelen. In dit geval worden dus meerdere doelen ingevuld.

Onze inzet aan de gemeentelijke doelen of additionele opdracht



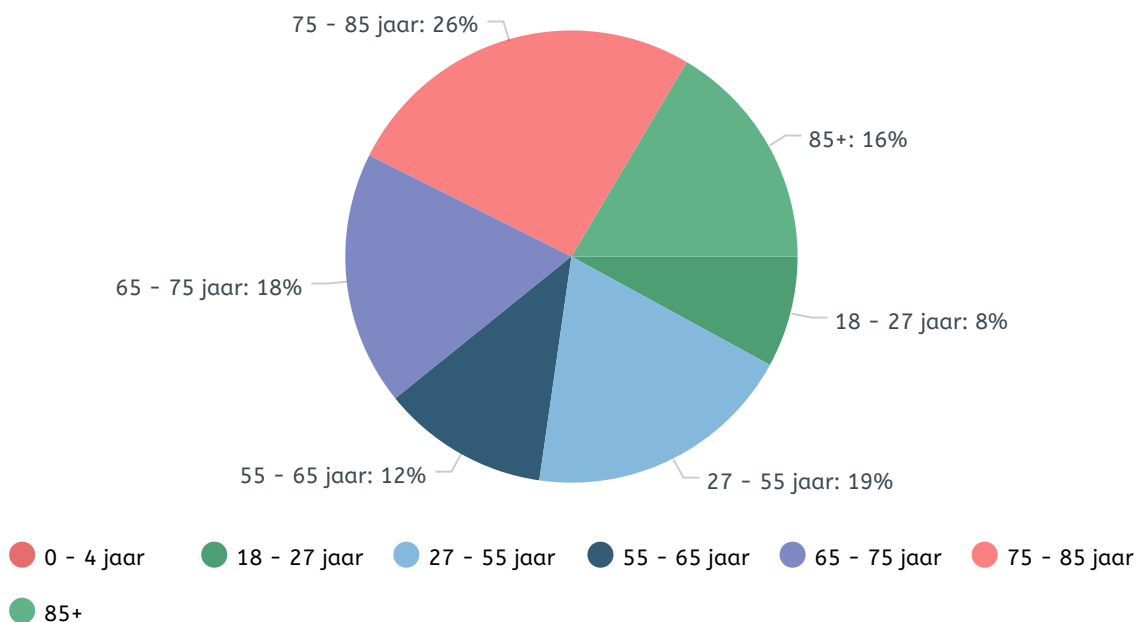
Onze collectieve inzet verdeeld in leeftijdscategorieën

Bij onze collectieve inzet geven we aan voor welke leeftijdscategorieën deze bedoeld is. Een bijeenkomst kan zich op meerdere categorieën richten, waarbij meerdere opties worden aangevinkt.



Onze individuele inzet verdeeld in leeftijdscategorieën

Bij individuele trajecten registreren we de leeftijd van de inwoner. Hieronder geven we een overzicht van de leeftijden van alle individuele trajecten samen.



03 Onze basisopdracht



Onze basisopdracht

Sociaal Werk De Kear versterkt de sociale basis, bevordert bestaanszekerheid en draagt bij aan een veerkrachtige Mienskip in alle dorpen en wijken van De Fryske Marren. Wij werken gebiedsgericht, integraal en in nauwe samenwerking met inwoners, vrijwilligers en netwerkpartners. Buurtwerkers vormen de basis van onze gebiedsgerichte aanpak en zijn zichtbaar en aanspreekbaar in de wijken en dorpen. Daarnaast zetten we specialistische expertise in via welzijnscoaches (o.a. Welzijn op Recept), jongerenwerk en coördinatie van vrijwilligers- en mantelzorgondersteuning (VIP! en MIP!). Ook hebben we specifiek aandacht voor innoveren waar dat de sociale basis en de transformatie van zorg naar welzijn versterkt.

De opdracht die wij uitvoeren voor De Fryske Marren krijgt concreet vorm vanuit twee duidelijke ambities. Deze ambities krijgen verder vorm in vijf doelen welke richting geven aan hoe wij onze werkzaamheden vormgeven.

1. Prettig samenleven

Sociaal Werk De Kear ondersteunt en verbindt inwoners (initiatieven) en (vrijwilligers)organisaties die zich inzetten voor het versterken van de sociale samenhang en een gezonde leefomgeving in brede zin, zodat mensen prettig kunnen samenleven.



2. Versterken sociaal functioneren

Sociaal Werk De Kear versterkt het sociaal functioneren van inwoners, van jong tot oud, die om uiteenlopende redenen een beperking ervaren in het meedoen aan het leven van alledag.

5 doelen uit de opdracht

1. **Samenwerken in de Mienskip;** Integraal gebiedsgericht samenwerken met professionele en vrijwillige organisaties (zorg, onderwijs, opvang, sport & bewegen, gezondheid, kunst & cultuur) en deze benutten ter ondersteuning van de sociale basis
2. **Inwoners voor de Mienskip;** Gemeenschappen, buurtinitiatieven en netwerken ondersteunen en versterken met behulp van de 6 pijlers van positieve gezondheid
3. **Ontmoeting in de Mienskip;** Ondersteunen bij uitbouwen van ontmoetingsmogelijkheden van inwoners (vrije tijd, sociaal netwerk, bewegen, cultuur en educatie)
4. **Zelfredzame Mienskip;** Inwoners in alle levensfasen stimuleren om hun eigen kracht en netwerk te benutten bij het oplossen van problemen en bij het zoeken van ondersteuning. De Kear vervult hierbij de functie van informatieknooppunt
5. **Participatie in de Mienskip;** Inwoners ondersteunen bij activering en maatschappelijk participeren

Praatplaat

Naar aanleiding van de herijkte opdracht hebben wij een praatplaat ontwikkeld. In deze praatplaat maken we onze opdracht, rollen en aanpak inzichtelijk. Zo laten we zien waar we voor staan en hoe we samen onze resultaten bereiken. De praatplaat nodigt uit tot gesprek, samenwerking en verbinding met inwoners, netwerkpartners en gemeente.



Samen voor een sterke sociale basis

Het versterken van de sociale basis gebeurt door ondersteuning van drie elementen:

1. **Persoonlijke sociale basis:** De sociale relaties en netwerken van een individu in zijn directe omgeving.
2. **Gemeenschappelijke sociale basis:** De bredere netwerken die mensen verbinden, zoals buurtverenigingen en vrijwilligersgroepen.
3. **Institutionele sociale basis:** De formele structuren zoals lokale overheden en zorginstellingen die de gemeenschap ondersteunen.

Deze drie bases versterken elkaar, wat zorgt voor betere ondersteuning van individuen, meer samenhang in gemeenschappen en effectievere instellingen.

Ambities voor De Fryske Marren

Prettig samenleven

Sociaal Werk De Kear ondersteunt en verbindt inwoners (initiatieven) en (vrijwilligers)organisaties die zich inzetten voor het versterken van de sociale samenhang en een gezonde leefomgeving in brede zin, zodat mensen prettig kunnen samenleven.



Versterken sociaal functioneren



Sociaal Werk De Kear versterkt het sociaal functioneren van inwoners, van jong tot oud, die om uiteenlopende redenen een beperking ervaren in het meedoen aan het leven van alledag.

Vijf succesfactoren van onze werkwijze

- We werken gebiedsgericht en zijn aanwezig
- We zijn laagdrempelig benaderbaar en dichtbij
- We normaliseren en versterken eigen regie en de kracht die in de samenleving zit
- We signaleren vroegtijdig en handelen doelgericht
- We maken onze impact zichtbaar

Gebiedsgerichte inzet

5 gebiedsteams

We werken gebiedsgericht. Dit houdt in dat we in de buurt aanwezig zijn. We weten wat er speelt in de buurt of wijk. Daardoor kunnen we goed aansluiten bij de vragen die er zijn. Je kunt ons onder andere tegenkomen op straat, in de dorpshuizen of op school. We voeren het werk uit in vijf gebiedsteams; Balk, Joure, Lemmer, Oudehaske en Sint Nicolaasga. Aan ieder gebied zijn vaste buurtwerkers, buurtwerkers sport en cultuur en jongerenwerkers gekoppeld die een bekend gezicht zijn in het gebied.



De vijf gebiedsteams; Balk, Joure, Lemmer, Oudehaske en Sint Nicolaasga

PDCA-cyclus Gebiedsteams

In alle lagen van de organisatie gebruiken we de PDCA-cyclus om ons werk goed in te richten. PDCA staat voor PLAN-DO-CHECK-ACT. Voor onze basisopdracht doorlopen we deze cyclus jaarlijks op vaste momenten. Hieronder beschrijven we hoe we dit in de verschillende gebiedsteams doen.

Plan: Ieder gebied maakt een jaarplan waarin data uit de gebiedsanalyse, de gezamenlijke werkagenda, beleidsontwikkelingen en signalen uit de Mienskip samenkomen.

Do: We gaan aan de slag. We vervullen verschillende rollen in ons werk. Wij zijn aanjager, verbinder, doorverwijzer, ondersteuner en organisator, afhankelijk van de situatie. Ieder gebiedsteam heeft voor intern gebruik een sociale kaart waarin formele en informele netwerken goed inzichtelijk zijn. We registreren onze inzet in ons registratiesysteem.

Check: Ieder kwartaal checken we de voortgang van onze plannen. Zo houden we onszelf scherp om de juiste dingen te doen. We zijn doorlopend bezig met het evalueren van de effectiviteit van onze inzet en blijven ons op basis daarvan ontwikkelen. Twee keer per jaar leveren we een rapportage op naar de gemeente. In deze rapportage koppelen we onze inzet terug op basis van de data uit ons registratiesysteem en onze evaluaties. Daarnaast hebben we jaarlijks twee checkmomenten om onze sociale kaart up-to-date te houden.

Act: Daar waar nodig sturen we bij. Op basis van evaluaties passen we onze aanpak aan en verbeteren we deze, zodat we nog beter in kunnen spelen op de behoefte van de gemeenschap en de individuele inwoners die we ondersteunen.



Inzet 2025

INFORMATIE EN ADVIES

866 vragen

INDIVIDIDUELE INZET

0 trajecten

COLLECTIEVE INZET

112 trajecten

COLLECTIEVE INZET

566 bijeenkomsten

COLLECTIEVE INZET

3.563 deelnemers*

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Het buurtwerkgebied Lemmer uitgelicht

De buurtwerkers van het gebiedsteam Lemmer zijn aanwezig in de verschillende dorpen in het gebied, dichtbij de inwoners, zichtbaar en verbindend. We nemen je mee naar onze inzet van het afgelopen jaar door in te zoomen op drie initiatieven. Wat wordt er gedaan, wie wordt er bereikt en wat levert dit op?

Inzet van de buurtwerker in het buitengebied

In Echtenerbrug heeft de buurtwerker van Sociaal Werk De Keer wandelgroepen opgezet om inwoners te stimuleren meer te bewegen en elkaar te ontmoeten. Dit zorgde voor meer sociale contacten, een laagdrempelige ontmoetingsplek en een sterkere zichtbaarheid van het welzijnswerk in het dorp, onder andere richting de huisartspraktijk.

De eerste wandelgroep groeide uit tot een zelfstandige en actieve groep. Om ook inwoners met een lagere belastbaarheid te bereiken, is in juni 2025 een tweede groep gestart met een lager tempo. Ondanks een hernieuwde poging na de zomer bleek hiervoor onvoldoende animo, waarna in overleg is besloten deze groep voorlopig te stoppen.

Tijdens het traject werkte de buurtwerker zowel formeel als informeel intensief samen met POH' en lokale partners. Deze samenwerking leidde tot korte lijnen, wederzijds vertrouwen en snelle signalering van behoeften in de buurt. Zo kon de buurtwerker inwoners ondersteunen bij het vinden van een nieuwe gymjuf en een beter passende locatie in het dorps huis, waardoor de lessen naar ieders tevredenheid konden doorgaan.

Opbrengst

De inzet van de buurtwerker heeft gezorgd voor meer beweging en sociale verbinding onder inwoners, een grotere zichtbaarheid en bereik van Sociaal Werk De Keer en een sterke samenwerking met POH'ers en andere lokale partners. Door de korte lijnen in het netwerk konden signalen uit de buurt snel worden opgepakt en omgezet in passende oplossingen. Ook al zijn niet alle initiatieven structureel voortgezet, de inzet heeft blijvend bijgedragen aan vertrouwen, verbinding en een sterker lokaal netwerk.

Van initiatief tot realisatie: langdurige jeugdparticipatie rond de skatebaan Lemmer

In augustus was de opening van de skatebaan in Lemmer. Deze skatebaan is vooral een succesverhaal van jongeren die zijn blijven geloven in hun idee. Van idee tot realisatie is een traject van vijf jaar geweest. Vijf jaar waarin jongeren Patrick Roest (22) samen met onder andere Peter Posthumus, Daniël Sliwa, Idwer Visser, Roelof Haringsma geduld en inzet hebben getoond. Het resultaat is een skatebaan die technisch sterk is, veilig en aantrekkelijk voor verschillende leeftijden. Bij de officiële opening benadrukte wethouder Boelsma dan ook terecht dat de eer vooral toekomt aan de jongeren: ***“Als wethouder mag je vaak een opening doen, maar dit keer voelt dat eigenlijk als te veel eer. Deze skatebaan is er gekomen door de doorzettingskracht van de jeugd.”***

Sociaal Werk De Kear speelde gedurende het hele proces een ondersteunende en verbindende rol. Door naast de jongeren te staan, structuur te bieden en te helpen bij het contact met gemeente en andere partijen, konden de jongeren hun ideeën blijven door ontwikkelen en vasthouden aan hun doel. De kracht lag daarbij steeds bij de jongeren zelf: zij namen initiatief, deden inspiratie op bij een skatepark in Emmeloord en vertaalden deze ideeën naar een plan voor Lemmer. Patrick verwoordde de inzet treffend: ***“Zonder Sociaal Werk De Kear hadden we het niet kunnen doen. Zij waren onze rots in de branding.”***

De opening van de skatebaan is georgniaseerd door de jongeren. Het was een groot succes ; 65 jongeren deden mee aan de best trick contest van Skateon. De opening heeft veel media-aandacht gekregen. Onder andere een mooi [filmpje van Radio Spannenburg](#) en een [artikel met veel mooie foto's in de Groot de Fryske Marren](#).

Vervolg

Bewoners en jongeren zijn erg blij met de baan. Tijdens de opening heeft het buurthuis aangegeven graag open te willen zijn voor de jeugd van de skatebaan. In september werd de buurtwerker van Sociaal Werk De Kear benaderd door de directie van de Tweespan. Zij wouden graag clinics op de skatebaan voor hun leerlingen. De buurtwerker heeft deze vraag verbonden aan een jongere uit de werkgroep.

Praktijkvoorbeeld: Aan de slag met een vraag / klacht van inwoners

Meerdere buurtbewoners hebben overlast ervaren van afvalcontainers van twee horecaondernemers op de hoek van de straat. De overlast betreft geluid, afval op straat, ongedierte en een rommelig straatbeeld. De oorzaak is het gebrek aan een alternatieve afvallocatie. Omdat dit niet binnen buurtbemiddeling valt, is het opgepakt via het buurtwerk.

De buurtwerker heeft de coördinatie en communicatie rondom de overlast van afvalcontainers opgepakt. Dit omvatte het onderhouden van contact met de buurtbewoners, ondernemers en gemeente om de voortgang te delen en oplossingen te bespreken.

De buurtwerker heeft huisbezoeken en gesprekken geleid met bewoners, de melder van de klacht en andere betrokkenen om de situatie in kaart te brengen en adviezen over mogelijke verbeteringen te geven. Ook heeft de buurtwerker het overleg met ondernemers en de gemeente begeleid, bijvoorbeeld over mogelijke alternatieven zoals ondergrondse containers of afsluitbare containers, en de haalbaarheid daarvan in kaart gebracht.

Daarnaast informeerde de buurtwerker de buurt regelmatig over de stand van zaken, ondersteunde bij klachtenmeldingen en faciliteerde de voorbereiding van een buurtbijeenkomst. Zo zorgde de buurtwerker voor een verbindende rol, waarbij alle partijen op de hoogte blijven en gezamenlijk naar oplossingen kunnen zoeken, ook als structurele maatregelen vanuit de gemeente beperkt zijn.

Gebiedsoverstijgende inzet

Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!)

Het Vrijwilligers Informatie Punt De Fryske Marren (VIP!) verbindt vraag en aanbod van vrijwilligers, stimuleert deelname aan vrijwilligerswerk en biedt brede ondersteuning, waarmee het bijdraagt aan een deskundige, veilige en duurzame inzet van vrijwilligers binnen de gemeente. Zie ook dit [informatiefilmpje](#) om een beeld te krijgen wat het VIP! doet.

Voor inwoners

Inwoners kunnen via de website een account aanmaken en zoeken naar passend vrijwilligerswerk. De website biedt informatie over vrijwilligersmogelijkheden en trainingen, zodat inwoners zich kunnen oriënteren en een bewuste keuze kunnen maken om vrijwilligerswerk te doen.

Voor organisaties

Organisaties die vrijwilligers zoeken, plaatsen hun vacatures en trainingsaanbod op de website. Geïnteresseerde vrijwilligers kunnen direct reageren op deze vacatures. Na aanmelding wordt de reactie opgepakt door een medewerker van het VIP!, die contact opneemt met de vrijwilliger en zorgt voor de koppeling met een passende organisatie. De organisatie plant vervolgens een kennismakingsgesprek met de vrijwilliger. In veel gevallen leidt dit tot een passende match. Wanneer er geen geschikte match is, ondersteunt het VIP! bij het vinden van een alternatieve, beter passende vrijwilligersplek.

Naast bemiddeling fungeert het VIP! als informatie- en adviespunt voor vrijwilligers en organisaties. Organisaties kunnen terecht met vragen over onder andere de inzet van Vrijwillige Contactpersonen (VCP's), vrijwilligersovereenkomsten en het aanvragen van een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

Informatie en advies

Het VIP! adviseert, informeert en ondersteunt vrijwilligers, vrijwilligersorganisaties en maatschappelijke organisaties die met vrijwilligers werken. Daarnaast organiseert het VIP! trainingen en workshops ter ondersteuning van vrijwilligers en organisaties.

Voor en door vrijwilligers

Het VIP! wordt gerund door vrijwilligers, die met veel enthousiasme en betrokkenheid werken om anderen te helpen de stap naar vrijwilligerswerk te zetten.

Dit wordt onder andere gedaan tijdens de inloopspreekuren in Lemmer, Balk en Joure.

INLOOSPREEKUR VIP

98 bijeenkomsten

INLOOSPREEKUR VIP

293 deelnemers



Vrijwilligers zijn onmisbaar! Ze houden onder andere buurthuizen, sportclubs en de Voedselbank draaiende, bieden steun waar nodig en maken veel activiteiten betaalbaar. Daarom zijn we ontzettend blij dat onze vrijwillige collega's van het VIP! zich zo inzetten voor inwoners die vrijwilligerswerk willen doen en organisaties die vrijwilligers zoeken.

VIP! Sociaal Werk De Werk

Data website VIP!

Website VIP	Aantal
Nieuwe aanmeldingen vrijwilligers	82
Nieuwe aanmelding organisaties	18
Nieuwe vacatures	57
Aantal definitieve matches	45
Aantal potentiële matches	115

Bereik Social Media

Bereik Sociaal Media	Volgers
Facebook	275
Instagram	135

Interview met VIP-vrijwilliger Etty Tijmstra

Etty Tijmstra is bijna 69 jaar en woont in Bantega. Ze heeft twee kinderen, twee bonuskinderen en vier kleinkinderen. Al sinds begin 2021 is Etty actief bij het Vrijwilligers Informatiepunt (VIP!), waar zij organisaties en vrijwilligers samenbrengt. We spraken haar over haar werk, haar drijfveren en wat vrijwilligerswerk voor haar betekent.

Van burn-out naar betekenisvol werk

Acht jaar geleden kwam Etty in een lastige periode terecht. “Ik raakte overspannen en kreeg een burn-out. Dan moet je eerst weer herstellen”, vertelt ze openhartig. Maar stilzitten bleek niets voor haar. “Ik was het zat om op de bank te zitten. Ik wilde weer onder de mensen komen en iets betekenen”. Ze meldde zich bij Sociaal Werk De Kear en hierdoor kwam het VIP! op haar pad. “Ze zochten iemand voor het VIP!. Toen werd uitgelegd wat het inhield, dacht ik: dit lijkt me leuk! Zo ben ik begonnen”.

Wat doet het VIP eigenlijk?

Het VIP! is er voor alle vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties binnen gemeente De Fryske Marren. Het VIP! geeft informatie, advies en ondersteuning aan mensen die vrijwilligerswerk willen gaan doen en organisaties die vrijwilligers zoeken. Daarnaast is er een up-to-date vacature- en trainingsoverzicht waarop mensen kunnen reageren. Etty houdt zich voornamelijk bezig met de mensen die zich aanmelden bij het VIP! en alles wat daaruit voortvloeit. “We helpen mensen bij het vinden van passend vrijwilligerswerk. Ze kunnen via onze website een account aanmaken en reageren op vacatures, maar soms melden ze zich ook gewoon bij ons aan. Wij nemen dan contact op en proberen een mooie match te maken”, legt Etty uit. Daarnaast houdt ze zich ook bezig met de contacten met andere organisaties. “Dat is leuk, dan zie je ook de andere kant van het verhaal”.

Een dag bij het VIP!

Het werk begint vaak met overleg. “We bespreken wie wat gaat doen, welke aanmeldingen er zijn en welke mails we hebben binnengekregen. Daarna gaat iedereen aan de slag: bellen, mailen, intakegesprekken voeren en andere computerzaken. Ik zou dat laatste ook graag nog beter willen leren”, vertelt Etty. Maar het mooiste onderdeel? “De intakegesprekken. Soms zijn dat zulke mooie gesprekken. Dan krijg je later een berichtje: ‘Bedankt voor het fijne gesprek.’ Dat geeft me zoveel voldoening. Je doet ertoe, je hebt iets kunnen betekenen”.

Ieder zijn eigen talenten

Natuurlijk zijn er ook minder leuke kanten. “Markten of evenementen vind ik persoonlijk minder leuk om te doen. Ik houd me liever bezig met de gesprekken of computerzaken. Sommige van mijn collega’s vinden het wel leuk. Zo heeft ieder zijn eigen talenten”.



Vrijwilligerswerk betekent voor mij meer dan alleen maar iets doen. Het geeft structuur aan mijn week en ik heb meer sociale contacten. Als ik iets heb kunnen betekenen, geeft dat mij voldoening. Ik doe er toe.

Etty, vrijwilliger bij VIP!

Vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend

Voor Etty betekent vrijwilligerswerk veel meer dan alleen maar ‘iets doen’. “Het geeft structuur aan mijn week en ik heb meer sociale contacten. En het is belangrijk om te weten: vrijwilligerswerk is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Mensen rekenen wel op je”, vertelt Etty.

Een tip voor wie twijfelt

Etty’s advies aan mensen die nog twijfelen? “Gewoon doen! Zet die eerste stap, hoe klein ook. Informeer wat er mogelijk is, denk na over wat je leuk vindt. Werken met kinderen, met ouderen of iets heel anders. Soms moeten mensen gewoon even op het idee gebracht worden. Maar uiteindelijk moet je zelf de stap zetten. Dat is niet altijd makkelijk, maar wél de moeite waard”.



Etty tijdens haar vrijwilligerswerk

Buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling biedt hulp bij hoogoplopende ergernissen of meningsverschillen tussen buurtbewoners. Na aanmelding neemt de coördinator buurtbemiddeling eerst telefonisch contact op met de partijen. In sommige gevallen is dit eerste contact al genoeg om de situatie voldoende te verbeteren. Indien meer ondersteuning nodig is worden de partijen door buurtbemiddeling begeleid en vindt er een gesprek plaats op neutraal terrein om duidelijke afspraken te maken. Deze bemiddeling wordt gedaan door vijf getrainde vrijwillige bemiddelaars. Zij helpen in duo's bij het vinden van een oplossing voor situaties zoals overlast, ruzie of een verstoorde relatie met burens.

IN 2025 HEBBEN WE

47 aanmeldingen behandeld

Intake bij aanmelding

Na iedere aanmelding volgt een telefonische intake met de coördinator Buurtbemiddeling. Tijdens deze intake wordt goed geluisterd naar de vraag van de inwoner en worden adviezen besproken. Samen wordt gekeken naar mogelijke oplossingen en hoe de inwoner hier zelf in kan bijdragen. Ook wordt uitgelegd hoe het buurtbemiddelingstraject verder verloopt. De professional heeft hierbij een coachende rol.

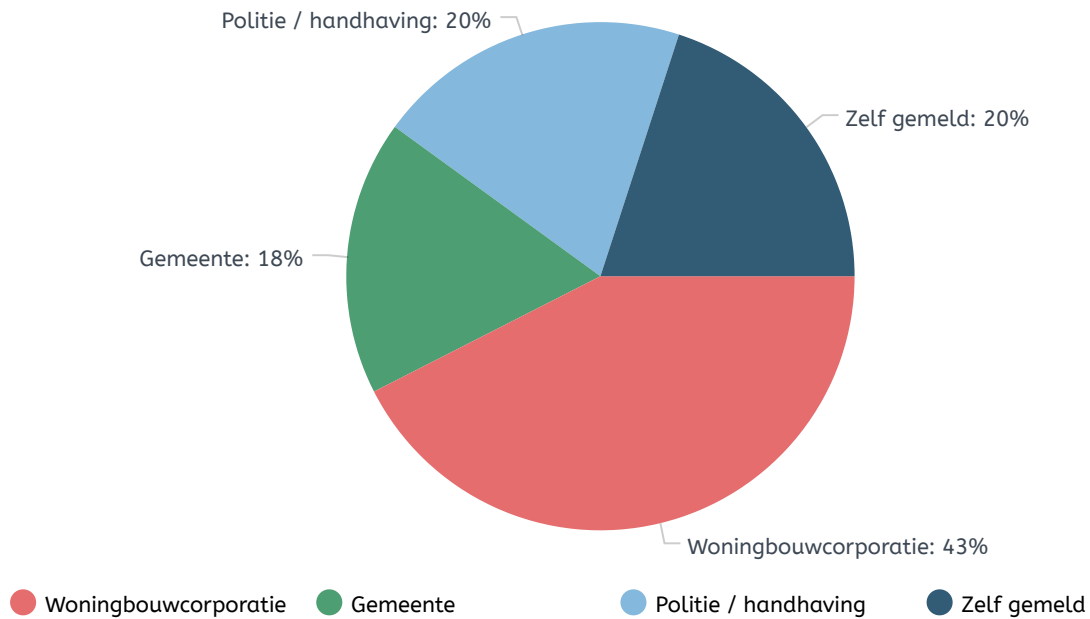
Wanneer een casus geschikt wordt bevonden voor buurtbemiddeling – zowel zinvol als veilig – en de inwoner akkoord gaat, gaan twee vrijwillige buurtbemiddelaars bij de inwoner langs om het volledige verhaal in kaart te brengen. Vervolgens nemen zij contact op met de andere partij en proberen beide partijen op neutraal terrein samen te brengen. Op dat moment vindt de daadwerkelijke bemiddeling plaats.

Niet alle casussen komen tot deze bemiddeling. De meest voorkomende redenen hiervoor zijn

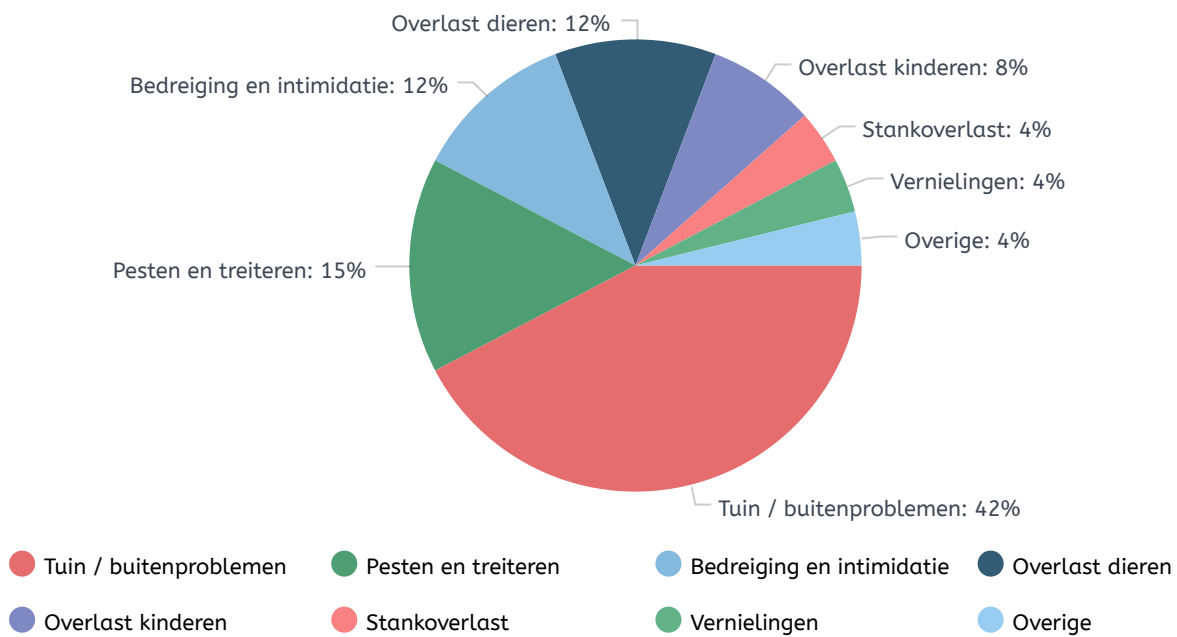
- Een van beide partijen wil absoluut niet aan tafel met de andere partij, waardoor de bemiddeling niet tot stand kan komen.
- Het conflict is al te ver geëscaleerd waarbij al juridische stappen zijn ondernomen.

Wijze van aanmelding

Zowel inwoners als instanties kunnen buurtbemiddeling inschakelen.



Aanleiding buurtbemiddeling (bekend van 43 aanmeldingen)



Resultaat

OPGELOST DOOR BUURTBEMIDDELING

11 casussen

Mantelzorg Informatie Punt (MIP!)

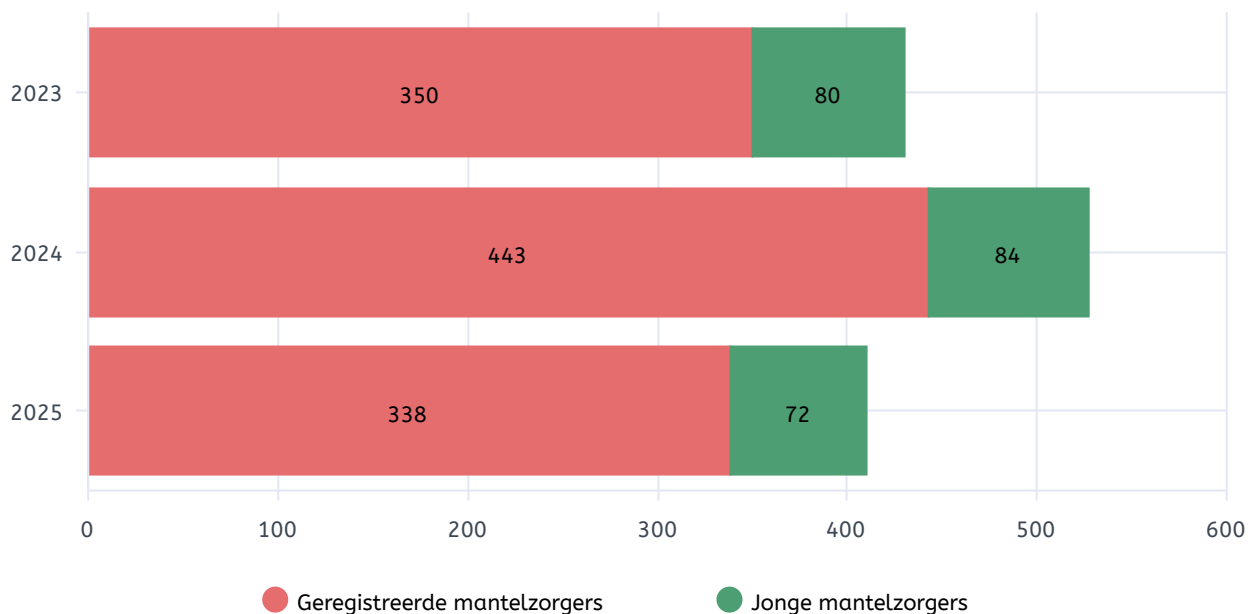
Doorontwikkeling MIP!: mantelzorgers duurzaam in beeld

Wat we doen, doen we goed. Daarom hebben we het afgelopen half jaar de werkwijze van het Mantelzorg Informatie Punt (MIP!) methodisch vastgelegd en doorontwikkeld. Niet om andere dingen te gaan doen, maar om nog bewuster en consistentier te doen wat werkt voor mantelzorgers in De Fryske Marren. In de vastgelegde werkwijze zijn de aanbevelingen uit het onderzoek *MIP!* van CMO-STAMM (2024) expliciet meegenomen. Hiermee sluiten we beter aan bij bewezen inzichten en versterken we de kwaliteit en continuïteit van onze dienstverlening.

Een belangrijk resultaat hiervan is dat alle mantelzorgers die bij ons bekend zijn, minimaal één keer per jaar een structurele check krijgen. Tijdens deze check wordt bekeken of iemand nog mantelzorger is, of er behoefte blijft aan ondersteuning en of er veranderingen zijn in de situatie waarbij we preventief kunnen meedenken of ondersteunen. Zo blijven mantelzorgers in beeld en kunnen we tijdig inspelen op signalen van overbelasting of veranderende zorgvragen.

Aantal geregistreerde mantelzorgers

Onze inzet is gericht op alle mantelzorgers. Hierbij maken we onderscheid tussen mantelzorgers en jonge mantelzorgers.



We zijn dit jaar geëindigd met minder geregistreerde mantelzorgers. Vanuit de jaarlijkse check is de lijst met geregistreerde mantelzorgers opgeschoond. De huidige aantallen bieden een realistisch beeld van het aantal geregistreerde mantelzorgers dat graag informatie en/of ondersteuning van ons ontvangt.

Het aantal mantelzorgers dat zich bij ons meldt, groeit weer. De campagne “Kracht van het geven”, die we samen met de gemeente hebben uitgevoerd, heeft bijgedragen aan meer bekendheid en bewustzijn rondom mantelzorg. Mede hierdoor zien we de laatste tijd ook een toename van nieuwe aanmeldingen via de website.

INFORMATIE EN ADVIES

120 vragen

COLLECTIEVE INZET

13 trajecten

COLLECTIEVE INZET

36 bijeenkomsten

COLLECTIEVE INZET

309 deelnemers*

NETWERKOVERLEGGEN

13 overleggen

NETWERKOVERLEGGEN

22 bijeenkomsten

* Om een realistische weergave te maken van het aantal deelnemers tellen we zoveel mogelijk met unieke deelnemers. Zo worden de deelnemers die wekelijks met een activiteit meedoen, maar één keer geteld. Het totaal aantal deelnemers is geen optelsom van unieke personen, omdat mensen soms aan meerdere activiteiten meedoen.

Individuele inzet

De individuele inzet richt zich op mantelzorgers die behoefte hebben aan een luisterend oor en ondersteuning bij het ordenen van hun situatie. Deze begeleiding bestaat doorgaans uit drie tot maximaal zes gesprekken, deze trajecten worden vastgelegd als informatie- en adviesvraag. Mantelzorgers krijgen hierin de ruimte om hun verhaal te delen en samen te reflecteren op hoe zij verder kunnen. Afhankelijk van de behoefte en draagkracht kijken we gezamenlijk naar passende vervolgstappen. Voor een deel van de mantelzorgers vormt deze individuele ondersteuning een opmaat naar lotgenotencontact, bijvoorbeeld in groepsverband of door hen te koppelen aan een andere mantelzorger. Zo combineren we persoonlijke aandacht met het versterken van onderlinge steun.

In het halfjaarverslag hebben we onze inzet op jonge mantelzorgers uitgelicht. Daarom lichten we nu twee nieuwe initiatieven op vanuit de volwassen mantelzorg.

Nieuwe pilot uitgelicht: partnersgespreksgroep mantelzorgers Dementie

Dementie is een aandoening die een diepgaande impact heeft op het leven van zowel de persoon met dementie als hun naasten. Het is begrijpelijk dat de zorg voor iemand met dementie intensief en soms overweldigend kan zijn. Het MIP! ontving verschillende signalen van naasten dat er behoefte bestond om ervaringen te delen. Op basis van deze signalen is dit najaar een gespreksgroep voor naasten gestart vanuit het Netwerk Dementie Fryslân. In een reeks van zes bijeenkomsten biedt deze gespreksgroep naasten de kans om ervaringen te delen, steun te vinden en informatie uit te wisselen met anderen die in een vergelijkbare situatie verkeren. Voor de begeleiding van de gespreksgroep hebben we de samenwerking opgezocht met twee casemanagers Dementie bij Antonius Zorggroep.

Ervaringen

Deelnemers vonden het erg fijn om gelijkgestemde mantelzorgers te ontmoeten. De herkenning bij elkaar is nog groter dan bij de algemene mantelzorgbijeenkomsten. De groep wil elkaar graag blijven ontmoeten, maar zijn te belast om dit zelf te organiseren. Vanuit het MIP! wordt bekeken hoe deze groep ondersteund kan blijven. We gaan binnenkort met de netwerkpartners om tafel om deze pilot een vervolg te geven in 2026.

Rouwcafé

In januari 2025 is er een prachtig artikel verschenen in het Friesch Dagblad over het rouwcafé in Lemmer. Voor dit artikel zijn twee deelnemers van het rouwcafé geïnterviewd over de impact van iemand verliezen en de steun die het rouwcafé hen biedt. Het artikel is aan het eind van dit tekstvak te lezen.

Lemmer

Het rouwcafé in Lemmer loopt sinds 2024 en wordt begeleid door een buurtwerker van Sociaal Werk De Kear. Aanvankelijk is het rouwcafé gestart voor een groep ex-mantelzorgers, maar de doelgroep is nu breder getrokken. Het rouwcafé is voor alle inwoners van de Fryske Marren die iemand hebben verloren. Mensen die een geliefde verliezen lopen vaak vast in het leven. Zeker na de dood van een partner of een kind is het niet meer hetzelfde. Plots is er een diep gevoel van eenzaamheid en een verdriet dat niet meer over lijkt te gaan.

Joure

Dit jaar is er een nieuw rouwcafé gestart in Joure. We merkten dat er behoefte was aan een nieuwe groep. Vanaf maart is er maandelijks ook een bijeenkomst in Joure gehouden.

WE HEBBEN

19 bijeenkomsten gehouden

HIERMEE HEBBEN WE

122 deelnemers bereikt



Het Rouwcafé is een kans voor mensen om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en vragen te stellen aan lotgenoten. Het is voor velen bovendien een moment om er even uit te zijn.

Francien Bekius, buurtwerker Sociaal Werk De Kear

Innovatie in de Mienskip

Vanuit het sociaal werk zijn wij verbinders. Dit doen we ook als het gaat om innovatie. We verbinden maatschappelijke opgaves aan kansen. Hierbij zetten wij ons proactief in op de ontwikkeling van interventies die aansluiten bij de maatschappelijke opgaves en onze basisopdracht. We voeren pilotprojecten uit, maar denken ook na over de borging van pilotprojecten in de toekomst.

Ontwikkelagenda

Evaluatie 2025

Armoede en sociale uitsluiting

Deelname aan platform armoede. Er is gesproken over visie rondom armoede, dit meenemen in de methodiek buurtwerk. Werkatelier duurzaamheid intern met opvolging in 2026. Duurzaamheid is opgenomen in organisatieplan Sociaal Werk De Kear. De pilot Maatschappelijk Participeren is gestart en wordt geëvalueerd in maart 2026.

Dorpskracht

Basisdocument Sociaal Werk De Kear is opgeleverd. Er is een infographic voor de inwonersinitiatieven. De route komt op de website van DFM en Sociaal Werk De Kear. Er is gestart met het schrijven van de methodiek buurtwerk. Er zijn geluiden over de dorpsondersteuner in verschillende netwerkoeverleggen, die blijven we volgen aankomend jaar. Inclusie: Er is meegewerkt aan de Lokale Inclusie Agenda. De Week van de Toegankelijkheid is georganiseerd. Met FIT Joure is er met ervaringsdeskundigen gewerkt aan toegankelijkheid. Er zijn verkennende gesprekken voor FIT Balk en Lemmer.

Dichtbij transformeren

De effectmeting Thuiskamers is opgeleverd i.s.m. CMO STAMM en gedeeld met werkgroep Ontwikkeltafel. De Thuiskamer in Joure is uitgebreid. De Thuiskamers in Sloten en Sintjohannesga zijn gestart. In Lemmer is het Alzheimercafé Lemmer als inwonersinitiatief ondersteund. In Joure zijn er samenwerkingsochtenden gestart met partners sociaal domein. In het kader van 'dementievriendelijke gemeente' is Pand 81 officieel een 'dementievriendelijke ontmoetingsruimte'.

Gezondheid



Welzijn Op Recept: voortgezet met de welzijnscoaches in de gemeente. De pilot WOR zorg is afgerond. Er is een toezegging voor 2026. Opgroeien Kansrijke Omgeving: samenwerking met de gemeente in combinatie met het jongerenwerk. Kind naar gezonder gewicht: aangesloten bij de werkgroep DFM. In samenwerking met Súdwest Fryslân en GGD. Kansrijke start: Positie versterkt in het netwerk. Er is een aandachtsfunctionaris 'nu niet zwanger'. Moeders Ontmoeten Moeders: ingezet op ontmoetingsmomenten Joure en Balk en voorbereiding op Lemmer.

Verdere ontwikkelingen 2025

- Ontwikkelingen rondom Regiodeal, waarbij we samenwerkingspartner zijn in enkele aanvragen. We sluiten aan bij overleggen en gesprekken in o.a. Cultuurparticipatie, infrastructuur VIP!, Plekberaad en het Herstelcentrum.
- Stakeholder in Wonen Welzijn Zorg.
- In het strategisch overleg met de gemeente ook kijken welke ontwikkelpunten zich aandienen.

Waar hebben we invloed op gehad?

- In de netwerken, we hebben veel ontwikkelingen gevolgd en geanticipeerd op wat is er nodig is.
- We kunnen snel schakelen als er iets nodig is.
- We blijven geëngageerd aan de thema's die spelen, we zijn bestendig en betrouwbaar geweest. Misschien minder concreet in zichtbare opbrengst, maar als organisatie zijn we present geweest op heel veel thema's.
- We worden benaderd, uitgenodigd en betrokken, we nemen deel in de gesprekken op ontwikkelniveau.

Factsheet opbrengsten ontwikkelagenda Sociaal Werk De Kear 2025

De Fryske Marren Inclusief Toegankelijk (FIT)

Het afgelopen jaar is er meerdere keren aandacht besteed aan FIT. Vooral in Joure loopt het heel goed. Dankzij een grote groep ervaringsdeskundigen en een goede samenwerking met de gemeente zijn er mooie stappen gezet. In augustus is er een artikel in de Jouster Courant verschenen over FIT. Hierin beschrijven we ook onze ambitie en energie om FIT in de hele gemeente verder te brengen. In het najaar hebben we hier de eerste stappen in gezet en in 2026 gaan we ons in gezamenlijkheid verder voor inzetten. [‘Er is nog veel te winnen op het gebied van toegankelijkheid in Joure’, zegt buurtwerker Lonneke Post - Leeuwarder Courant](#)



Het kost niet veel moeite om verbeterpunten met elkaar te vinden. Je hebt gezien hoe vol die vellen worden geschreven. Belangrijk is dat we daar ook wat mee gaan doen.

Reactie van een ervaringsdeskundige na een bijeenkomst

Inwonersinitiatieven

Afgelopen jaar heeft gemeente De Fryske Marren een nieuwe folder over inwonersinitiatieven gepubliceerd. Vanuit Sociaal Werk De Kear hebben wij hier vanuit de ontwikkelagenda een actieve rol in vervuld.

Op basis van signalen dat het beschikbare inwonersbudget weinig werd gebruikt, en een onderzoek uitgevoerd door een stagiaire van Sociaal Werk De Kear, is een werkgroep opgericht. Hierin is samen met inwoners gekeken hoe de route inwonersinitiatieven geoptimaliseerd kon worden. Vanuit de ontwikkelagenda vervult Sociaal Werk De Kear een verbindende rol: wij signaleren waar inwoners vastlopen, wat zij nodig hebben om initiatieven te laten groeien en hoe wij zelf deze route kunnen benutten om ons werk effectief uit te voeren.

Wij zijn dan ook blij dat de nieuwe route is vastgesteld. Dit vormt een belangrijke mijlpaal, waarmee we het komende jaar kunnen toetsen

of initiatieven hierdoor beter tot bloei komen. Als buurtwerkers zijn wij het aanspreekpunt voor inwoners: we ondersteunen bij de ontwikkeling van initiatieven, verbinden mensen aan elkaar en helpen waar nodig om projecten succesvol uit te voeren en duurzaam te borgen.



Folder inwonersinitiatief De Fryske Marren

04 Onze additionele opdrachten



Er verandert veel in de samenleving. We zien dat wij als stabiele en professionele organisatie veel kunnen betekenen voor inwoners. Daarom zetten we ons extra in met additionele en tijdelijke projecten. Zo kunnen we nog beter bijdragen aan de stap van zorg naar welzijn.

Een belangrijke voorwaarde voor het vervullen van een aanvullende opdracht of tijdelijk project is dat deze passend is binnen de doelen van onze basisopdracht. Ook voor aanvullende inzet doorlopen we zorgvuldig de PDCA-cyclus die we zoveel mogelijk laten aansluiten op de PDCA van de basisopdracht. Dit proces doorliepen we als Sociaal Werk De Kear eerst voornamelijk intern. Met de herijking van de opdracht en vanuit de nieuwe PDCA-afspraken met de gemeente zullen we dit afwegingsproces nu samen met de gemeente doorlopen. We kiezen bewust voor een gezamenlijke monitoring en verantwoording waardoor we een zo compleet mogelijk beeld geven van onze inzet voor een brede sociale basis.

Outreachend jongerenwerk

Naast het jongerenwerk dat we vanuit de basisinzet doen, hebben we een extra subsidie gekregen voor het outreachend jongerenwerk. Outreachend jongerenwerk houdt in dat we daar zijn waar de jongeren zijn waardoor we jongeren kunnen zien en spreken. Dit betekent ook dat wij zichtbaar zijn voor hen en er preventief contact is. We sluiten hierbij aan bij de leefwerelden van jongeren. We hebben vanuit deze extra middelen twee jongerenwerkers in dienst waardoor we nog beter zichtbaar en benaderbaar zijn voor de jongeren.

Methodiek jongerenwerk

Binnen het jongerenwerk van Sociaal Werk De Kear is afgelopen jaar een methodiek ontwikkeld die onze werkwijze structureel versterkt. Deze onderbouwde aanpak biedt onze jongerenwerkers houvast en vergroot de impact van ons werk.

Door helder vast te leggen wat we doen, hoe we werken en welke resultaten we nastreven, kunnen we jongeren effectiever begeleiden en onze aanpak inzichtelijk maken voor partners en samenwerkingsorganisaties.

De methodiek draagt bij aan de professionalisering van ons team en versterkt de samenwerking met ketenpartners, gemeente, scholen en andere betrokkenen. Onze werkwijze is gebaseerd op relevante literatuur, bewezen methodieken en kennis van andere organisaties binnen Tintengroep. Zo hebben we bestaande expertise en werkende succesvoorbeelden geïntegreerd in ons eigen werk.



De methodiek helpt ons focus te houden in het werk, bewust de juiste dingen te doen en bij het uitleggen wat we doen en waarom we dit doen.

Jongerenwerk Sociaal Werk De Kear

Op straat

We zijn wekelijks aanwezig op straat en zoeken de jongeren actief op. Door laagdrempelig contact leren wij de jongeren kennen en zij ons. Iedere week rapporteren we een weekupdate en noteren we hoeveel jongeren we gesproken hebben.

816 jongeren gesproken op straat

Op school

We zijn op vaste momenten op de middelbare scholen aanwezig. We geven advies en organiseren activiteiten om zichtbaar te zijn of maatschappelijke vraagstukken bespreekbaar te maken. Daarnaast zijn we gesprekspartner in het ZAT-overleg (ZorgAdviesTeam). We denken mee in casuïstiek en nemen als dit nodig is contact op met jongeren.

2.322 jongeren bereikt op school

Online

De leefwereld van jongeren speelt zich voor een heel groot deel online af. De jongerenwerkers zijn daarom via social media zichtbaar en laagdrempelig bereikbaar.

413 volgers op TikTok

222 volgers op Instagram Jongerenwerk De Kear

Daarnaast hebben enkele jongerenwerkers een persoonlijk Instagramaccount, waardoor jongeren hen laagdrempelig kunnen benaderen via social media.

Ontmoetingsplekken (jongereninloop)

Om jongeren de mogelijkheid te geven om elkaar te ontmoeten, organiseren we in de gemeente verschillende ontmoetingsplekken. Dit is niet alleen belangrijk voor bestaande vriendengroepen, die soms door verveling op straat aan het hangen zijn. Maar juist ook voor jongeren die een minder groot netwerk hebben. De ontmoetingsplekken zijn allemaal voor en door jongeren. Er is altijd een jongerenwerker aanwezig. Op het moment dat we behoeften signaleren, gaan we samen met de jongeren aan de slag om hun wens te realiseren. Hieronder kun je meer lezen over de nieuwe ontmoetingsplek in Lemmer.

1.675 jongeren bereikt bij de jongereninloop

Activiteiten

Wanneer jongeren leuke ideeën hebben helpen wij mee deze te realiseren. We denken mee en begeleiden hen om een idee om te zetten naar uitvoering. Dit hebben we het afgelopen jaar onder andere gedaan door middel van Impacter. Hieronder kun je daar meer over lezen.

Jongerenontmoetingsplek Lemmer

In het halfjaarverslag hebben we aandacht besteed aan de jongerenontmoetingsplek in Joure. Ook in Lemmer organiseren we sinds eind oktober iedere donderdagavond een vrije inloopactiviteit voor jongeren. Met deze nieuwe inloop heeft Lemmer een warme, veilige en waardevolle plek erbij voor haar jongeren.



Ons doel is simpel: we willen er zijn. Voor iedereen die even wil ontspannen, voor wie wil praten of voor wie gewoon zichzelf wil zijn.”

Wytse, jongerenwerker

De inloop biedt een laagdrempelige ontmoetingsplek voor jongeren, waar zij zonder afspraak of verplichtingen terecht kunnen om te ontspannen, te gamen, bordspellen te spelen of gewoon bij te praten. De informele, huiskamerachtige sfeer zorgt ervoor dat jongeren zich veilig en welkom voelen.

Jongerenwerkers zijn wekelijks aanwezig en bouwen zo structureel contact op. Dit stelt hen in staat om signalen van stress, onzekerheid, mentale gezondheid of sociale problemen vroegtijdig te herkennen en jongeren laagdrempelig te ondersteunen. Het inlooppmoment biedt een luisterend oor, versterkt vertrouwen en maakt het makkelijker om, indien nodig, door te verwijzen naar professionele hulpverlening.

Daarnaast draagt de inloop bij aan sociale verbinding en talentontwikkeling. Vrijtijdsbesteding, zoals gamen of creatieve activiteiten, creëert ruimte voor ontmoeting en gesprek, versterkt het groepsgevoel en biedt jongeren mogelijkheden om hun talenten te ontdekken en te ontwikkelen.

Door deze combinatie van ontmoeting, signalering en ondersteuning speelt de inloop een belangrijke rol in preventief jongerenwerk en in het welzijn van jongeren in Lemmer.

WE ORGANISEERDEN VANAF EIND OKTOBER

11 inloopavonden

GEMIDDELD ZIEN WE

15 jongeren per inloopavond

25 jongeren

Aanpak Impacter is geborgd in onze werkwijze

De afgelopen vijf jaar hebben we bij Sociaal Werk De Kear samengewerkt met het MDT-project Impacter. Impacter maakt deel uit van het landelijke actieprogramma Maatschappelijke Diensttijd en biedt jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans om hun talenten te ontdekken, nieuwe mensen te ontmoeten en iets bij te dragen aan de samenleving. Het project wordt gefinancierd vanuit de landelijke subsidie voor Maatschappelijke Diensttijd.

Bij Impacter gaan jongeren samen met een jongerencoach op zoek naar een maatschappelijke route die bij hen past en aansluit bij hun interesses. Dit kan variëren van vrijwilligerswerk tot het opzetten van een eigen project of deelname aan een ImpacterLAB, een collectief gericht op talentontwikkeling en jongereninitiatieven. De jongerencoaches ondersteunen jongeren gedurende het hele traject, waardoor zij hun eigen regie kunnen houden, invloed hebben en betekenis kunnen geven aan hun eigen ontwikkeling en die van anderen.

In de afgelopen drie jaar hebben we met deze aanpak in totaal 72 jongeren bereikt. We merken dat persoonlijke ontwikkeling, zelfvertrouwen en maatschappelijke betrokkenheid toenemen wanneer jongeren actief worden aangesproken op hun talenten en intrinsieke motivatie. Daarbij richten we ons op wat jongeren leren, hoe zij zichzelf ontwikkelen en welke impact zij maken, in plaats van alleen op kwantitatieve inzet zoals urennormen.

Vanwege dit uitgangspunt en de onzekerheid over de voortzetting van MDT hebben we ervoor gekozen om te stoppen met het project Impacter, maar de participatieve aanpak te borgen in onze eigen werkwijze. Zo zetten we proactief en preventief in op talentontwikkeling en participatie, met kwaliteit boven kwantiteit. We stimuleren jongereninitiatieven waarbij de regie bij de jongere ligt en niet bij de professional. Door deze manier van werken te integreren in onze methodiek, hebben we de meerwaarde van participatief jongerenwerk duurzaam verankerd.

Jeugdketenbeleid

Gemeente De Fryske Marren ziet de waarde van jeugdketen als sociale ontmoetingsplekken voor jongeren, maar wil ook zorgen voor veilig en verantwoord gebruik. Om dit in goede banen te leiden, is een additionele opdracht jeugdketenbeleid belegd bij Sociaal Werk De Kear. De jongerenwerkers spelen hierin een centrale rol: zij zijn zichtbaar, bouwen contact op met jongeren en ondersteunen hen in het creëren en behouden van een positieve en veilige ketencultuur. Zo dragen zij bij aan de uitvoering van beleid dat aansluit bij de leefwereld van jongeren.

Inzet

Het werken met ketens vraagt tijd en geduld: veel groepen functioneren als hechte gemeenschappen waarbij vertrouwen stap voor stap moet worden opgebouwd. Traditionele oproepen leveren weinig resultaat op. Persoonlijke benadering en via-via contact zijn cruciaal om de doelgroep te bereiken.

Daarom hebben we het afgelopen jaar diverse activiteiten georganiseerd, waarbij we werken met een peer-to-peer aanpak. Deze beweegactiviteiten organiseerden we samen met jongeren. Hierbij krijgen jongeren eigenaarschap en worden ze in hun kracht gezet om leuke activiteiten te organiseren. Tijdens deze activiteiten bereikten we nieuwe jongeren waarbij de inzet van de jongerenwerker lag op kennismaken en een band opbouwen. Deze werkwijze helpt ons om nieuwe keten in kaart te brengen waardoor we verder konden investeren op het leggen van contact met de jongeren en keteneigenaren.

De ketenaanpak zit daarmee verweven in ons outreachend jongerenwerk. De brede inzet versterkt elkaar. We hebben een nieuwe groep jongeren in beeld die niet op straat hangt en buiten de gemeente studeren (zoals MBO-leerlingen). Ook wij als jongerenwerkers zijn zichtbaar en benaderbaar voor deze jongeren. We spreken bijvoorbeeld regelmatig met een groep van zes jongeren tijdens onze inloopmomenten in Lemmer. Deze jongeren helpen ons bij het maken van sketches als voorbereiding van de ouderavond die in 2026 gepland staat.

Signalen en ontwikkelingen nemen we actief mee in de overleggen met gemeente en BOA's. Hierbij wordt besproken wat iedereen vanuit zijn eigen expertise kan doen om nog meer keten, jongeren en keeteigenaren in beeld te krijgen.

WE HEBBEN

8 keten in beeld

ORGANISEERDEN SAMEN MET JONGEREN UIT DE KEET

4 initiatieven

WE HEBBEN

212 deelnemers bereikt

WAARVAN

127 jongeren

Welzijn Op Recept

Welzijn op Recept (WOR) is een krachtige methode om gezondheid, welzijn en sociale betrokkenheid te versterken, omdat het verder kijkt dan medische zorg alleen en inzet op ontmoeting, participatie en zelfredzaamheid. Het is een bewezen effectief alternatief voor inwoners met psychosociale klachten, die nu vaak bij de huisarts terecht komen. In plaats van een medische behandeling kijkt de huisarts samen met de inwoner wat er nodig is om positieve verandering te bereiken. De huisarts kan hierbij direct doorverwijzen naar de welzijnscoach. Onze welzijnscoaches zijn gekoppeld aan de vijf gebiedsteams. Hierbij maken we bewust de koppeling tussen de functie van welzijnscoach en buurtwerker. Zo zorgen we voor korte lijnen in de verschillende werkgebieden en kennen zowel het formele als het informele aanbod in de wijk. Zo kunnen we snel en maatgericht passende mogelijkheden aanbieden en inwoners duurzaam ondersteunen in hun welzijn en participatie. De inzet van welzijnscoaches levert zo een belangrijke bijdrage aan de brede sociale basis, helpt om wachtlijsten in de zorg te verkorten en vormt een essentiële schakel in de verandering van zorg naar welzijn.

Praktijkverhaal: De kracht van verbinding. Hoe Rinze als vrijwilliger het antwoord werd op een Welzijn op Recepttraject

Rinze stapte het kantoor van Sociaal Werk De Kear in Joure binnen met een vraag: hij wilde zich graag nuttig maken en iets betekenen voor anderen. Een afspraak met het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!) was zo gemaakt. Tijdens het gesprek kon Rinze zijn hobby's, talenten en interesses delen. Al snel bleek dat hij van alle markten thuis is: van praktische klussen tot sociaal contact. Fenna Pietersma, welzijnscoach en buurtwerker sport en cultuur, zag meteen kansen: misschien kon Rinze aan de slag als maatje en bij Stichting Present voor de klussendienst.

Enige tijd later kwam een verzoek binnen via Welzijn op Recept. Een meneer, door de huisarts doorverwezen, had behoefte aan een maatje om erop uit te gaan en samen te vissen. Het toeval wilde dat Rinze ook graag vist. Fenna koppelde hen aan elkaar en al bij de eerste kennismaking was er een klik. Binnen no-time deelden ze foto's van gevangen vissen en wisselden tips uit over visstekken, aas en materiaal.

Al snel gingen ze samen naar de waterkant. Rinze nam dan een thermoskan met koffie en wat lekkers mee en ondanks de kou genoot meneer zichtbaar. De inzet van Rinze als vrijwillig maatje zorgde niet alleen voor plezier en ontspanning, maar ook voor verbinding, aandacht en betekenisvolle sociale interactie.

Toen meneer ernstig ziek werd, zette Rinze zich opnieuw in. Met hulp van de familie en de Wensambulance kon meneer toch nog een keer vissen, waarbij Rinze uiteraard aanwezig was. Deze ervaring liet zien hoe een vrijwillig maatje verder gaat dan een activiteit: het contact van mens tot mens, samen lachen, samen delen en elkaar ondersteunen in moeilijke tijden.

Zelfs na het overlijden van meneer bleef Rinze praktisch en sociaal betrokken bij de familie. Hij is opgenomen door het gezin en er werd een nieuwe vertrouwensband opgebouwd met de vrouw van meneer.



Het verhaal van Rinze leert ons dat een maatje zijn een mooie win-winsituatie is: je helpt iemand echt verder en als maatje ervaar je zelf verbinding, zingeving en erkenning.

Sociaal Werk De Kear

TOTALE INZET WELZIYN OP
RECEPT

124 casussen

NIEUW OPGESTART

107 casussen

AFGESLOTEN

71 casussen

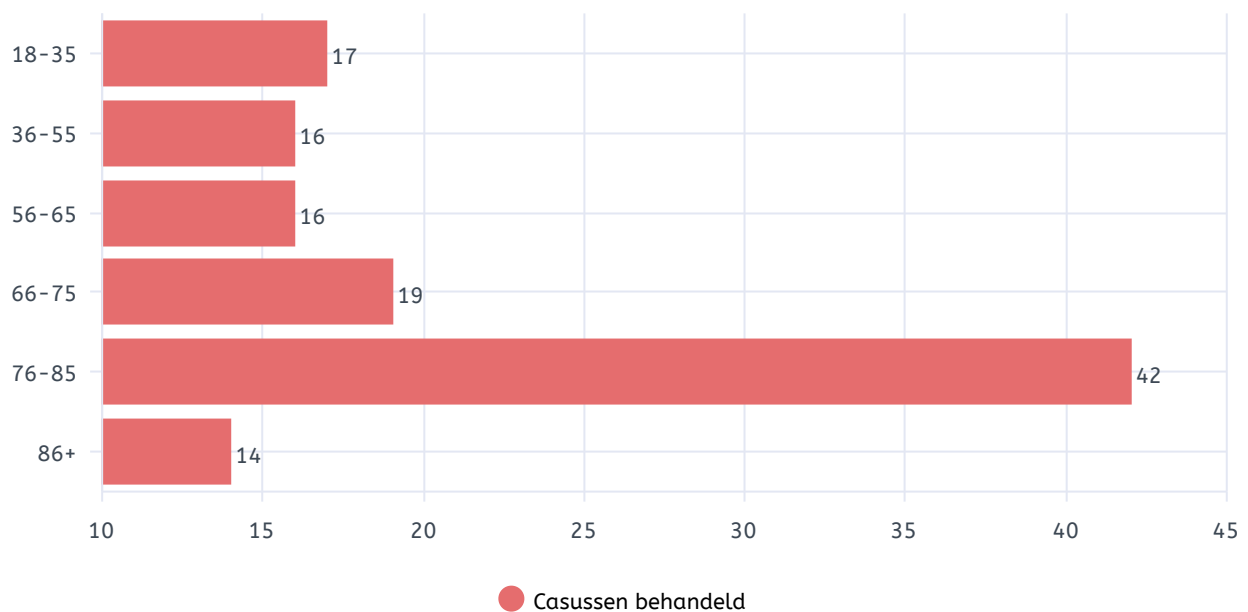
Afgelopen jaar hebben we ons ingezet op in totaal 124 casussen. Daarvan zijn 107 casussen in 2025 opgestart en zijn 17 casussen meegenomen uit 2024. In 2025 hebben we 71 casussen afgesloten, wat betekent dat 53 casussen zijn doorgezet naar 2026.

Thema van de hulpvraag

Per casus wordt op basis van de hulpvraag voor de relevante domeinen de zelfredzaamheidsmatrix ingevuld. Ieder traject heeft ten minste één domein, maar afhankelijk van de hulpvraag kunnen meerdere domeinen ingevuld worden. Deze informatie geeft inzicht in de thematiek van de trajecten waarin we actief zijn. We geven hier de vijf thema's weer waar we het meeste inzet op doen.

ZRM hoofddomein	Casussen behandeld
Sociaal netwerk	61
Tijdsbesteding	43
Maatschappelijke participatie	21
Geestelijke gezondheid	19
Lichamelijke gezondheid	7

Leeftijd



Verwijzingen huisartspraktijk

12 huisartspraktijken hebben dit jaar trajecten naar ons verwezen. In onderstaande tabel is te zien hoeveel casuïstiek we per maand hebben opgestart en welke huisarts deze casuïstiek verwezen heeft.

Doorverwezen casuïstiek per huisartspraktijk per maand

Casussen opgestart													
Huisartspraktijk	jan. 25	feb. 25	mrt. 25	apr. 25	mei 25	jun. 25	jul. 25	aug. 25	sep. 25	okt. 25	nov. 25	dec. 25	Totaal 2025
Huisartsen Bakhuizen	-	-	1	1	-	1	-	-	-	1	-	-	4
Huisartsenmaatschap Balk-Woudsend	-	-	-	1	-	1	1	1	1	1	-	-	6
Huisartsenpraktijk Echterbrug	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	1	3
Huisartsenpraktijk Lennemere	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
Huisartsenpraktijk van der Sluis en Lentelink	-	-	1	-	1	1	-	-	-	-	-	1	4
Huisartsenpraktijk Van Graafeiland	1	-	-	-	-	3	4	-	2	-	1	2	13
huisartsenpraktijk Wijbenga en Wiegersma	1	-	3	1	1	-	-	-	-	2	1	1	10
Huisartspraktijk Oudehaske	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
Jouster Huisartsen	-	3	2	6	2	1	2	3	-	5	3	3	30
Maatschap Lemster Huisartsen	-	-	-	-	-	-	1	2	3	1	5	1	13
Praktijk Arentsen en Groeneveld	-	4	2	-	3	1	1	-	-	-	-	-	11
Praktijk Zwartsenburg	2	1	1	-	-	-	-	1	2	1	2	1	11
Totaal	4	8	10	9	7	8	10	7	9	12	12	11	107

In totaal zijn er 13 huisartspraktijken. Er is regelmatig contact met al deze praktijken. Zowel fysiek als via een nieuwsbrief. Deze nieuwsbrief komt meerdere keren per jaar uit en is gevuld met relevante informatie en updates naar alle praktijken.

Oan 'e tafel oer soarch en sûnens

In de talkshow '[aan tafel over zorg en gezondheid](#)' vertellen een huisarts en een deelnemer van Welzijn Op Recept uit De Fryske Marren wat de kracht en effecten van Welzijn Op Recept zijn bij Omrop Fryslan.



Ik zie mensen die ik doorverwijs naar Welzijn op Recept soms helemaal niet meer terug in de praktijk.

Karin Groeneveld

huisarts



Ik wou heel graag, maar wist niet hoe. De welzijnscoach gaf me handvatten maar pushte niet. Daardoor maakte ik de omslag van wat kan niet naar wat kan wel. Ik ben gaan sporten en heb veel nieuwe dingen opgepakt. Ik leer nieuwe mensen kennen en mijn netwerk wordt steeds groter.

Robert Perenboom

deelnemer Welzijn op Recept

Welzijn Op Recept Zorgaanbieders

Wij willen er zijn voor alle inwoners van De Fryske Marren. Vanuit die overtuiging geloven wij dat Welzijn op Recept een passend en toegankelijk alternatief biedt voor een brede groep inwoners die in beeld is bij zorgaanbieders, maar die hun psychosociale problematiek niet kunnen doorbreken met zorg alleen. Het initiatief Welzijn op Recept Zorgaanbieders is ontwikkeld om de samenwerking tussen zorg en welzijn binnen de gemeente verder te versterken en deze ondersteuning voor meer inwoners bereikbaar te maken.

Waar Welzijn op Recept al succesvol wordt ingezet door huisartsen, blijkt dat ook andere zorgaanbieders cliënten begeleiden die baat hebben bij ondersteuning vanuit het welzijnsdomein. Tegelijkertijd zijn veel gecontracteerde Wmo-aanbieders nog onvoldoende bekend met het beschikbare welzijnsaanbod, terwijl de behoefte aan ondersteuning bij psychosociale problematiek groot is. Met dit voorstel wordt Welzijn op Recept daarom breder ingezet, zodat alle 32 gecontracteerde zorgaanbieders cliënten kunnen doorverwijzen naar de welzijnscoaches van Sociaal Werk De Kear. Hiermee wordt de verbinding tussen zorg en welzijn versterkt en wordt bijgedragen aan de doelstellingen van de resultaatgerichte Wmo-inkoop.

De pilot Welzijn op Recept Zorgaanbieders loopt van juli 2024 tot en met december 2025.



Hoe verwijst ik een inwoner door naar
WELZIJN OP RECEPT

Een alternatief bij psychosociale klachten.

Welzijn op Recept

Welzijn op Recept is bedoeld voor mensen met psychosociale klachten, zoals eenzaamheid, stress of somberheid, waarvoor medische interventies niet toereikend zijn. Het helpt hen hun welzijn te verbeteren door ze te verbinden met passende activiteiten, vrijwilligerswerk of andere initiatieven die aansluiten bij hun persoonlijke situatie.

Doorverwijzen via Beveiligde E-mail
Als zorgaanbieder kunt u patiënten doorverwijzen naar Sociaal Werk De Kear door een beveiligde e-mail te sturen naar welzijnoprecept@sociaalwerkdekear.nl. Vermeld in de e-mail de volgende gegevens:

- De reden van verwijzing
- Contactgegevens, adres en geboortedatum van de patiënt
- Alleen relevante medische gegevens die van invloed zijn op het welzijnstraject. Vermijd het delen van onnodige medische informatie.

Het informeren van de patiënt
Informeert de patiënt tijdens het consult over de verwijzing en leg kort uit wat Welzijn op Recept inhoudt en wat de patiënt kan verwachten.
Doel: Het vergroten van de kwaliteit van leven door passende sociale activiteiten.
Vervolg: Een welzijnscoach van Sociaal Werk De Kear neemt contact op voor een kennismakingsgesprek.
Let op: Het traject biedt ondersteuning bij psychosociale uitdagingen, het is geen medische behandeling.

Sociaal Werk De Kear
Midstraat 66, 8501 AS Joure
(0513) 334 270
info@sociaalwerkdekear.nl
www.sociaalwerkdekear.nl

Voor jouw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Jouw rechten, onze plannen' op de website onder het kopje 'Over ons'.
Versie 0.1 | 10-2024

Flyer Welzijn Op Recept voor zorgaanbieders

INZET 2025

50 casussen

INZET 2025

154 contactmomenten met zorgaanbieders

Afgelopen jaar hebben we 154 geregistreerde contactmomenten gehad met de gecontracteerde zorgaanbieders. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om voorstelmomenten, overlegmomenten, terugkoppeling van gemaakte werkafspraken en evaluatiemomenten.

Doorverwijzers

In totaal zijn er 70 doorverwijzingen binnen gekomen vanuit Welzijn op Recept Zorgaanbieders.

Er zijn 39 doorverwijzingen gekomen van de huisartsen welke niet via de reguliere route Welzijn op Recept zijn binnengekomen, daarom verantwoordt we deze verwijzingen in dit hoofdstuk.

Type zorgaanbieder	Aantal
Huisarts	39
Sociaal Wijkteam	20
Ziekenhuis; Antonius	3
Ziekenhuis; Frisius	1
Hof en Hiem Stichting Zorggroep	2
LIMOR	1
Scouting Coaching en Detachering	1
Zorg & Coaching Noord-Nederland	1
Overig	2



Bedankt dat je er zo achteraan zit. Door jou voel ik me enorm serieus genomen. Jij bent de enige in 5 jaar tijd waardoor ik mij gehoord voel over deze situatie.

Deelnemer



Doordat jij heel erg benadrukt dat ik zelf de regie heb, voel ik mij ontspannen en gehoord. Hierdoor heb ik zin om aan de slag te gaan zonder enige druk, dat motiveert mij.

Deelnemer

Moeders ontmoeten Moeders De Fryske Marren



Door samen te werken, kunnen we elkaar beter vinden en onze kennis en ervaring inzetten om ouders en kinderen snel de juiste zorg en ondersteuning te bieden. Dit maakt de toegang tot zorg laagdrempelig en duidelijk, zodat ouders altijd weten waar ze terecht kunnen met vragen over zwangerschap, opvoeding of welzijn.

Medewerker Sociaal Werk De Kear

Sociaal Werk De Kear zet zich samen met gemeente De Fryske Marren en lokale professionals in voor een goede start voor elk kind. De eerste duizend dagen van het leven, vanaf de conceptie, zijn cruciaal voor de gezondheid en het welzijn op de lange termijn. Vanuit deze overtuiging is het initiatief Moeders ontmoeten Moeders ontstaan. Het project ondersteunt (aanstaande) moeders en soms ook vaders, zodat zij hun kind een veilige, gezonde en gelukkige start kunnen bieden.

Samenwerking voor een Kansrijke Start

Moeders ontmoeten Moeders maakt deel uit van het landelijke programma Kansrijke Start, dat zich richt op een optimale start voor elk kind. In De Fryske Marren werkt een breed netwerk van professionals samen: verloskundigen, kraamzorg, de GGD, Humanitas, Vluchtelingenwerk, gemeente, Sociaal Werk De Kear en het sociaal wijkteam. Naast de bijeenkomsten richt het programma zich ook op praktische ondersteuning voor (aanstaande) ouders. Zo kunnen gezinnen in De Fryske Marren rekenen op financiële hulp: de gemeente vergoedt bijvoorbeeld de eigen bijdrage voor kraamzorg wanneer ouders dit zelf niet kunnen betalen, zodat zij zich volledig op hun gezin kunnen richten.

Daarnaast zijn meerdere professionals opgeleid als ambassadeur Nu Niet Zwanger, waarmee vrouwen begeleiding krijgen bij het plannen of uitstellen van een zwangerschap. Onder deze brede aanpak valt ook het gratis ter beschikking stellen van voorbehoedsmiddelen, zoals condooms, door de gemeente.

Tot slot heeft de betrokkenheid van de coalitieleden geleid tot de realisatie van een vondelingenkamer in het Frisius MC in Heerenveen. Door deze gezamenlijke inzet worden de eerste 1000 dagen van het kind optimaal ondersteund, met als doel een kansrijke toekomst voor ieder kind.

Moeders ontmoeten Moeders De Fryske Marren

De bijeenkomsten van Moeders ontmoeten Moeders bieden zwangeren en jonge ouders een veilige plek om ervaringen te delen, steun te vinden en kennis op te doen over onderwerpen zoals opvoeding, gezond zwanger worden, voorlezen en zelfzorg. Ook zijn er regelmatig gastsprekers (professionals) en workshops. De uitvoering van Moeders ontmoeten Moeders doen wij vanuit een additionele opdracht.

In Joure is door het jaar heen een vaste groep ontstaan, waarbij er iedere week verschillende andere moeders aansluiten. Deze groep heeft ook een whatsappgroep, zodat we de deelnemers op de hoogte kunnen houden. Door het contact uit de bijeenkomsten zien we dat deelnemers ook daarbuiten met elkaar afspreken. Naast de bijeenkomsten in Joure zijn we vanaf de zomer gestart met het organiseren van bijeenkomsten in Balk. In 2026 starten er ook bijeenkomsten in Lemmer.

MOEDERS ONTMOETEN MOEDERS
JOURS

29 bijeenkomsten

MOEDERS ONTMOETEN MOEDERS
JOURS

248 deelnemers

MOEDERS ONTMOETEN MOEDERS
BALK

8 Bijeenkomsten

MOEDERS ONTMOETEN MOEDERS
BALK

13 deelnemers



Ik heb geleerd hoe belangrijk voorlezen is voor de taalontwikkeling van mijn kind. Nu ga ik vaker voorlezen en genieten van die momenten samen.

Een jonge moeder



Ik wist niet dat je al zo vroeg moet zorgen voor je lichaam en geest. Nu voel ik me zekerder tijdens mijn zwangerschap.

Zwangere deelnemer

Leerwerktraject vroegsignalering van financiële zorgen en armoede

In 2025 zijn er extra middelen aangevraagd om het thema armoede meer te integreren binnen onze lokale coalitie Kansrijke Start. De rol van verbindingsmakelaar is vanuit deze middelen bij Sociaal Werk De Kear belegd. Deze inzet bestaat uit een leerwerktraject, gericht op vroegsignalering van financiële zorgen bij jonge gezinnen. Vanuit dit traject werken we aan leervragen zoals: hoe kraamverzorgers en verloskundigen armoedesignalen kunnen herkennen, hoe gemeentelijke regelingen en ondersteuningsmogelijkheden beter onder de aandacht gebracht kunnen worden, hoe verborgen armoede sneller gesignaleerd wordt, hoe het gesprek over financiële zorgen op een respectvolle manier gevoerd kan worden en hoe netwerkpartners beter kunnen samenwerken rondom kwetsbare gezinnen.

Thuis kamers

De Thuis kamers vormen laagdrempelige ontmoetingsplekken waar inwoners elkaar ontmoeten, sociale contacten versterken en samen betekenis geven aan hun week. Vanuit eenvoudige activiteiten zoals een kop koffie, samen eten, wandelen of een spelletje ontstaat verbinding: tussen inwoners onderling en tussen inwoners en professionals. De Thuis kamer biedt ruimte voor ontmoeting en het versterken van het sociale netwerk, met oog voor eigen regie en initiatief van inwoners. Steeds vaker ontstaan er ook ontmoetingen en afspraken buiten de vaste momenten om, wat bijdraagt aan duurzame verbondenheid en saamhorigheid. Tegelijkertijd vervullen de Thuis kamers een belangrijke signalerende functie. In een informele setting komen vragen, zorgen en behoeften vanzelf op tafel, waardoor vroegtijdig kan worden meegedacht door de professional en doorverwezen waar nodig.

Deze combinatie van ontmoeting, eigen regie en signalering maakt de Thuis kamers tot een waardevolle schakel in het lokale welzijnsaanbod.

Thuis kamer Joure

De Thuis kamer in Joure groeide in 2025 sterk in groepsgrootte en bereik. Met name inwoners die zich eenzaam voelen, weten de weg te vinden en sluiten aan om sociale contacten op te bouwen en hun netwerk te versterken. Er is sprake van een vaste kern met daarnaast een continue instroom van nieuwe deelnemers. Het gezamenlijke maandelijkse lunchmoment op de eerste vrijdag versterkt zichtbaar de onderlinge verbondenheid en saamhorigheid.

46 bijeenkomsten

465 deelnemers*

Thuis kamer Sloten

In Sloten is de Thuis kamer vanaf mei 2025 onderdeel van het bestaande buurthuisinitiatief, waarin inwoners zelf een actieve rol vervullen. De bijeenkomsten vinden maandelijks plaats. Wij ondersteunen door mee te denken over de jaarplanning, vragen te beantwoorden en signalen uit de groep op te merken. De Thuis kamer trekt vooral mantelzorgers, wat leidt tot waardevolle gesprekken en gezamenlijke afstemming op behoeften en ontwikkelingen.

7 bijeenkomsten

105 deelnemers*

Thuiskamer Rotsterhaule

De Thuiskamer Rotsterhaule startte in september 2025 op initiatief van Dorpsbelang, na het wegvallen van andere ontmoetingsplekken in het dorp. De combinatie van een wekelijkse wandelactiviteit en een aansluitend inloopmoment bleek goed te werken. Er is sprake van een hechte groep waarin inwoners veel regie nemen. De nadruk ligt op samen spelletjes spelen en ontmoeting. De groep organiseert zelf ook een aantal grotere activiteiten, zoals een bingo en een gezamenlijke kerstborrel. Om de Thuiskamer beter zichtbaar te maken, nodigden we wethouder Van der Meer uit, die die middag met meerdere deelnemers in gesprek ging over wat de Thuiskamer voor hen betekent.

15 bijeenkomsten

169 deelnemers*

* Omdat de ontmoetingsplek een vrije inloopactiviteit is, meten we per bijeenkomst het aantal bezoekers. Het aantal bereikte deelnemers is een optelsom van deze aantallen.

Netwerk rondom thuishamers

Rondom de Thuishamers is een actief en groeiend netwerk ontstaan waarin zorg- en welzijnspartners elkaar ontmoeten, afstemmen en gezamenlijk werken aan doorontwikkeling. Deze samenwerking heeft vorm gekregen in de werkgroep Thuishamers, die is voortgekomen uit de fysieke ontwikkeltafels. De werkgroep bestaat uit vertegenwoordigers van Sociaal Werk De Kear, Gemeente De Fryske Marren, Zorggroep Hof & Hiem, Alliade, Woonzorgcentrum Sint Theresia en Antonius Zorggroep. Deze brede samenstelling zorgt voor een integrale blik op ontmoeting, zorg en ondersteuning binnen de Thuishamers. Binnen deze werkgroep worden signalen en behoeften opgehaald en vertaald naar verbeteringen en vernieuwingen van het aanbod. Ook het onafhankelijke onderzoek naar de Thuishamers is een concreet resultaat van deze gezamenlijke ontwikkelbeweging.

Het Trefpunt van Hof en Hiem in Sint Nyk vormt een centraal onderdeel van de Thuishamers. Een bestaande inloop is onder de noemer Thuiskamer gebracht, zodat verschillende varianten van ontmoeting en ondersteuning konden worden verkend en getoetst in het onafhankelijke onderzoek. Dit initiatief wordt gezamenlijk vormgegeven door professionals en inwoners, waarbij steeds bewust wordt afgewogen wat vanuit zorg georganiseerd moet worden en wat juist vanuit de omgeving kan ontstaan en gedragen.

Verbinding bij het thema cognitieve problematiek

Binnen het netwerk ligt een duidelijke focus op cognitieve problematiek, met een toenemende verbinding naar het thema mantelzorg. Ontmoeting tussen inwoners rondom dementie is hierin een belangrijk gezamenlijk uitgangspunt. Dit sluit aan bij de ambitie om te werken aan een dementievriendelijke samenleving.

Bij inwonersinitiatieven pakt Sociaal Werk De Kear een meedenkende en ondersteunende rol op, waardoor we vanuit de praktijk ons richten op samenhang, ontwikkeling en versterking van wat er al is. Hierin betrekken we ons netwerk. Hierdoor hebben meerdere samenwerkingspartners op het gebied van mantelzorg het initiatief rond het Alzheimercafé ondersteund, eerst als een klankbordgroep en inmiddels als doorverwijzer.

Dit voorbeeld laat zien hoe wij als Sociaal Werk De Kear als verbindende schakel fungeren tussen de verschillende werkgroepen en netwerken binnen de gemeente die zich richten op cognitieve problematiek, dementie en mantelzorg. Hiermee leveren we een belangrijke bijdrage aan samenhang, afstemming en duurzame samenwerking rondom laagdrempelige ontmoeting, inwonersinitiatieven, zorg en welzijn.

Koppeling met maatschappelijke thema's

In de Week van de Veiligheid (oktober 2025) organiseerden we in samenwerking met ASN Bank Oudehaske een lezing over online veiligheid. Op alle drie de Thuiskamer-locaties gingen de deelnemers in gesprek over phishing, babbeltrucs en andere vormen van oplichting, waarmee bewustwording en preventie rond digitale veiligheid werden versterkt.

Onafhankelijk onderzoek door CMO-stamm

Sociaal Werk De Kear heeft in 2025 een effectmeting laten uitvoeren om inzicht te krijgen in de betekenis en opbrengsten van de Thuis kamers binnen gemeente De Fryske Marren. Deze informele ontmoetingsplekken brengen inwoners, vrijwilligers, welzijn en zorg op een laagdrempelige manier samen. De effectmeting is uitgevoerd met input van de werkgroep Thuis kamers, bestaande uit vertegenwoordigers van Sociaal Werk De Kear, gemeente De Fryske Marren, Zorggroep Hof & Hiem, Alliade, woonzorgcentrum Sint Theresia en Antonius Zorggroep. Daarnaast zijn inwoners, medewerkers van het Trefpunt in Sint Nicolaasga en verschillende ketenpartners betrokken via interviews, gesprekken en schriftelijke uitvragen.

Ambitie, uitdaging en doelen

Maatschappelijke ambitie

De Thuis kamers dragen bij aan een versterkte sociale basis, waarin inwoners langer veerkrachtig zijn en meer eigen regie over hun leven ervaren.

Maatschappelijke uitdaging

De gemeente staat, net als veel andere regio's, voor een groeiend aantal kwetsbare inwoners en tegelijkertijd afnemende beschikbaarheid van formele én informele zorg. Thuis kamers vormen een antwoord op deze ontwikkeling door sociale verbinding, ontmoeting en lichte ondersteuning dichtbij te organiseren.

Doelen van de Thuis kamers

Er zijn negen concrete effectdoelen geformuleerd, waaronder:

- verbetering van mentaal welbevinden;
- het opdoen van waardevolle sociale contacten;
- een zinvolle daginvulling en structuur;
- vindbaarheid en bekendheid van de Thuis kamers;
- betere samenwerking tussen formele zorg, informele zorg en het voorliggend veld;
- (mogelijk) minder snel beroep op geïndiceerde zorg.

Ook is gekeken naar het verschil tussen begeleiding door professionals en vrijwilligers, in vergelijking met het Trefpunt in Sint Nicolaasga.

Kernresultaten

1. Positief mentaal welbevinden

Bezoekers van zowel de Thuis kamer in Joure als het Trefpunt gaan vrijwel altijd met een positief gevoel naar huis. Ze voelen zich welkom, gehoord en onderdeel van een groep. De Thuis kamers bieden ritme, structuur en een plek waar men zich veilig voelt.

2. Waardevolle contacten en vermindering van eenzaamheid

De Thuis kamers helpen inwoners om nieuwe mensen te ontmoeten. De sfeer wordt omschreven als gezellig, gemoedelijk en vertrouwd. Hoewel de meeste contacten vooral tijdens de bijeenkomsten plaatsvinden, voelen veel bezoekers zich door deelname minder alleen.

3. Zinnvolle daginvulling

De Thuis kamers bieden vaste momenten van ontmoeting en activiteit. Voor veel bezoekers zijn deze momenten inmiddels een belangrijk onderdeel van hun weekstructuur. Creatieve activiteiten, spelletjes en gezamenlijke bezigheden worden gewaardeerd.

4. Kennisuitwisseling beperkt belangrijk

Bezoekers komen vooral voor sociaal contact; het leren van nieuwe vaardigheden of het ontvangen van informatie is geen primaire behoefte. Toch worden af en toe kleine weetjes, digitale tips en spelactiviteiten genoemd als leerzaam.

5. Ervaren invloed op de invulling

De meeste bezoekers voelen zich vrij om ideeën in te brengen, al hebben velen daar geen directe behoefte aan. Professionals en begeleiders ervaren voldoende ruimte om in te spelen op behoeften en ontwikkelingen.

6. Vindbaarheid en bekendheid

Bezoekers vinden de Thuis kamers vooral via lokale kranten, folders en via-via. De bezoekersaantallen laten een stijgende en stabielere lijn zien. Partners geven aan dat de Thuis kamers redelijk goed vindbaar zijn, al blijft extra bekendheid wenselijk.

7. Samenwerking tussen partijen groeit

De samenwerking tussen zorg, welzijn en gemeente is verbeterd sinds de start van de Thuis kamers. Overlegmomenten worden als waardevol ervaren. Wel blijft tijdsgebrek een rem op verdere structurele samenwerking.

8. Preventie en zorggebruik

Het is nog moeilijk vast te stellen of de Thuis kamers zorgen voor minder of later gebruik van formele zorg. Wel helpen ze om sociaal isolement tegen te gaan en dragen ze bij aan vroegsignalering en lichte hulpvragen.

9. Werkgeverschap

Bij het Trefpunt ervaren medewerkers van Hof & Hiem hun betrokkenheid als positief en afwisselend. Dit draagt bij aan hun werkplezier, al is het effect op aantrekkelijk werkgeverschap nog beperkt meetbaar.

10. Verschillen tussen locaties

De Thuiskamer in Joure en het Trefpunt worden door inwoners op een vergelijkbare manier ervaren. De rol van professionele begeleiding versus vrijwilligers lijkt voor bezoekers geen groot verschil te maken in beleving of toegankelijkheid.

Conclusie

De effectmeting laat zien dat de Thuiskamers een waardevolle en laagdrempelige voorziening zijn voor inwoners van De Fryske Marren. De belangrijkste opbrengst is dat bezoekers zich gezien, welkom en verbonden voelen. De Thuiskamers dragen duidelijk bij aan mentaal welbevinden, het verminderen van eenzaamheid en het bieden van structuur en zingeving in het dagelijks leven. De ontmoetingen, het sociale contact en de vertrouwde sfeer vormen hierbij de kern.

Hoewel kennisuitwisseling en het benutten van sociale contacten buiten de bijeenkomsten minder vaak voorkomen, blijken deze elementen voor bezoekers ook geen primaire behoefte te zijn. De Thuiskamers functioneren vooral als een sociale plek waar men kan ontspannen, elkaar kan ontmoeten en waar ruimte is voor lichte ondersteuning.

De samenwerking tussen betrokken organisaties is versterkt sinds de start van de Thuiskamers, al vraagt verdere uitbouw om meer structurele afstemming. De vindbaarheid groeit, wat zichtbaar is in de stabielere bezoekersaantallen, maar er ligt nog potentieel in bredere bekendheid en het bereiken van nieuwe doelgroepen.

Het preventieve effect, minder snel gebruik van formele zorg, kan op dit moment nog niet worden vastgesteld, mede omdat bezoekers de Thuiskamer vooral als sociale ontmoetingsplek gebruiken en minder als toegang tot ondersteuning. Hier ligt nog ontwikkelruimte.

De vergelijking met het Trefpunt toont dat zowel locaties met professionele begeleiding als met vrijwillige inzet een gelijkwaardig positief effect hebben op de beleving van bezoekers. Voor bezoekers vormt dit onderscheid dus geen merkbare meerwaarde of belemmering.

Maatschappelijke participatie

Vanaf juni zijn we gestart met het nieuwe pilotproject Maatschappelijke Participatie. In deze pilot richten we ons op inwoners die langer dan twee jaar een bijstandsuitkering ontvangen en ondersteuning kunnen gebruiken om (opnieuw) stappen te zetten richting maatschappelijke participatie. Door hen te ondersteunen en te activeren, krijgen zij de ruimte om stap voor stap mee te doen aan activiteiten in hun wijk en hun sociale netwerk te versterken.

De pilot wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met het sociaal wijkteam (participatie). Twee collega's van participatie en twee buurtwerkers van Sociaal Werk De Kear zijn aangewezen om casuïstiek tweewekelijks te bespreken. Inwoners die hiervoor in aanmerking komen, worden aangemeld, waarna gezamenlijk wordt gekeken welke mogelijkheden er zijn om actief te participeren.

Het doel is om deze inwoners te stimuleren en te ondersteunen bij maatschappelijke deelname, bijvoorbeeld via vrijwilligerswerk, ontmoetingsactiviteiten in de wijk of deelname aan sport- en cultuuractiviteiten. Centraal staat een positieve en persoonsgerichte aanpak: iedereen heeft talenten en kan op zijn eigen manier bijdragen. Door aanwezig te zijn, contact te leggen en positieve begeleiding te bieden, creëren we nieuwe ingangen voor mensen die lange tijd minder participeren en helpen we hen weer actief onderdeel van de samenleving te worden.

WE HEBBEN IN 2025

8 inwoners ondersteund

Van de aangemelde inwoners kan een deel snel gekoppeld worden aan bestaande activiteiten of andere inwoners, bijvoorbeeld aan het sociaal café. Deze inwoners kunnen met relatief weinig begeleiding direct meedoen en op die manier weer verbinding maken met hun omgeving.

Een ander deel van de inwoners begeleiden we gedurende een langere periode intensiever. In dit traject richten we ons in eerste instantie samen met de inwoner op het wegnemen van belemmeringen die de participatie in de weg staan. Hierbij maken we gebruik van Positieve Gezondheid, door te kijken waar iemand zelf wil bijdragen en welke talenten ingezet kunnen worden.

Een concreet voorbeeld is een inwoner waarbij de eerste stap was om belemmerende factoren weg te halen door de inwoner te verbinden aan Stichting Present en de sociale kledingbank. Stichting Present heeft de tuin van de inwoner opgeknapt en tegelijkertijd kreeg deze inwoner een winterjas via de sociale kledingbank. Zo ontstond niet alleen praktische ondersteuning, maar ook persoonlijk contact. Inmiddels durft zij zelf vragen te stellen aan de buurtwerker en ontstaan er echte verbindingen. Hierdoor groeit het vertrouwen en de ruimte om actief mee te doen in de wijk.

05 Slotwoord



Slotwoord

We kijken uit naar alle ontwikkelingen die in 2026 worden ingezet. Naast dat er in de gemeente nieuwe/herijkte inhoudelijke kaders zijn, zien we ook veel ontwikkelingen vanuit de transformatie van zorg naar gezondheid/welzijn. Wij zijn hierin graag de inhoudelijke strategisch partner van de gemeente en zijn tevens in staat om waar nodig de uitvoering hierop aan te passen. We vertrouwen op de stevige onderlinge basis, aangevuld met de goede samenwerkingen die lokaal al bestaan en regionaal verder worden uitgebouwd.

Annemiek Echten, manager en Karin Eeken, directeur

Sociaal Werk De Kear

